

# O que é a Missa? (1)

Porque tem mudado a Missa ao longo dos séculos? É mesmo verdade que a Missa tenha mudado com o tempo? É certo que há partes que mudaram com o tempo, mas a estrutura fundamental permaneceu a mesma. Este é o primeiro de uma série de artigos, acompanhados por um vídeo, sobre a Santa Missa.

02/09/2019

*Para saber como ativar legendas em português, [clique aqui](#).*

Como vimos no vídeo, as partes essenciais da Missa são as mesmas desde Jesus até hoje: o que muda são as formas da Missa.

## **Meditar sobre a Missa com o Papa Francisco**

“O Concílio Vaticano II foi fortemente animado pelo desejo de levar os cristãos a compreender a grandeza da fé e a beleza do encontro com Cristo. Por este motivo era necessário antes de mais realizar, com a ajuda do Espírito Santo, uma adequada renovação da Liturgia, porque a Igreja vive continuamente dela e renova-se graças a ela”.

“ Recomendo vivamente aos sacerdotes que observem este momento de silêncio e não se apressem: «oremos», e que se faça silêncio. Recomendo isto aos presbíteros. Sem este silêncio, corremos o risco de descuidar o recolhimento da alma.

O sacerdote recita esta súplica, esta oração de coleta, de braços abertos: é a atitude do orante, assumida pelos cristãos desde os primeiros séculos — como testemunham os frescos das catacumbas romanas — para imitar Cristo de braços abertos no madeiro da cruz.”

(Catequeses do Papa Francisco sobre a Santa Missa nas Audiências de 08/11/2017 e 10/01/2018)

## **A Missa no Catecismo da Igreja Católica**

**1345.** Desde o século II, temos o testemunho de São Justino, mártir, sobre as grandes linhas do desenrolar da celebração eucarística. Permaneceram as mesmas até aos nossos dias, em todas as grandes famílias litúrgicas. Eis o que ele escreve, cerca do ano 155, para explicar ao imperador pagão Antonino Pio (138-161) o que fazem os cristãos:

«No dia que chamam Dia do Sol, realiza-se a reunião num mesmo lugar de todos os que habitam a cidade ou o campo.

Leem-se as memórias dos Apóstolos e os escritos dos Profetas, tanto quanto o tempo o permite.

Quando o leitor acabou, aquele que preside toma a palavra para incitar e exortar à imitação dessas belas coisas.

Em seguida, levantamo-nos todos juntamente e fazemos orações» «por nós mesmos [...] e por todos os outros, [...] onde quer que estejam, para que sejamos encontrados justos por nossa vida e ações, e fiéis aos mandamentos, e assim obtenhamos a salvação eterna.

Terminadas as orações, damo-nos um ósculo uns aos outros.

Depois, apresenta-se àquele que preside aos irmãos pão e uma taça de água e vinho misturados.

Ele toma-os e faz subir louvor e glória ao Pai do universo, pelo nome do Filho e do Espírito Santo, e dá graças (em grego: *eucharistian*) longamente, por termos sido julgados dignos destes dons.

Quando ele termina as orações e acções de graças, todo o povo presente aclama: *Ámen*.

[...] Depois de aquele que preside ter feito a ação de graças e de o povo ter respondido, aqueles a que entre nós chamamos diáconos distribuem a todos os que estão presentes pão, vinho e água "eucaristizados" e também os levam aos ausentes».

*S. Justino, Apologias, 1, 65 [excerto do c. 67].*

**1346.** A liturgia eucarística processa-se em conformidade com uma estrutura fundamental, que se tem conservado através dos séculos até aos nossos dias. Desdobra-se em dois grandes momentos, que formam basicamente uma unidade:

- a reunião, *a liturgia da Palavra*, com as leituras, a homilia e a oração universal;
- *a liturgia eucarística*, com a apresentação do pão e do vinho, a ação de graças consecratória e a comunhão.

Liturgia da Palavra e liturgia eucarística constituem juntas "um só e mesmo ato de culto". Com efeito, a mesa posta para nós na Eucaristia é, ao mesmo tempo, a da Palavra de Deus e a do corpo do Senhor.

**1347.** Não é esse também o dinamismo da refeição pascal de Jesus Ressuscitado com os seus

discípulos? Enquanto caminhavam, Ele explicava-lhes as Escrituras; depois, pondo-Se à mesa com eles, «tomou o pão, proferiu a bênção, partiu-o e deu-lho».

## S. Josemaria e a Missa

Jesus esconde-se no Santíssimo Sacramento do altar, para que nos *atrevamos* a tratar com ele, para ser o nosso sustento, com o fim de que nos façamos uma só coisa com Ele. Ao dizer *sem mim nada podeis*, não condenou o cristão à ineficácia, nem o obrigou a uma busca árdua e difícil da sua Pessoa; ficou entre nós com uma disponibilidade total.

Quando nos reunimos junto do altar enquanto se celebra o Santo Sacrifício da Missa, quando contemplamos a Hóstia Sagrada exposta na custódia ou a adoramos escondida no Sacrário, devemos reavivar a nossa fé, pensando nessa existência nova, que vem a nós, e

comover-nos com o carinho e a ternura de Deus.

*E perseveravam todos na doutrina dos Apóstolos, e na comum fração do pão, e nas orações.* É assim que a Escritura nos descreve a conduta dos primeiros cristãos: congregados pela fé dos Apóstolos em perfeita unidade, a participarem da Eucaristia, unâimes na oração. Fé, Pão, Palavra.

Jesus, na Eucaristia, é penhor seguro da sua presença nas nossas almas; do seu poder, que sustenta o mundo; das suas promessas de salvação, que ajudarão a que a família humana, quando chegar o fim dos tempos, habite perpetuamente na casa do Céu, em torno de Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo:

Santíssima Trindade, Deus único. É toda a nossa fé que se põe em ato quando cremos em Jesus, na sua presença real sob os acidentes do pão

e do vinho. (S. Josemaria, *Cristo que passa*, n. 153)

---

## **Outros conteúdos sobre a Santa Missa**

“Fica connosco, Senhor”: vídeo para redescobrir a Missa

Papa Francisco: "Porquê ir à missa ao domingo?"

Para Francisco: A missa não é um espetáculo; é encontro com Cristo

Papa Francisco: "Não cheguem à Missa em cima da hora"

Papa Francisco: "A Missa é oração"

Papa Francisco: "Ir à Missa é como ir ao Calvário"

Entrevista a D. Javier Echevarría sobre a Missa

## A Santa Missa, centro e raiz da vida do cristão

### Resumos da Fé Cristã: TEMA 20 - A Eucaristia

### Consultar outros vídeos sobre a Missa

.....

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/o-que-e-a-missa-i/> (27/01/2026)