

opusdei.org

# **Gostava de estar contigo! Mensagem do vigário regional (31/3)**

O vigário do Opus Dei em Portugal (P. José Rafael Espírito Santo) envia a todos os fiéis da prelatura, aos cooperadores e a todos os que participam na formação católica do Opus Dei, umas palavras neste momento difícil que estamos a viver.

31/03/2020

Já passaram 15 dias desde que o confinamento começou. Agora é mais claro que são muitas as mudanças que estão a acontecer. Como gostaria de estar presente fisicamente com cada uma e com cada um. Para dar e receber ânimo, para experimentarmos a bendita fraternidade, que nos faz palpar a proximidade de Deus: “Quando estiverem dois ou três reunidos em Meu nome, aí estou Eu no meio deles”. Por isso, volto a falar convosco. Assim estaremos juntos.

**Gostava de estar contigo, que podes ser um dos doentes que está infetado.**

Desejas a cura. Pedimos contigo a Deus que te cure. Rapidamente e por completo. Que te dê forças e paz. Jesus e a sua Mãe vão estar à tua cabeceira durante todo o tempo, e vão agarrar sempre a tua mão.

Vamos estar sempre a teu lado, mesmo quando só nos for possível através da oração e do coração. Podes ter certeza de que és um tesouro. Não importa como foi a tua vida. És um tesouro grande para Deus: oferece os teus sofrimentos por intenções concretas, unindo-te à Paixão de Jesus. E és um tesouro grande para os teus. Por causa de ti, eles vão superar-se e viver uma grandeza de que se julgavam incapazes.

Obrigado pela tua paciência. Não te preocupes se às vezes te inquietas ou ficas saturado. Entrega esses pensamentos nas mãos de Deus e Deus saberá como consolar-te. Deus escuta as tuas palavras, vê as tuas lágrimas e penas com especialíssima ternura. E dá-te a alegria e a paz.

**Gostava de estar contigo, que és um familiar de um doente ou de alguém especialmente vulnerável.**

É verdade que há razões para estares inquieto. Mas também é verdade que é Deus quem cuida da tua vida e da sua vida. E Ele sabe o que faz. E não te esqueças, para ti que és uma alma enamorada, nesse familiar está Deus. Tudo o que fazes por ele é a Deus que fazes.

Se um doente é um tesouro, tu és o guardião de um tesouro. Quando te cansares, pede ajuda. Há sempre alguém que pode dar uma ajuda, ou pelo menos um conforto.

**Gostava de estar contigo, que não podes estar junto de quem amas e que pode precisar da tua presença.**

Vamos confiar em Deus! Reza por eles, e ao tornar-te presente pelos meios que são possíveis, tem a certeza de que Deus não deixará de suprir com abundância a tua ausência física.

**Gostava de estar contigo, que choras por não poderes estar no funeral de alguém muito próximo.**

É muito dura essa dor.

Tenta tranquilizar-te. Sei que não é fácil. Pensa que a Igreja é o corpo de Cristo, e é ela que faz isso por ti. Nada faltará um sufrágio à pessoa por quem choras.

**Gostava de estar contigo, mãe ou pai, que tens os filhos fechados contigo em casa, e pensas muitas vezes que não estás a conseguir gerir a situação.**

Há muitas boas experiências que têm sido partilhadas sobre como enfrentar estas circunstâncias e por isso não dou nenhum conselho concreto, além de não ficares paralisado pelo desânimo.

Lembra que pelo sacramento do Matrimónio Deus entrou na tua

família para dela não sair. Cuida a oração em família. Estás a fazer o melhor possível. Pede ajuda. Em primeiro lugar à Sagrada Família, e depois aos teus amigos.

**Gostava de estar contigo, que és adolescente e já comesças a estar farto.**

É verdade: isto não nada agradável. Não adianta que te percas em queixas inúteis. Muda de “chip”: lá por não poderes fazer o que gostarias, não estás condenado a ser um infeliz.

Não digo só que aprendas a ajudar, com boa cara, os irmãos mais novos e os teus pais. E nem digo só que vais sentir uma alegria diferente e mais duradoura se o fizeres. Digo-te que o mundo espera muito de ti. Porque Deus espera muito de ti. E seria um desperdício se não te preparas, agora, para essa grande missão.

**Gostava de estar contigo, que és mais pequeno.**

Deus gosta especialmente dos mais novos. E espera que eles façam o que os Pais dizem. Mesmo quando custa. Quando os Pais pedem uma coisa que custa e tu, mesmo assim, fazes essa coisa, Deus sorri para ti de forma especial. E tu estás assim também a cuidar dos teus Pais.

**Gostava de estar contigo, que estás na força da juventude, e estudas na universidade ou estás no início da tua vida profissional.**

Quero agradecer-te tudo o que fazes para ir ao encontro dos que mais necessitam. Sei que não vais ficar fechado na tua concha. Aproveita bem o tempo, tem iniciativa para ajudar os que estão à tua volta.

Aprofunda na tua amizade com Jesus e se calhar Ele te dará uma recompensa maior do que possas

esperar: descobrir a missão que Jesus quer confiar-te na tua vida.

**Gostava de estar contigo, que és auxiliar de saúde, enfermeiro ou médico, ou farmacêutico.**

Todos te dizemos obrigado. Porque arriskas a vida pelo bem dos outros.

O teu retrato faz lembrar o retrato de Jesus que arriscou – e perdeu – a vida pelo teu bem e pelo bem de todos. E porque Jesus deu vida, conseguiu a vida verdadeira para todos.

O teu cansaço, as tuas lágrimas, e porventura o teu desespero, introduzidos no coração de Jesus, podem também ajudar a curar o mundo.

**Gostava de estar contigo, que tens um trabalho nos serviços essenciais da sociedade: forças de segurança, bombeiros, empresas de distribuição e manutenção,**

**fornecedoras dos meios que permitem a comunicação e o transporte, etc.**

Obrigado também a ti. Há uma rede de pessoas, sustentadas por ti, que rezam por ti e te sustentam.

**Gostava de estar contigo, que não podes trabalhar e produzir, que não sabes se vais receber o teu salário, que não tens ingressos, que olhas para o futuro da instituição ou empresa em que trabalhas e vês uma grande incógnita cheia de ameaças.**

Como te compreendo! Vamos viver cada dia: estar preocupados não resolve os problemas nem nos prepara para os enfrentar, antes pelo contrário. Faz o que deves, está no que fazes. Reza, e confia no teu Deus que não te abandonará.

**Gostava em especial de estar contigo, que és meu irmão no**

**sacerdício e, juntamente comigo e todos os padres, és presença sacramental constante de Cristo**

Quantos planos tínhamos para este ano, e como já sonhávamos com os frutos que Deus nos faria chegar, ao dar o incremento aos nossos trabalhos. Nem tu nem eu pensámos que o nosso serviço um dia fosse quase não poder fazer nada.

O que não puderes fazer, é Cristo quem faz. Mas, do que puderes fazer, nada deixes por fazer: põe os teus cinco pães e dois peixes todos os dias sobre o altar e darás alimento a toda a multidão. A tua Missa será o que vivifica todos os que dependem de ti.

O Papa Francisco no momento extraordinário de oração pela humanidade, fez uma homilia muito bonita, e rezou connosco diante de Jesus exposto no Santíssimo Sacramento. Nessa homilia estão lá todas as tuas queixas e as minhas

queixas, os teus medos e os meus medos. O Papa recordou a cena da tempestade que ameaça afundar o barco onde vai Jesus com os discípulos.

Disse o Papa: “neste barco, estamos todos”. Tal como os discípulos, que dizem angustiados «não Te importa que pereçamos?» É fácil fazer esta queixa. O que é difícil é entender o comportamento de Jesus.

Enquanto os discípulos estão alarmados, Ele, apesar da tempestade, dorme tranquilamente, confiado no Pai. Quando acorda Jesus censura os discípulos: «Por que estais tão assustados? Ainda não tendes fé?»

A fé que é preciso ter não é aceitar que Deus existe, porque se pode reconhecer que Deus existe, e desprezá-lo ou até deixar-se dominar pela revolta. A fé que é preciso ter é a de ir até Ele e confiar n’Ele. Por

outras palavras, é preciso converter-se.

**Gostava de estar contigo, que, não tendo nenhuma dificuldade especial, vives estes momentos com alguma inquietação, perante as inseguranças que se abatem sobre os teus amigos, sobre o teu futuro, e sobre o mundo.**

Enche-te de esperança, aproveita para crescer na tua vida de fé, olha à tua volta e descobre a quem possas transmitir a tua fé e a tua esperança, a tua solidariedade. A todos e todas, a cada um e a cada uma, tenho presentes cada dia na minha Missa.

---

Agora faço-vos um convite.

Que rezem comigo a oração do Papa a Nossa Senhora pedindo o fim da pandemia. Em 1974 S. Josemaria

ofereceu a Portugal duas imagens de Nossa Senhora. Uma delas era um presente para a Irmã Lúcia. Outra era um presente para a Obra em Portugal. Vamos rezar diante dessa imagem:

Ó Maria,

Tu sempre brilhas no nosso caminho  
como sinal de salvação e esperança.

Nós nos entregamos a Ti, Saúde dos  
Enfermos,

que na Cruz foste associada à dor de  
Jesus,

mantendo firme a Tua fé.

Tu, Salvação do povo romano,

sabes do que precisamos

e temos a certeza de que garantirás,

como em Caná da Galileia,

que a alegria e a celebração possam  
retornar

após este momento de provação.

Ajuda-nos, Mãe do Divino Amor,

Conformarmo-nos com a vontade do  
Pai

e a fazer o que Jesus nos disser.

Ele que tomou sobre si os nossos  
sofrimentos

e tomou sobre si as nossas dores para  
nos levar,

através da Cruz, à alegria da  
Ressurreição.

Ámen.

À Vossa proteção nos acolhemos,

Santa Mãe de Deus;

não desprezeis as nossas súplicas nas  
necessidades,

mas livrai-nos de todos os perigos,  
ó Virgem gloriosa e bendita!"

Lisboa, 31 de março de 2020

Mons. José Rafael Espírito Santo

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/mensagem-  
vigario-regional-portugal-31-3-2020/  
\(01/04/2026\)](https://opusdei.org/pt-pt/article/mensagem-vigario-regional-portugal-31-3-2020/)