

opusdei.org

# **“Orar é o caminho para atalhar todos os males”**

Orar é o caminho para atalhar  
todos os males que padecemos.  
(Forja, 76)

01/10/2006

A oração – recorda-o – não consiste  
em fazer discursos bonitos, frases  
grandiloquentes ou que consolem...

Oração é, às vezes, um olhar a uma  
imagem de Nosso Senhor ou de sua  
Mãe; outras, um pedido com  
palavras; outras, o oferecimento das

boas obras, dos resultados da fidelidade...

Como o soldado que está de guarda, assim temos de estar nós à porta de Deus Nosso Senhor: e isso é oração. Ou como se deita o cãozinho aos pés do seu dono.

Não te importes de lho dizer: Senhor, aqui me tens como um cão fiel; ou melhor, como um burrinho que não dá coices a quem lhe quer bem. (Forja, 73)

A tua oração não pode ficar em meras palavras: há-de ter realidades e consequências práticas. (Forja, 75)

A heroicidade, a santidade, a audácia requerem uma constante preparação espiritual. Darás sempre, aos outros, só aquilo que tiveres; e, para dares Deus, hás-de ter intimidade com Ele, viver a sua Vida, servi-Lo. (Forja, 78)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/orar-e-o-  
caminho-para-atalhar-todos-os-males/](https://opusdei.org/pt-pt/article/orar-e-o-caminho-para-atalhar-todos-os-males/)  
(23/02/2026)