

## **Na festa de São José**

No dia 19 de março, a Igreja celebra a festa do Santo Patriarca, padroeiro da Igreja e da Obra, data em que no Opus Dei renovamos o compromisso de amor que nos une ao Senhor.

19/03/2024

### **Como é que São Josemaria imaginava São José?**

Eu imagino-o jovem, forte, talvez com alguns anos mais do que a Virgem, mas na pujança da vida e

das forças humanas. Sabemos, no entanto, que não era uma pessoa rica; era um trabalhador como milhões de homens no mundo. Exercia o ofício fatigante e humilde que Deus escolheu também para Si quando tomou a nossa carne e viveu trinta anos como uma pessoa mais entre nós.

A Sagrada Escritura diz que José era artesão. Vários Padres acrescentam que foi carpinteiro. Das narrações evangélicas depreende-se a grande personalidade humana de São José: em nenhum momento nos aparece como um homem diminuído ou assustado perante a vida; pelo contrário, sabe enfrentar-se com os problemas, superar as situações difíceis, assumir com responsabilidade e iniciativa os trabalhos que lhe são encomendados.

*(Cristo que passa, n. 40)*

## 1. Textos e áudios sobre São José

- Homilia de São Josemaria: Na oficina de José (texto e áudio)
- Papa Francisco Carta ‘Com coração de pai’ (‘*Patris corde*’)  
Livro eletrónico com catequeses sobre São José
- São José, em palavras de São Josemaria. Áudio com vários momentos em que São Josemaria falou sobre São José, nos encontros que teve com grupos de pessoas nas suas viagens à América e a Espanha.
- Meditação da Solenidade de São José. Os temas propostos são: a oração de José anima as suas ações; uma oração que põe o olhar em Jesus; o patriarca

atua com a liberdade e a confiança que o amor dá.

- **Rezar com o Beato Álvaro del Portillo:**
  - Na festa de São José
  - Responder com alegria à vontade de Deus.
- Áudio e texto do prelado (19 março 2020): São José e a segurança do impossível.  
Meditação pregada na igreja prelatícia de Santa Maria da Paz.
- Meditações portuguesas - áudio (30 min) - Quem é o melhor pai do mundo? (Pe. José M. Moreira) - São José, meu pai e Senhor (Pe. Pedro Boléo Tomé)

## 2. Textos para meditar sobre a festa de São José

- *e-book* com as «Catequeses do Papa Francisco sobre São José»
- Exortação Apostólica Redemptoris Custos: sobre e figura e a missão de São José na vida de Cristo e da Igreja (São João Paulo II, 15 de agosto de 1989).
- *e-book* «Vale a pena!»: A fidelidade, uma força que conquista o tempo. Ser fiéis vale a pena, também porque vale todas as alegrias do caminho. À luz da carta pastoral do prelado do Opus Dei sobre a fidelidade, de 19 de março de 2022, estas páginas abordam alguns aspectos desta disposição do coração.
- Uma fidelidade que se renova: A festa de São José coloca diante

dos nossos olhos a beleza de uma vida fiel. José confiava em Deus: por isso pôde ser o seu homem de confiança na terra para cuidar de Maria e de Jesus e é, a partir do Céu, um pai bom que cuida da nossa fidelidade.

- **Aprender a ser fiel:** A fidelidade a uma pessoa, a um amor, a uma vocação, é um caminho no qual se alternam momentos de felicidade com períodos de obscuridade e dúvida.
- Que tem de grande alguém tão corrente como São José?
- Relato sobre um episódio da vida de São Josemaria que fez crescer a sua devoção ao Santo Patriarca (março de 1935)
- Dores e alegrias de São José: recorde as meditações dos sete domingos de São José.

### 3. Orações a São José

---

- **Orações a São José:** orações tradicionais a São José e outras.
- **Oração mencionada na 'Patris Corde'** ('Com coração de pai') e no decreto com que foi concedido o dom das indulgências especiais no Ano de São José:

---

### 4. Vídeos sobre São José

- **Na festa de São José** São Josemaria fala, neste vídeo, sobre a devoção ao Santo Patriarca. O Fundador do Opus Dei tinha uma grande devoção a São José e ficava comovido perante as manifestações de carinho populares, dirigidas ao

pai adotivo de Jesus, tão estendidas entre os cristãos.

- **Devoção do Papa Francisco a São José**

«Também queria dizer uma coisa muito pessoal. Eu gosto muito de São José. Porque é um homem forte e silencioso. E tenho no meu escritório uma imagem de São José dormindo. E dormindo cuida da Igreja. Sim, pode fazê-lo. Nós não. E quando tenho um problema, uma dificuldade, escrevo um bilhetinho e coloco-o debaixo de São José para que sonhe com aquilo. Isto significa que rezará por aquele problema» (Manila).

Foto: Tacho Dimas

[opusdei.org/pt-pt/article/na-festa-s-jose/](https://opusdei.org/pt-pt/article/na-festa-s-jose/)

(01/02/2026)