

# Ebook «Trabalhar Bem, Trabalhar por Amor»

A santificação do trabalho está no núcleo da mensagem de S. Josemaria. Mas, o que é "santificar o trabalho"? Como se faz? Oferecemos um livro electrónico que inclui 17 textos sobre este tema.

01/02/2022

***Download gratuito do livro digital***

ePub ► [Trabalhar Bem, Trabalhar por Amor](#)

Mobi ► [Trabalhar Bem, Trabalhar por Amor](#)

PDF ► [Trabalhar Bem, Trabalhar por Amor](#)

Google Play Books ► [Trabalhar Bem, Trabalhar por Amor](#)

Apple Books ► [Trabalhar Bem, Trabalhar por Amor](#)

---

Os capítulos que compõe este livro digital gratuito são:

1. [Um motivo sobrenatural](#)
2. [Trabalhar com consciência](#)
3. [Trabalho e contemplação \(I\)](#)
4. [Trabalho e contemplação \(II\)](#)
5. [Trabalho de Deus](#)

6. Santificar o descanso

7. O eixo da nossa santificação

8. Trabalhar por amor

9. Cruz e Ressurreição no trabalho

10. Santificar com o trabalho

11. Unidade de vida na profissão

12. Santificação do trabalho e cristianização da sociedade

13. Prestígio profissional

14. Trabalho e família

15. A força do fermento

16. Trabalho em todo o tempo

17. Jesus Cristo no cume de todas as atividades humanas

---

«Milhões de pessoas dirigem-se a cada dia para o seu trabalho.

Algumas vão a contragosto, como que obrigadas, a uma tarefa que não lhes interessa nem lhes agrada.

Outras importam-se apenas com o salário que receberão, e só isso lhes dá alento para trabalhar. Outras ainda encarnam o que Hannah Arendt chama «*animal laborans*»: o trabalhador sem outro fim nem horizonte que o próprio trabalho ao qual a vida o destinou e que realiza por inclinação natural ou por costume.

Por cima de todas estas propostas encontra-se a figura do «*homo faber*», o que trabalha com perspetivas mais amplas, com a preocupação de desenvolver uma empresa ou projeto, algumas vezes procurando a afirmação pessoal, mas outras muitas com a aspiração nobre de servir os outros e de contribuir para o progresso da sociedade.

Entre estes últimos deveriam encontrar-se os cristãos, e não apenas em primeiro lugar, mas sim num nível superior até. Porque se são cristãos de verdade, não se sentirão escravos nem assalariados, mas sim filhos de Deus para quem o trabalho é uma vocação e uma missão divina que se deve cumprir por amor e com amor.

No seu famoso discurso no Collège des Bernardins em Paris em 2008, Bento XVI mostrou que o cristianismo possui a chave para entender o significado do trabalho, afirmando que o homem é chamado a prolongar o trabalho criativo de Deus com o seu trabalho, e que deve aperfeiçoar a criação trabalhando livremente, guiado pela sabedoria e pelo amor. Jesus, o Filho de Deus feito homem, trabalhou por muitos anos em Nazaré, e «assim santificou o trabalho, atribuindo-lhe um valor peculiar para o nosso

amadurecimento» (Francisco, *Laudato si'*, n. 98).

Tudo isso mostra que o trabalho é a "vocação" do homem, "lugar" para o seu crescimento como filho de Deus, mais ainda: "matéria" para a sua santificação e realização da missão apostólica. É por isso que o cristão não deve ter medo do esforço ou do cansaço, mas abraçá-los com alegria: uma alegria que tem as suas raízes na forma de uma cruz.

A última frase é de S. Josemaria Escrivá, o santo que ensinou a "santificar o trabalho", transformando-o em nada menos do que "trabalho de Deus". As páginas deste livro estão inspiradas na sua mensagem. Mais ainda: inspiram-se no Evangelho, já que o que São Josemaria fez foi mostrar as palavras e a vida de Jesus, especialmente os anos que passou em Nazaré com José, de quem aprendeu a trabalhar

como artesão e com Maria, que o serviu com o seu trabalho em casa.

Jesus, Maria e José também trabalharam. Pode até imaginar-se como mais um elemento da família Nazaré, porque também é filho de Deus, e essa casa é a escola onde aprenderá a converter o trabalho em oração: numa "Missa" que dá glória a Deus e redime e melhora o mundo.

---

\* **Javier López Díaz** (Madrid, 1949) é um sacerdote da Prelatura do Opus Dei desde 1977. É professor de Teologia Espiritual na Universidade Pontifícia da Santa Cruz (Roma).

---

eletronico-trabalhar-bem-trabalhar-por-  
amor/ (21/01/2026)