

# **PAUSE: Um lugar virtual de encontro e formação para as famílias**

Neste mês de abril, a IFFD (Internacional Federation for Family Development) lançou Pause, uma plataforma digital para proporcionar conteúdos de qualidade sobre educação e vida de família.

20/04/2024

A plataforma com vídeos para a formação familiar *pode ser visitada aqui.*

---

Javier Relats, consultor-assessor da IFFD e um dos impulsionadores do projeto, explica que esta plataforma pretende ser uma referência internacional em temas de família e educação, reunindo os melhores conteúdos com a maior qualidade audiovisual.

Os pais e casais de todo o mundo poderão encontrar na plataforma resposta para tantas inquietações que nos preocupam no dia a dia da nossa vida familiar. Contamos com os melhores especialistas em cada um dos temas e com a garantia duma instituição, a IFFD, com um percurso acreditado de mais de 50 anos e

presença em quase 70 países, que irá selecionando os melhores conteúdos para os assinantes de *Pause* da IFFD.

De dois em dois meses, ir-se-á acrescentando um novo módulo com gravações dos melhores especialistas. Os temas irão abrangendo os principais assuntos que preocupam as famílias. «O primeiro módulo que publicámos – informa Javier Vidal-Quadras, secretário-geral da IFFD – é o de Saúde Mental e Dependências. E a este, seguir-se-ão módulos como ‘conseguir que os nossos filhos nos ouçam’ – sobre a autoridade na família, ‘não perca os seus primeiros passos’ – sobre os primeiros anos de infância, ou ‘ponha o seu stress em *Pause*’ para ajudar a reduzir a tensão na família».

Os módulos de especialistas serão acompanhados por testemunhos de mães, pais de família ou jovens que partilharão as suas experiências

pessoais. «Esta é a nossa marca distintiva – acrescenta Leticia Rodríguez, diretora do programa *Family Enrichment* da IFFD –. Não só queremos dar a conhecer a voz do especialista, mas também as soluções práticas que adotaram os participantes nos nossos mais de 800 cursos anuais. Em matéria de família e educação, há poucas regras universais. É uma ciência prudencial e podem existir muitas e diferentes soluções para o mesmo problema. Além dos especialistas e dos testemunhos, *Pause* by IFFD incluirá alguns documentos escritos que propõem as melhores práticas experimentadas em diferentes países.

Por último, a plataforma inclui também o conteúdo dos eventos digitais organizados pela IFFD em 2022 e 2023, Love Talks 1 e 2, com mais de 60 palestras sobre

afetividade e sexualidade e sobre integração família-trabalho.

A entidade que organiza este evento, a IFFD, (representada em Portugal pelo CENOFA), é uma ONG internacional que promove atividades de formação, apoio e acompanhamento para famílias de todo o mundo, independentemente da sua raça, cor, religião ou origem.

Presta serviços a numerosas instituições (familiares, laborais, religiosas, etc.) e, desde há alguns anos, muitos trabalhos impulsionados por fiéis e amigos da Prelatura têm-se apoiado na sua experiência e conhecimentos para criar cursos de orientação familiar.

lugar-virtual-de-encontro-e-formacao-  
para-as-familias/ (20/01/2026)