

# **Olhares de mulher (2): a amizade e o sofrimento**

As portuguesas Catarina, Inês, Helena, Margarida, Mariana, Rita e Vera falam dos desafios de hoje sobre o sofrimento e amizade. Um vídeo gravado em fevereiro, o 2.º da série Olhares de Mulher.

05/07/2020

---

► **Ver também o primeiro vídeo da série**

► **Gostava de contactar um centro do Opus Dei em Portugal para assistir às atividades de formação?**

Neste mapa tem todas as informações e contactos.

► **Veja alguns testemunhos portugueses do Opus Dei durante a pandemia:**

**Paula na Associação Emergência Social**

**Movimento#lavar as mãos não basta”**

**Carla no Hospital da Amadora**

**Mariana no Hospital de Matosinhos**

► **Áudio da meditação do Prelado  
14/02/2020**

Áudio e tradução de fragmentos de uma meditação do prelado do Opus Dei no 90º aniversário das mulheres no Opus Dei). [Pode ver o texto aqui.](#)

► **S. Josemaria: “O Senhor queria que houvesse mulheres do Opus Dei”.**

Apesar de inicialmente ter pensado que o Opus Dei apenas se destinava aos homens, em 14 de Fevereiro de 1930 Deus fez ver a S. Josemaria que este caminho de santidade também estava aberto para as mulheres. [Pode ver o texto completo aqui.](#)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/olhar-de-  
mulheres-2-a-amizade-e-o-sofrimento/](https://opusdei.org/pt-pt/article/olhar-de-mulheres-2-a-amizade-e-o-sofrimento/)  
(17/01/2026)