

# COVID-19: as lições aprendidas

A crise sanitária fez-nos sofrer. Por vezes chegar ao limite. Também revelou uma parte de nós desconhecida: sabemos ser pacientes, temos mais iniciativa do que pensamos, que os outros nos interessam mais do que julgávamos... Estas histórias podem ajudar a recordar tudo isso quando tiver passado.

12/07/2020

**Meter-se em trabalhos**

Apesar de tudo, as crises costumam dar lugar a uma onda de solidariedade que faz soltar o melhor das pessoas. Também dos mais novos. Dos que não têm trabalho fixo, nem sequer uma *expertise* que, a priori, possa ajudar a salvar o mundo. Contudo, decidiram complicar a vida e, entre aula e aula online, com generosidade. Veja as 6 iniciativas de solidariedade em Portugal durante a pandemia.

1. O trabalho da Mariana na luta contra a COVID 19 em Matosinhos
2. Eu, o Covid-19 e o meu anjo da guarda no hospital da Amadora
3. Covid: esquemas para ajudar “já” e “a tempo” quem precisa em Lisboa
4. "Vizinho Amigo": Francisco e mais 5.000 jovens para ajudar quem mais precisa

5. Em Chelas às 7 da manhã para  
ajudar as Missionárias da  
Caridade
  6. Pôr o tempo a render e ajudar  
10.000 famílias portuguesas
- 

## **Ai, que paciência ...!**

A vida está cheia de pequenos momentos. E geralmente gastamo-los no trabalho, na rua, de mil maneiras. Agora, com a casa às costas e a família dentro, a paciência adquire uma dimensão própria, contínua. O Papa Francisco, em numerosas audiências e escritos, deixou-nos uma boa coleção de ideias sobre essa pequena virtude, tão necessária. 13 frases do Papa Francisco sobre a paciência

---

## **«Entro todos os dias no Ifema como numa catedral»**

Quando o coronavírus aterrou em Espanha, Madrid tornou-se a Lombardia espanhola, com milhares de infetados e falecidos. As ruas ficaram vazias, os hospitais ultrapassaram a sua capacidade e o recinto da feira de Ifema transformou-se num hospital de campanha. A Arquidiocese madrilena quis que não faltassem lá sacerdotes. Um dos que lá estiveram foi Juan Jolín, sacerdote do Opus Dei e médico. Eis a sua história (em castelhano).

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/licoes-covid19-solidariedade/> (28/01/2026)