

Ai, que paciência ...!

A vida está cheia de pequenos momentos. E geralmente gastamo-los no trabalho, na rua, de mil maneiras. Agora, com a casa às costas e a família dentro, a paciência adquire uma dimensão própria, contínua. O Papa Francisco, em numerosas audiências e escritos, deixou-nos uma boa coleção de ideias sobre essa pequena virtude, tão necessária.

20/04/2020

1. Paciência significa suportar, carregar às costas as coisas desagradáveis da vida, também as provações; é a capacidade de dialogar com os limites. *Meditações Matutinas, 12 de fevereiro de 2018*

2. Os pais devem ser pacientes. Muitas vezes nada se pode fazer, a não ser esperar; rezar e esperar com paciência, doçura, generosidade e misericórdia. *Audiência, 4 de fevereiro de 2015*

3. Até nas melhores famílias é preciso suportar-se uns aos outros, e é necessária tanta paciência para isto! Mas a vida é mesmo assim. A vida não se faz no laboratório, mas na realidade. *Audiência, 20 de maio de 2015*

4. Os seres humanos, por mais que sejam diversos uns dos outros, foram criados para viver juntos. Nos contrastes, paciência: um dia descobrirás que cada um é

depositário de um fragmento de verdade. Audiência, 20 de setembro de 2017

5. O cristão não é feito para o tédio: talvez para *apaciência*. Sabe que até na monotonia de certos dias sempre iguais está escondido um mistério de graça. Audiência, 11 de outubro de 2017

6. Todos sabemos que não há uma família perfeita, nem marido ou esposa perfeitos. É claro que nem sequer falaríamos de uma sogra perfeita. Discurso aos noivos, 14 de fevereiro de 2014

7. A paciência reforça-se quando reconheço que o outro, assim como é, também tem direito a viver comigo nesta terra. Amoris Laetitia, 92

8. Se não cultivarmos a paciência, sempre acharemos desculpas para responder com ira, acabando por nos tornarmos pessoas que não sabem

conviver, antissociais incapazes de dominar os impulsos, e a família tornar-se-á um campo de batalha.

Amoris Laetitia, 92

9. Para restabelecer a harmonia familiar basta um pequeno gesto, uma coisa de nada. É suficiente uma carícia, sem palavras. Mas nunca permitais que o dia em família termine sem fazer as pazes. Amoris Laetitia, 104

10. Reservar tempo, tempo de qualidade, que permita escutar, com paciência e atenção, até que o outro tenha manifestado tudo o que precisava de comunicar. Amoris Laetitia, 137

11. É preciso ensinar, com paciência, os filhos a tratar-se como irmãos. Esta aprendizagem, por vezes fadigosa, é uma verdadeira escola de sociabilidade. Amoris Laetitia, 195

12. A convivência é uma arte, um caminho paciente, bonito e fascinante e possui regras que podem ser resumidas em três palavras:
Posso? Obrigada Desculpe *Discurso aos noivos, 14 de fevereiro de 2014*

13. Far-nos-á bem pensar que temos um Pai que é paciente connosco.
Meditação matutina, 12 de fevereiro de 2018

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/paciencia-coronavirus-papa-francisco/>
(17/02/2026)