

opusdei.org

# **Nova secção portuguesa: "Áudios para a vida cristã"**

Reunimos e organizamos os áudios e podcasts de diferentes canais numa só secção para que possam ajudar a rezar na rua, no metro, em casa ou onde queiras. Explora, ouve e partilha esta nova secção.

22/03/2022

O nosso canal internacional de Soundcloud tem cerca de 1000

reproduções diárias, entre os mais de 200 áudios que oferecemos.

Os resultados do recente inquérito que fizemos na nossa página apontavam para a necessidade de melhorar a organização dos áudios e assim facilitar o acesso aos conteúdos numa viagem ou regime de podcast.

Para isso organizamos os podcasts e os áudios de maneira a que possa encontrar tudo com mais facilidade.



Podes encontrar a secção de **Áudios** no menu de Vida Cristã. O conteúdo está organizado nas seguintes categorias:

**Orações:** orações em áudio mais comuns: Terço, Angelus, Via Sacra, Regina Coeli, Preces.

**Áudios de S. Josemaria:** obras do fundador do Opus Dei: Amigos de Deus, Cristo que passa, Santo Rosário, Via Sacra, Áudios Breves e algumas canções que ele gostava

**Cartas e mensagens do Prelado:** para poder conhecer melhor os documentos de Mons. Fernando Ocáriz

**Áudios para a leitura espiritual:** para aprofundar em diferentes aspetos da vida ascética e espiritual.

**Testemunhos e histórias:** histórias portuguesas de conversão, entrevistas e outros relatos.

**Meditações:** áudios para um encontro diário com Jesus, tempos de

oração dirigidos aos mais jovens e recursos para orar em algumas épocas do ano.

---

Partilhamos alguns dos áudios mais ouvidos em 2021:

1. O terço em português
2. Exame de Consciência diário (3 min)
3. As preces do Opus Dei
4. Artigo "Sentido de Missão"
5. O grande desconhecido (homilia de S. Josemaria)
6. Santo Rosário (livro de S. Josemaria)
7. Artigo: "Quaresma, o caminho para a Páscoa"

8. Artigo: "Como melhorar a minha empatia"

9. Meditação especial: 75 anos do Opus Dei em Portugal

10. Via Sacra (livro de S. Josemaria)

.....

A produção destes áudios é feita de modo voluntário. Se tiver gosto e disponibilidade para se juntar à equipa, agradecemos que nos envie uma mensagem para [info.pt@opusdei.org](mailto:info.pt@opusdei.org)

.....

.....

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/nova-seccao-audios-para-a-vida-crista/> (03/04/2026)