

opusdei.org

Oração do Adoro te devote (áudio de 2 min)

Hino de louvor e adoração ao Santíssimo Sacramento, escrito por S. Tomás de Aquino e que se reza habitualmente às quintas-feiras.

26/03/2022

ver versão em latim

Adoro te devote (tradução portuguesa)

1. Adoro-Te com amor, Deus escondido, que sob estas espécies és presente. Dou-Te o meu coração inteiramente, Em Tua contemplação desfalecido.

2. A vista, o tacto, o gosto, nada sabem; só no que o ouvido sabe se há-de crer. Creio em tudo o que o Filho de Deus veio dizer: Nada mais verdadeiro pode ser do que a própria Palavra da Verdade.

3. Na Cruz estava oculta a Divindade; aqui também o está a humanidade. E, contudo, eu creio e o confesso, que ambas aqui estão na realidade; e o que pedia o bom ladrão, eu peço.

4. Não vejo as chagas, como Tomé, mas confesso-Te, meu Deus e meu Senhor. Faz-me ter cada vez em Ti mais fé, uma esperança maior e mais amor.

5. Ó memorial da morte do Senhor! Ó vivo pão que ao homem dás a vida!

Que a minha alma sempre de Ti viva!
Que sempre lhe seja doce o Teu
sabor!

6. Ó doce pelicano! Ó bom Jesus!
Lava-me com o Teu sangue, a mim,
imundo, com esse sangue, do qual
uma só gota Pode salvar do pecado
todo o mundo.

7. Jesus, a Quem contemplo oculto
agora, dá-me o que eu desejo
ansiosamente: ver-Te, face a face, na
Tua glória, e na glória contemplar-Te
eternamente. Ámen

.....

Adoro te devóte (latim)

1. Adóro te devóte, latens Déitas, quæ
sub his figúris vere látitas. Tibi se cor
meum totum súbiicit, quia, te
contémplans, totum déficit.

2. Visus, tactus, gustus in te fállitur,
sed audítu solo tuto créditur. Credo
quidquid dixit Dei Fílius: nil hoc
verbo veritátis vérius.

3. In Cruce latébat sola Déitas; at hic
latet simul et humánitas. Ambo
tamen credens atque cónfitemens, peto
quod petívit latro pœnitens.

4. Plagas, sicut Thomas, non intúeor;
Deum tamen meum te confíteor. Fac
me tibi semper magis crédere, in te
spem habére, te dilígere.

5. O memoriále mortis Dómini! Panis
vividus vitam præstans hómini, præsta
meæ menti de te vívere, et te illi
semper dulce sápere.

6. Pie pellicáne, Iesu Dómine, me
immúndum munda tuo ságuine:
cuius una stilla salvum fácere totum
mundum quit ab omni scélere.

7. Iesu, quem velátum nunc aspício,
oro, fiat illud quod tam sítio; ut te

reveláta cernens fácie, visu sim
beátus tuæ glóriæ. Amen.

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/oracao-do-
adoro-te-devote-audio-de-1-min/](https://opusdei.org/pt-pt/article/oracao-do-adoro-te-devote-audio-de-1-min/)
(18/01/2026)