

"Ó Jesus...! – Descanso em Ti"

Abatimento físico. – Estás...
esgotado. – Descansa. Pára com
essa actividade exterior. –
Consulta o médico. Obedece e
despreocupa-te. Em breve hás-
de regressar à tua vida e
melhorarás, se fores fiel, os teus
trabalhos de apostolado.
(Caminho, 706)

27/07/2006

Se O não deixares, Ele não te deixará.
(Caminho, 730)

Espera tudo de Jesus; tu nada tens,
nada vales, nada podes. – Ele agirá,
se n'Ele te abandonares. (Caminho,
731)

Ó Jesus...! – Descanso em Ti.
(Caminho, 732)

Que tudo te é indiferente? – Não
queiras iludir-te. Agora mesmo, se eu
te perguntasse por pessoas e por
actividades, em que por Deus
empenhaste a tua alma, havias de
responder-me – briosamente! – com
o interesse de quem fala de coisa
própria.

Não: para ti, não é tudo indiferente –
é que não és incansável..., e
necessitas de mais tempo para ti;
tempo que será também para as tuas
obras, porque, no fim de contas, tu és
o instrumento. (Caminho, 723)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/o-jesus-
descanso-em-ti/](https://opusdei.org/pt-pt/article/o-jesus-descanso-em-ti/) (19/03/2026)