

# O milagre diário de Monkole

Uma galega dirige em Kinshasa o grupo de enfermeiras de um dos principais hospitais da zona, recém ampliado com capital internacional

03/07/2014

«Aqui o dia a dia vive-se de um modo diferente, sem muita programação nem organização, já que de pouco serve organizarmo-nos se as contínuas falhas de corrente elétrica alteram todo o horário». É surpreendente que isto seja dito pela

chefe das enfermeiras de um grande hospital. Mas as coisas são assim em Kinshasa, capital da República Democrática do Congo, onde há 16 anos vive Candelas Varela, natural de Vigo, uma enfermeira que foi para lá para participar num projeto de cooperação por dois anos e ficou cativada pelo fascínio de África e a satisfação de ajudar os outros.

Candelas e o restante pessoal estão a festejar. O hospital de Monkole, onde trabalham, acaba de inaugurar uma ampliação que o converteu num centro de referência em todo o país. A obra contou com ajuda espanhola, de onde vieram quase nove milhões de euros de diferentes entidades públicas e privadas. Mas toda essa ampliação não pode evitar, como explica Candelas, que falhe a corrente elétrica e toda a planificação caia por terra; ou seja cortado o abastecimento de água e não se possam fazer limpezas, nem

cozinhar... Ou se interrompa o serviço de autocarros. Assim, acima de todos os investimentos, o funcionamento diário do hospital é um pequeno milagre na capital de um país com setenta milhões de habitantes e no qual a esperança de vida é de 48 anos..

Contudo, Candelas diz que o novo hospital foi «uma loucura feliz, embora já esteja a ficar outra vez pequeno». Mas, como ela explica, há uma grande diferença entre dispor de um único quarto de pediatria com dez camas ou de sete quartos com uma, duas e três camas.

## **Formação de profissionais**

O hospital de Monkole faz também um importante trabalho de formação de profissionais de saúde: «A solução deste país tem que passar pela educação», assegura Candelas e no hospital forma-se pessoal de saúde de todo o tipo. Também enfermeiras

que, nesse ambiente, têm uma importância capital: «Nos centros de saúde de mais difícil acesso, são as enfermeiras que fazem consultas, detetam a doença, prescrevem os medicamentos e transferem para o hospital os casos mais difíceis. Têm uma grande responsabilidade e o seu papel é fundamental».

Actualmente, a situação política na República Democrática do Congo é estável, «Mas, aqui tudo rebenta em minutos». Enquanto a situação se mantém, Candelas desfruta de um ambiente onde a população é muito jovem, vive na rua «e tem muita vontade de viver, de rir, de dançar...». Embora seja inevitável que, como boa galega, tenha vontade de regressar: «Quando aqui estou, tenho saudades de Espanha e, quando lá estou, sinto a falta de Kinshasa». Em qualquer caso, o que Candelas constatou desde que chegou a África é que ali se sente

muito mais útil do que em Espanha.  
E por isso continuará no Congo por  
muito tempo, ajudando no  
desenvolvimento do país que a  
acolheu.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/o-milagre-  
diario-de-monkole/](https://opusdei.org/pt-pt/article/o-milagre-diario-de-monkole/) (22/02/2026)