

opusdei.org

# Estar próximo de quem tem paralisia cerebral

Universitários do Centro de Estudos do Lumiar realizam voluntariado semanal.

28/02/2007

Fiquei um pouco perplexo quando um colega, me propôs uma experiência de voluntariado" - confessa Samuel Oliveira. **"Não estava à espera. Para coisas radicais, ainda assim mais depressa esperaria que me**

**convidassem para fazer ioga junto do Tejo..."**

Depois dessa conversa, o Samuel e o Diogo Barbosa, e outros universitários, começaram em Outubro de 2006 a dedicar algumas horas semanais a conviver com adultos portadores de paralisia cerebral numa instituição de solidariedade social.

Esses universitários conheceram-se no Centro de Estudos do Lumiar, em Lisboa, obra de apostolado corporativo do Opus Dei, um equipamento para jovens estudantes que aposta na abordagem interdisciplinar, na solidariedade social e a responsabilidade cívica, como complementos formativos.

A ajuda que um voluntário pode prestar não necessita de especiais habilitações nem de uma capacitação técnica sofisticada. Precisa

principalmente da atitude certa. E isso faz toda a diferença.

O Jorge Bandeiras é um dos voluntários. Tem ajudado todos sábados de manhã. **"Acho que o voluntariado é importante para aquelas pessoas; no início exigiu alguma adaptação, conhecer as pessoas e as dificuldades que tinham, aprender a conduzir uma cadeira de rodas na cidade. Essa fase foi superada. Agora sobretudo o que vemos é a satisfação de nos verem e conversarem connosco".**

Luís Filipe Fernandes pertence à direcção do Centro de Estudos do Lumiar e é coordenador deste projecto de voluntariado. **"A experiência mostra que o voluntariado é uma caixa de boas surpresas para os jovens. Para se ser voluntário não é, obviamente, necessário ser cristão. Um cristão pode encontrar motivações**

**próprias para esse gesto, mais  
razões para respeitar e servir os  
outros ."**

Centro de Estudos do Lumiar

Director: Nuno Ferro

Rua Esquerda, 54 -1600-447 Lisboa

Telefone: 21 751 29 06

Email: [celumiar@gmail.com](mailto:celumiar@gmail.com)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/lisboa-estar-  
proximo-de-quem-tem-paralisia-  
cerebral/](https://opusdei.org/pt-pt/article/lisboa-estar-proximo-de-quem-tem-paralisia-cerebral/) (17/02/2026)