

O desafio da vida corrente

Silvia Ugolini, advogada canadiana, mãe de 3 filhos, conta como a sua fé a ajuda a compaginar as diferentes facetas da sua vida.

09/03/2011

Sempre quis ter uma vida plena, crescer profissionalmente, crescer como mulher e viver o meu papel de mãe. E para mim isto era algo que sempre fazia parte do mesmo quadro.

O Opus Dei ajuda-me a alcançar o que me parece ser unidade entre as tarefas de chefe, colega, mãe, esposa. Equilibrar todas estas coisas juntas é um desafio e o que acho que o Opus Dei fez por mim foi dar-me as ferramentas para me ajudar a manter as minhas prioridades e ser capaz de navegar entre as muitas exigências da vida e encontrar um equilíbrio, de forma que possa mantê-las juntas e permanecer sorridente e à disposição das pessoas a que devo em cada momento.

Vivo a minha fé muito intensamente, de forma vibrante, de maneira que integra todas as minhas rotinas diárias. Realmente dá-me asas para voar, no sentido de que me ajuda a estar disponível e a poder dar-me aos outros, o que é muito enriquecedor, porque é natural que quando nos damos aos outros, recebemos muito.

É toda uma perspectiva refrescante, no sentido de que se pode receber muito dando-nos aos outros, reconhecendo também que necessitamos de tempo para nós próprios, para nos refazermos.

O Opus Dei é o melhor treinador para a vida que possamos imaginar. Para mim foi muito enriquecedor, gratificante, libertador, um sopro de ar fresco.

Não podemos estar em tudo e dar-nos às pessoas sem contar com meios para recarregar as nossas baterias, procurando a companhia do Amigo que nunca nos deixa, que está sempre junto de nós para nos ajudar e que nos aceita com os nossos defeitos e erros.

Isso é algo maravilhoso com que podemos começar cada dia e com que o podemos terminar.

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/o-desafio-da-
vida-corrente/](https://opusdei.org/pt-pt/article/o-desafio-da-vida-corrente/) (14/01/2026)