

# Pureza: templos do Espírito Santo

Pureza é a capacidade de descobrir no nosso corpo que somos templos do Espírito Santo. Viver a pureza significa, portanto, querer deixar que Deus satisfaça todos os desejos e procuras da nossa vida.

12/08/2024

São Josemaria – sem excluir obviamente o termo “castidade”, que também utilizou – preferiu falar de “santa pureza”. Em *Amigos de Deus* explica que «Devemos ser o mais

limpos possível em relação ao corpo, mas sem medo, porque o sexo é algo santo e nobre – participação no poder criador de Deus –, foi feito para o matrimónio. Assim, limpos e sem medo, dareis com a vossa conduta o testemunho da viabilidade e da formosura da santa pureza».

### **Uma visão positiva sobre a pureza**

Muitas vezes, ao pensar na virtude da pureza, temos mais facilidade em perceber momentos em que não respeitamos suficientemente o nosso corpo, ou em circunstâncias negativas, tanto pessoais como sociais.

Nesse sentido, observamos e estamos rodeados de hipersexualização em muitos âmbitos, preocupação excessiva com a boa forma física ou falta de temperança na comida e na bebida, por exemplo. Estas realidades podem levar-nos a pensar que a maioria das pessoas está pouco

interessada em viver a pureza. A partir desta visão, é difícil saber propor um modo de vida que colida frontalmente com o que parecem ser as principais aspirações que a sociedade nos propõe.

## **A pureza é um presente de Deus**

Há uma verdade que nos enche de esperança: o ser humano procura sempre, em última análise, o sentido mais profundo da vida. Mesmo que algumas ações nos preencham temporariamente, não há nada que nos satisfaça para sempre. Somente Deus.

Esse é precisamente o dom da pureza. Deus não espera de nós uma repressão sem sentido, mas sim uma libertação que inclui tudo o que somos. E isso, claro, inclui os nossos desejos de afeto e comunhão com outras pessoas.

A luta para viver a pureza é também uma forma de não tentar satisfazer essas buscas antes que Deus possa fazê-lo. Viver a pureza é abrir-nos totalmente a Deus, para que seja Ele quem nos preencha com o Seu Amor.

### **Motivos para viver a santa pureza**

A busca pela pureza não deve ser uma busca pela perfeição, mas uma busca por significado. A grande novidade que Cristo propõe é converter os nossos desejos nos Seus próprios desejos. Deus sabe em que precisamos de lutar e acompanha-nos precisamente nessas lutas, não nos espera depois de alcançarmos a perfeição.

Nessa perspectiva, a luta para ser mais puro tem uma procura imediata que é muito mais emocionante que a perfeição. Procuramos que Deus cumule os nossos desejos e nos ajude a levá-los a outras pessoas. Não podemos esquecer que o nosso Deus

se fez carne e que nos é dado como alimento todos os dias na Eucaristia, transformando tudo o que somos, queremos e procuramos. Também o nosso corpo.

O desejo sexual, o desejo de prazer e bem-estar corporal ou a busca por uma autoimagem bem cuidada, por exemplo, são boas aspirações e têm a sua plenitude quando têm Deus no centro. Neste sentido, viver a pureza não consiste em deixar de desejar alguma coisa, mas sim em desejar com Deus e para Deus. Ou seja, viver a pureza significa deixar de se contentar com pouco e passar a querer tudo.

## **Deus quer o agora**

Atualmente, muitas pessoas percebem na sua própria experiência o vazio que advém da busca pelo sentido da vida no prazer ou na mera satisfação. Os debates sobre pornografia, solidão ou saúde mental

tornam explícito um desejo comum e insatisfeito de transcendência.

Muitas pessoas percebem que não basta ser *bom* e levar uma vida confortável. Tem de haver algo mais.

Portanto, a virtude da pureza é uma proposta que transforma radicalmente o cotidiano das pessoas. Mesmo em contextos em que é mais difícil lutar, como quando há um hábito profundamente enraizado ou quando viver a pureza significa mudar muito as prioridades da nossa vida, trata-se de descobrir as verdadeiras procuras do coração que libertam e dão paz, mais do que ganhar todas as batalhas. A razão desta libertação é que Deus se torna a aspiração da nossa luta, e nós mesmos desaparecemos um pouco para deixar-lhe espaço a Ele, à sua ação.

**Não perder a paciência, não perder a esperança**

A luta para viver a pureza às vezes pode ser embaraçosa para nós próprios. Como é possível que continue a lutar depois de tanto tempo? Terei de dedicar toda a minha vida a continuar a pensar no que quero e como quero? A verdade é que esta perseverança na purificação dos nossos desejos reflete também a perseverança na busca de Deus.

Quando se trata de avaliar as realidades humanas das quais não gostamos ou as idas e vindas da nossa luta, não podemos esquecer que Deus concede o dom da pureza quando o pedimos humildemente. Portanto, a nossa principal luta deve ser reconhecer Deus em tudo o que recebemos e procurá-Lo nos lugares onde acreditamos que Ele está menos presente.

Esta visão de pureza não transforma apenas as nossas vidas, mas todas as

nossas relações humanas. O namoro, o casamento, o celibato, qualquer amizade ou relação familiar tornam-se contextos nos quais podemos expressar a plenitude do nosso desejo. E o amor que damos e recebemos ou os desejos de Deus tornam-se uma realidade que nos torna felizes, completos.

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/pureza-tempos-do-espírito-santo/> (19/01/2026)