

# Meditações: quarta-feira da I semana da Quaresma

Reflexão para meditar na quarta-feira da I semana da Quaresma. Os temas propostos são: Deus ama-nos, aconteça o que acontecer; espírito de exame para arrepender-se; o momento grato da confissão.

09/03/2022

- Deus ama-nos, aconteça o que acontecer.

- Espírito de exame para arrepende-se.
  - O momento grato da confissão.
- 

«COMPADECEI-VOS de mim, ó Deus, pela vossa bondade – exclama o salmista, dirigindo-se ao céu –; pela vossa grande misericórdia apagai os meus pecados» (Sl 51, 3). Cumpre-se uma semana desde que começámos a Quaresma, que Deus nos oferece para nos convertermos e gozar de novo do seu amor. S. João Crisóstomo, procurando explicar o motivo que impulsionava S. Paulo a viver a sua entrega a Jesus Cristo, dizia: «Experimentar o amor de Cristo representava para ele a vida, o mundo, a companhia dos anjos, os bens presentes e futuros, o reino, as promessas, o conjunto de todo o bem»<sup>[1]</sup>. Um dos maiores bens que podemos experimentar

especialmente neste tempo é o perdão de Deus, a sua misericórdia, a liberdade com que nos ama. «Quem poderá explicar devidamente a bondade de Deus? Em vez de recebermos a pena devida pelos nossos crimes, recebemos as recompensas prometidas à virtude»<sup>[2]</sup>.

«Deus continua a amar todo o homem (...). Deus não te ama, porque pensas certo e te comportas bem; ama-te... e basta! O seu amor é incondicional, não depende de ti. Podes ter ideias erradas, podes tê-las combinado de todas as cores, mas o Senhor não desiste de te querer bem. Quantas vezes pensamos que Deus é bom, se formos bons; e castiga-nos, se formos maus; mas não é assim! Nos nossos pecados, continua a amar-nos. O seu amor não muda, não é melindroso; é fiel, é paciente»<sup>[3]</sup>.

Perante esta realidade tão surpreendente e, por outro lado, tão

diferente do nosso coração,  
enchemo-nos de agradecimento. Para  
que não nos reste dúvida alguma  
acerca do seu perdão, torna-o  
audível através da voz de um  
sacerdote: “Eu te absolvo dos teus  
pecados”. Não podemos arrastar a  
culpa. Jesus Cristo apagou-a.

---

«O SACRIFÍCIO agradável a Deus é  
um espírito arrependido: não  
desprezarei, Senhor, um espírito  
humilhado e contrito» (Sl 51, 19). O  
nosso arrependimento abre as portas  
de par em par a Deus. Não Lhe  
dizemos como tem de nos amar nem  
nos atrevemos a pôr-Lhe condições.  
«Somos livres porque fomos  
libertados, libertados pela graça –  
não por pagamento – libertados pelo  
amor, que se converte na lei  
suprema e nova da vida cristã»<sup>[4]</sup>.  
Descobrimos que para Deus é fácil

perdoar porque nos amou, e ama, muito, «até ao extremo» (Jo 13, 1). O amor de Deus por nós não depende dos nossos méritos nem de como nos comportamos. Só há uma forma de o travar: quando não nos deixarmos perdoar. Essa é, de certo modo, a única barreira intransponível para o Deus onipotente que nos deu o grande poder da liberdade.

Nesse sentido, poderia dizer-se que precisamos de conhecer-nos bem, e conhecendo também a Deus, arrepende-nos dos nossos pecados, dar-nos conta de que o melhor para nós teria sido agir de outro modo. Sabemos que a santidade não consiste num mero cumprimento de obrigações, mas que é a vida do Espírito Santo na nossa alma. Procurar dentro de nós o que obstaculiza a sua tarefa pode parecer simples, mas nem sempre o conseguimos fazer, nem sempre somos suficientemente valentes e

honestos para olhar. Por vezes, encontramos desculpas para não examinarmos a nossa vida. Por isso, S. Josemaria assegurava que «o exame diário de consciência nos dará o conhecimento próprio, a verdadeira humildade e, como consequência, nos obterá do céu a perseverança»<sup>[5]</sup>. Também Santo Agostinho era realista e, por isso, sabia que se tratava de uma tarefa de toda a vida: «Nunca falta que perdoar; somos homens»<sup>[6]</sup>.

---

«NÃO TE ASSUSTES, nunca mais, por deparares dentro de ti com abismos de vileza. Clama, suplica, percorre as etapas do filho pródigo. Logo que te confessas pecador, o teu Pai Deus sai ao teu encontro naquilo que a soberba te ocultava como pecado. Começa para ti uma grande festa – a alegria profunda do arrependimento

– e estreias um fato limpo: uma caridade mais profunda, mais divina e mais humana»<sup>[7]</sup>.

Que estranho mecanismo nos leva a não reconhecer os nossos pecados? Talvez seja o medo de não sermos estimados, a vergonha de nos reconhecermos débeis, a frivolidade de não querer deixar esses refúgios aparentes. Seja o que for, Jesus oferece-nos repetidamente um remédio formidável: a confissão sincera dos nossos pecados perante o sacerdote que torna Cristo presente. «Não há melhor ato de arrependimento e desagravo do que uma boa confissão. Aí recebemos a força de que necessitamos para lutar»<sup>[8]</sup>. Jesus espera-nos pacientemente. Ele sabe que podemos ter saudades do lar paterno, que talvez sintamos a nostalgia do seu calor.

S. Paulo VI dizia que «talvez os momentos de uma confissão sincera estejam entre os mais doces, mais reconfortantes e mais decisivos da vida»<sup>[9]</sup>. Por isso, contagiar o nosso amor pela confissão é «o melhor favor que podeis fazer a um amigo vosso, a melhor manifestação de afeto»<sup>[10]</sup>. Podemos pedir ao Espírito Santo que nos ajude a vivê-la melhor para assim sermos testemunhos desse caminho de felicidade. E também a Maria, refúgio dos pecadores, podemos pedir que leve esta alegria também aos nossos amigos e familiares.

.....

[1] S. João Crisóstomo, Homilia 2 sobre os louvores de S. Paulo.

[2] S. Gregório Magno, Homilia 20 sobre os Evangelhos.

[3] Francisco, Homilia, 24/12/2019.



[4] Francisco, Audiência, 13/10/2021.

[5] S. Josemaria, *Cartas* 2, n. 35.

[6] Sto. Agostinho, Sermão 57.

[7] S. Josemaria, Carta 14/02/1974, n. 7.

[8] S. Josemaria, *Em diálogo com o Senhor*, “Tempo de reparar”, n. 7.

[9] S. Paulo VI, Alocução, 27/02/1975.

[10] S. Josemaria, Notas de uma reunião familiar, 01/07/1974.

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/meditacoes-  
quarta-feira-da-i-semana-da-quaresma/](https://opusdei.org/pt-pt/article/meditacoes-quarta-feira-da-i-semana-da-quaresma/)  
(31/03/2025)