

# Natal solidário em Braga, Porto e Lisboa (com fotos)

Num ano especialmente difícil, todos precisamos de esperança, sorrisos. Relatamos cinco pequenas iniciativas solidárias promovidas por fiéis do Opus Dei em Braga, Porto e Lisboa.

23/12/2021

1. Braga: uma árvore de Natal com presentes... para os outros

2. Porto: quando todos ajudam é mais fácil

3. De Portugal para Moçambique

4. Lisboa: brinquedos para todos

5. Uma pequena ajuda para a “Ajuda de Berço”

---

## **Braga: uma árvore de Natal com presentes... para os outros**

Em Braga alguns pais e associadas do Clube Colina aderiram ao projeto “75 anos, 75 cabazes”, no contexto do 75.<sup>º</sup> Aniversário do Opus Dei em Portugal. Segundo uma das responsáveis, “a ideia era reforçar a entrega de dezembro com brinquedos para os mais novos: 44 crianças entre os 1 e os 15 anos”. E para isso fizeram uns cartões com a identificação de cada criança - rapaz ou rapariga e a idade – e depois a família da Cecília encarregou-se de

enfeitar a árvore de Natal onde ficaram os cartões.

Divulgaram a ideia entre todas as famílias das associadas. “Apesar de ter sido feito em tempo recorde, a adesão foi espetacular: em 15 dias tivemos todos os presentes, fruto da generosidade de pais e filhas. No dia 16 várias universitárias do Colina entregaram os brinquedos e colaboraram na montagem final dos cabazes”.

O projeto “75 Anos 75 Cabazes” arrancou em fevereiro em Lisboa, uma iniciativa de alguns membros do Opus Dei, em articulação com as paróquias de Santa Beatriz da Silva, Anjos e São Vicente de Paulo. Esta iniciativa já chegou também ao Porto e a Braga.

---

## **Porto: quando todos ajudam é mais fácil**

Envolver as famílias no projeto educativo dos Colégios Fomento sempre foi um elemento diferenciador dos Colégios Cedros e Horizonte em Gaia.

Vários pais colaboraram na Campanha de recolha do Banco Alimentar que decorreu a 27 e 28 de novembro. Muitas horas de trabalho à entrada de uma superfície comercial em Gaia. Houve boa disposição e recolheram-se muitos quilos de alimentos para os mais carenciados.

No Colégio Horizonte os Casais Encarregados da Turma do 5º ano foram entregar à Associação Nacional de Combate à Pobreza (ANCAP) os donativos da ação de solidariedade lançada no encontro na turma. Os responsáveis da Associação agradeceram este

pequeno gesto: "Estamos certos que cada uma das nossas meninas fará feliz outra criança neste Natal com os brinquedos que cada uma doou e na oferta de alimentos que escasseiam nas famílias que a ANCAP ajuda", referem.

Os responsáveis da ANCAP recordam também que "na noite de Natal quando estiverem a abrir os seus presentes, algures bem perto estarão também felizes algumas crianças a abrir os presentes que elas doaram. Em nome da ANCAP muito obrigada a todas as meninas e aos pais do 5.º ano pela contribuição de cada um".

---

## **De Portugal para Moçambique**

O habitual Concerto Solidário de Natal promovido pela Associação Harambee África Portugal voltou este ano ao Salão Nobre da Câmara

de Comércio e Indústria com a participação do grupo “Trevo Ensemble”, para angariar fundos para um projeto da Escola Machamba – ACEAG para mulheres do Gurué em Moçambique.

Numa zona do país onde a subnutrição atinge 53 % das crianças, este projeto permitirá criar uma mandala circular agrícola por família; apoiar a criação de uma capoeira com vista à produção de ovos; integrar novos alimentos na produção das hortas; formar para os cuidados básicos de saúde, a partir de uma alimentação variada e adequada; tornar as famílias autónomas em termos alimentares, com capacidade para criação de um rendimento complementar com a venda dos excedentes; promover o papel da mulher e da família nas comunidades locais.

O projeto está na terceira fase, que consiste na formação das mulheres para a utilização das suas mandalas. O apoio pedido a Harambee Internacional destina-se a financiar o trabalho de 6 jovens locais, técnicas de agropecuária formadas numa escola missionária da região, que formarão as mulheres ao longo do ano. Cada uma destas pessoas terá a seu cargo 25 mandalas, prevendo-se que, no final do ano, haja 150 famílias a trabalhar na produção da sua nova mandala.

HARAMBEE ÁFRICA PORTUGAL compromete-se a **angariar € 5.000**. O concerto foi apenas uma pequeníssima parte desse valor total. Em 2022, os responsáveis da Associação continuarão a organizar eventos e a recolher os donativos nesta página.

---

## Lisboa: brinquedos para todos

Os pais e alunas do Colégio Mira Rio em Lisboa propuseram-se ajudar 48 famílias em risco, dando assim um contributo para o combate à pobreza e exclusão social.

Participaram todas as turmas e cada uma "adotou" uma ou duas famílias. A doação de alimentos e bens essenciais foi feita à IPSS Emergência Social.

As alunas das turmas do 9º ano foram as dinamizadoras da campanha: distribuição das famílias pelas turmas, informação do agregado familiar para os cabazes serem personalizados e entrega às famílias do Bairro da Cruz Vermelha na última semana letiva, para chegarem a tempo do Natal.

Em colaboração com a apostila do Banco do Brinquedo, decorreu também uma campanha, para

angariar brinquedos usados como novos, para serem doados a crianças hospitalizadas.

Aqui, o apelo foi dirigido à generosidade das mais novas: as alunas do 1º ao 4º ano escolheram um brinquedo "usado como novo" para ser entregue a crianças que dele precisam. Foram aceites brinquedos para todas as idades, com o pedido expresso de não serem bélicos nem peluches.

A dinamização desta campanha ficou a cargo das alunas do 11º ano no âmbito da disciplina Creativity, Activity, Service (CAS) que se encarregaram de os recolher, embrulhar e entregar ao Banco do Brinquedo.

Foi ainda feita uma recolha de bens essenciais para mães e crianças de Moçambique. A imagem traduz a ideia principal da campanha: várias turmas e anos de escolaridade

envolvidos na construção de uma Babybox.

As Babyboxes são entregues às mães que frequentam a Academia de Formação em Saúde e Nutrição Materno-Infantil da APOIAR, com os produtos essenciais para os primeiros meses de vida dos seus bebés. Desta vez, coube às turmas do 8º ano encarregar-se de levar a termo esta tarefa.

Na quinta-feira, 16 de dezembro, foi a tarde de visita e acompanhamento de idosos do Centro Comunitário de Telheiras, a que responderam as alunas do 6º ano.

---

## **Uma pequena ajuda para a “Ajuda de Berço”**

Nesta quadra natalícia cheia de alegria, alguns alunos da AESE

Business School lançaram uma “Campanha Solidária” com a Ajuda de Berço. Vamos deixar que este grupo de alunos nos conte a sua iniciativa.

“Há algumas semanas estávamos em plenas atividades de planeamento das nossas festividades e sentimos que estava a faltar qualquer coisa que nos pudesse enriquecer fora do contexto letivo e que se enquadrasse no espírito natalício. Tínhamos bem presente, que depois de vários confinamentos, resultaram grandes dificuldades para pessoas e empresas, mas sobretudo, enormes desafios para as instituições de solidariedade social.

Este sentimento foi crescendo. Trocámos ideias, recolhemos informação, efetuámos contactos mais ou menos formais e percebemos que daí iria de facto nascer uma iniciativa solidária.

Completadas as diligências necessárias para eleger uma entidade beneficiária, iniciámos contacto com a Ajuda de Berço, associação fundada em 1998, para dar colo, carinho e casa a bebés e crianças desprotegidas.

Em articulação e com o apoio da direção da AESE, bem como no contexto das necessidades da instituição, decidiu-se então dar início a uma campanha de entrega e recolha de donativos, entre 10 de dezembro e 7 de janeiro, data simbólica por ser dia de Reis.

Os donativos e o apoio podem ser estendidos a familiares, amigos, empresas e à comunidade. Ajudar nunca é demais e se todos pudermos dar um pouco de nós em benefício dos outros, estaremos certamente a cumprir uma importante missão das nossas vidas."

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/natal-solidario-  
em-braga-porto-e-lisboa-com-fotos/](https://opusdei.org/pt-pt/article/natal-solidario-em-braga-porto-e-lisboa-com-fotos/)  
(29/01/2026)