

# O que posso fazer pela paz no mundo?

No seu recente apelo à paz o Papa Francisco pediu “que a Rainha da paz preserve o mundo da loucura da guerra”. Sugerimos 5 breves orações para rezar pela paz no mundo.

05/03/2022

O Papa Francisco reconheceu recentemente que tem «uma grande tristeza no coração pelo agravamento da situação na Ucrânia». E pediu a todos, crentes e não-crentes que

respondam à violência com as armas de Deus, com a oração e o jejum.

O mesmo apelo pode ler-se no Comunicado da Conferência Episcopal Portuguesa de 24-II-2022 e na Mensagem do Prelado do Opus Dei de 26-II-2022.

---

Sugerimos 5 breves orações para pedir pela Paz

1. Terço: uma arma poderosa (veja [aqui como rezar](#))

2. Consagração a Nossa Senhora.

Tudo pode ser objeto de oferecimento a Nossa Senhora.

Também o mundo e as suas necessidades. Veja também a oração de Consagração do mundo a Nossa Senhora realizada por S. João Paulo II na Praça de S. Pedro no dia 25-III-1984.

**3. Oração do Papa Francisco para pedir a paz realizada no dia 8-VI-2014 pela situação no Médio Oriente.**

---

**4. Oração a S. Josemaria pela paz (1 min).** Os cristãos têm recorrido sempre à intercessão dos santos para levarem as suas orações à presença de Deus. O fundador do Opus Dei escreveu também umas reflexões para meditar sobre a paz e a homilia Coração de Cristo: paz dos cristãos.

**5. “Senhor, fazei de mim um instrumento da Vossa paz”.** Oração da paz atribuída a S. Francisco de Assis.

---

## Oração Papa Francisco pela paz

Senhor Deus de Paz, escutai a nossa súplica!

Tentámos tantas vezes e durante tantos anos resolver os nossos conflitos com as nossas forças e também com as nossas armas; tantos momentos de hostilidade e escuridão; tanto sangue derramado; tantas vidas despedaçadas; tantas esperanças sepultadas... Mas os nossos esforços foram em vão. Agora, Senhor, ajudai-nos Vós! Dai-nos Vós a paz, ensinai-nos Vós a paz, guiai-nos Vós para a paz.

Abri os nossos olhos e os nossos corações e dai-nos a coragem de dizer: «nunca mais a guerra»; «com a guerra, tudo fica destruído!». Infundi em nós a coragem de realizar gestos concretos para construir a paz. Senhor, Deus de Abraão e dos Profetas, Deus Amor que nos criastes e chamais a viver como irmãos, dai-

nos a força para sermos cada dia artesãos da paz; dai-nos a capacidade de olhar com benevolência todos os irmãos que encontramos no nosso caminho.

Tornai-nos disponíveis para ouvir o grito dos nossos cidadãos que nos pedem para transformar as nossas armas em instrumentos de paz, os nossos medos em confiança e as nossas tensões em perdão. Mantende acesa em nós a chama da esperança para efetuar, com paciente perseverança, opções de diálogo e reconciliação, para que vença finalmente a paz. E que do coração de todo o homem sejam banidas estas palavras: divisão, ódio, guerra! Senhor, desarmai a língua e as mãos, renovai os corações e as mentes, para que a palavra que nos faz encontrar seja sempre "irmão", e o estilo da nossa vida se torne: *shalom*, paz, *salam!* Amen.

---

## Oração da paz (atribuída a S. Francisco)

Senhor, fazei de mim um instrumento da Vossa paz.

Onde houver ódio, que eu leve o amor.

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão.

Onde houver discórdia, que eu leve a união.

Onde houver dúvidas, que eu leve a fé.

Onde houver erro, que eu leve a verdade.

Onde houver desespero, que eu leve a esperança.

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria.

Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre, fazei que eu procure mais:  
consolar, que ser consolado;  
compreender, que ser compreendido;  
amar, que ser amado.

Pois é dando que se recebe.

É perdoando que se é perdoado.

E é morrendo que se vive para a vida eterna. Amen!

---

## **Consagração a Nossa Senhora de Fátima do Papa João Paulo II**

Ó Mãe dos homens e dos povos, vós que conheceis todos os seus sofrimentos e as suas esperanças, vós

que sentis maternalmente todas as lutas entre o bem e o mal, entre a luz e as trevas que abalam o mundo contemporâneo, acolhei o nosso clamor que, movidos pelo Espírito Santo, elevamos diretamente ao vosso coração. Abraçai, com amor de Mãe e de Serva do Senhor, esse nosso mundo, o qual vos confiamos e consagramos, cheios de inquietude pela sorte terrena e eterna dos homens e dos povos.

De modo especial, entregamos a Ti aqueles homens e aquelas nações que desta entrega e desta consagração têm particularmente necessidade.

“À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus! Não desprezeis as súplicas que se elevam de nós que estamos na provação!”

“Encontrando-nos hoje diante Vós, Mãe de Cristo, diante do vosso Imaculado Coração, desejamos,

juntamente com toda a Igreja, unir-nos à consagração que, por nosso amor, o vosso Filho fez de Si mesmo ao Pai: ‘Eu consagro-Me por eles — foram as Suas palavras — para eles serem também consagrados na verdade’” (Jo 17, 19).

Queremos nos unir ao nosso Redentor, nesta consagração pelo mundo e pelos homens, a qual, no seu coração divino, tem o poder de alcançar o perdão e conseguir a reparação.

Neste Ano Santo, bendita sejais acima de todas as criaturas, Serva do Senhor, que obedecestes da maneira mais plena ao chamamento divino. Louvada sejais vós, que estais inteiramente unida à consagração redentora do vosso Filho!

Mãe da Igreja, iluminai o povo de Deus nos caminhos da fé, da esperança e da caridade. Iluminai, de modo especial, os povos dos quais

vós esperais a nossa consagração e a nossa entrega. Ajudai-nos a viver na verdade da consagração de Cristo por toda a família humana do mundo contemporâneo.

Confiando-vos, ó Mãe, o mundo, todos os homens e todos os povos, nós vos confiamos também a própria consagração do mundo, depositando-a no vosso coração materno.

Oh, Imaculado Coração, ajudai-nos a vencer a ameaça do mal, que se enraíza tão facilmente nos corações dos homens de hoje e que, nos seus efeitos incomensuráveis, pesa já sobre a vida presente e parece fechar os caminhos do futuro.

Da fome e da guerra, livrai-nos!

Da guerra nuclear, de uma autodestruição incalculável, e de toda a espécie de guerra, livrai-nos!

Dos pecados contra a vida do homem  
desde os seus primeiros instantes,  
livrai-nos!

Do ódio e do aviltamento da  
dignidade dos filhos de Deus, livrai-  
nos!

De todo o gênero de injustiça na vida  
social, nacional e internacional,  
livrai-nos!

Da facilidade em calcar aos pés os  
mandamentos de Deus, livrai-nos!

Da tentativa de ofuscar nos corações  
humanos a própria verdade de Deus,  
livrai-nos!

Da perda da consciência do bem e do  
mal, livrai-nos!

Dos pecados contra o Espírito Santo,  
livrai-nos, livrai-nos!

Acolhei, ó Mãe de Cristo, esse clamor  
carregado do sofrimento de todos os  
homens, carregado do sofrimento de

sociedades inteiras. Ajudai-nos, com a força do Espírito Santo, a vencer todo o pecado: o pecado do homem e o pecado do mundo; enfim, o pecado em todas as suas manifestações.

Que se revele uma vez mais, na história do mundo, a força salvífica infinita da Redenção: a força do amor misericordioso. Que ele detenha o mal, transforme as consciências e manifeste para todos, no vosso Imaculado Coração, a luz da esperança!

Amém!

*Texto completo neste link.*

*A Irmã Lúcia confirmou pessoalmente que esse ato, solene e universal, de consagração correspondia àquilo que Nossa Senhora queria: «Sim, está feita tal como Nossa Senhora a pediu, desde o dia 25 de Março de 1984» (carta de 8 de Novembro de 1989).*

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/o-que-posso-  
fazer-pela-paz-no-mundo/](https://opusdei.org/pt-pt/article/o-que-posso-fazer-pela-paz-no-mundo/) (22/02/2026)