

# Mensagem do Prelado (19 de junho 2020)

Na solenidade do Sagrado Coração de Jesus, Mons. Ocáriz convida-nos a pedir ao Senhor um coração manso e humilde, que seja descanso e conforto para muitas almas.

19/06/2020

Queridíssimos: que Jesus me guarde as minhas filhas e os meus filhos!

Hoje, com toda a Igreja, contemplamos especialmente o

Sagrado Coração de Jesus. Este dia é uma boa ocasião para nos deixarmos surpreender novamente pela maravilha de que Deus tenha querido aproximar-se dos homens até chegar a ser um de nós, com um coração como o nosso em tantos aspetos. Por isso, vem-me à ideia aquele consolador convite que o Senhor nos dirige: «Aprende de Mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas» (*Mt 11, 29*).

Jesus deseja para nós, no meio do ir e vir quotidiano, uma autêntica paz, serenidade e descanso. E mostra-nos o caminho: identificarmo-nos cada vez mais com Ele, com a humildade e a mansidão do Seu coração. Como escreve S. Josemaria: "também a nós o Senhor pode inspirar-nos, e de facto nos inspira continuamente: *exemplum dedi vobis*, dei-vos exemplo de humildade. Fiz-Me servo, para que saibais, com coração manso

e humilde, servir todos os homens" (*Amigos de Deus*, nº 103).

Peçamos ao Senhor, na nossa oração, que nos dê um coração como o Seu. Isto redundará no «descanso da nossa alma» e das pessoas que estão próximas de nós. Podemos também agradecer por tantas realidades de serviço que temos visto nestes últimos meses, muitas vezes junto de cada um de nós.

Na solenidade que hoje celebramos, talvez nos lembremos com mais frequência daquela jaculatória que S. Josemaria repetia: *Cor Iesu  
sacratissimum et misericors, dona  
nobis pacem.* Recorremos à Sua misericórdia, para rezarmos pela paz nas almas, na Igreja, no mundo, e para continuarmos a pedir o fim da pandemia, que ainda traz sofrimento em muitos lugares. E acolhemo-nos à mediação materna de Santa Maria, Mãe de Misericórdia e Rainha da Paz.

Com todo o carinho vos abençoa  
o vosso Padre

Roma, 19 de junho de 2020

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/mensagem-  
prelado-opus-dei-19-junho-2020/](https://opusdei.org/pt-pt/article/mensagem-prelado-opus-dei-19-junho-2020/)  
(29/01/2026)