opusdei.org

"Porquê ir à missa ao domingo?"

“A celebração dominical da Eucaristia está no centro da vida da Igreja”. O Papa Francisco, que iniciou um ciclo de reflexões sobre a Missa nas Audiências de quarta-feira, em 8 de novembro, tratou este aspeto na de 13 de dezembro.

13/12/2017

Ele ressuscitou no primeiro dia

Desde os primeiros tempos, os discípulos de Jesus celebravam o

encontro eucarístico com o Senhor no dia que os judeus chamavam ‘o primeiro da semana’ e os romanos ‘o dia do sol’.

Depois da Páscoa, os discípulos de Jesus habituaram-se a esperar a visita do seu divino Mestre no primeiro dia da semana; foi nesse dia que Ele ressuscitou e veio encontrar-Se com eles no Cenáculo, falando e comendo com eles e dando-lhes o Espírito Santo. Este encontro iria repetir-se oito dias depois, já com a presença de Tomé.

Domingo, dia do Senhor: é Ele que nos encontra

E assim, aos poucos, o primeiro dia da semana passou a ser chamado pelos cristãos ‘o dia do Senhor’, ou seja, o domingo.

“A celebração dominical da Eucaristia está no centro da vida da Igreja: nós vamos à missa para

encontrarmos o Senhor ressuscitado, ou melhor, para nos deixarmos encontrar por Ele", disse o Papa, explicando:

"Ouvir a Sua palavra, alimentar-nos à Sua mesa e assim, nos tornarmos Igreja, o seu corpo místico vivo hoje no mundo. Por isso, o domingo é para nós um dia santo: santificado pela celebração eucarística, presença viva do Senhor para nós e entre nós. É a Missa que torna o domingo cristão".

Entretanto, recordou o Papa:

"Infelizmente há comunidades cristãs que não podem ter Missa todos os domingos; mas também elas são chamadas a recolher-se em oração, nesse dia, ouvindo a Palavra de Deus e mantendo vivo o desejo da Eucaristia".

"Sem Cristo, estamos condenados a ser dominados pelo cansaço do dia a

dia com as suas preocupações e pelo medo do futuro. O encontro dominical com Jesus dá-nos a força de que necessitamos para viver com coragem e esperança os nossos dias".

Conclusão

Concluindo, porquê ir à missa aos domingos?

"Não é suficiente responder que isto é um preceito da Igreja. Nós, cristãos, precisamos de participar da missa dominical porque somente com a graça de Jesus, com a sua presença viva em nós e entre nós, podemos pôr em prática o seu mandamento e sermos testemunhas fidedignas".

Mais ainda, a comunhão eucarística com Jesus ressuscitado antecipa aquele domingo sem ocaso em que toda a humanidade entrará no repouso de Deus.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de https://opusdei.org/pt-pt/article/papa-francisco-porque-ir-a-missa-ao-domingo/ (10/12/2025)