

Lares luminosos alegres

No dia 26 de Dezembro a Igreja celebrou a festa da Sagrada Família: publicamos vídeos e textos de Bento XVI, de São Josemaria e do prelado do Opus Dei sobre o matrimónio e a família.

28/12/2010

"Ao pensar nos lares cristãos, gosto de os imaginar luminosos e alegres, como foi o da Sagrada Família. A mensagem de Natal ressoa com toda a força: *Glória a Deus no mais alto*

dos Céus e paz na terra aos homens de boa vontade. Que a Paz de Cristo triunfe nos vossos corações, escreve o Apóstolo. A paz de nos sabermos amados pelo nosso Pai Deus, incorporados em Cristo, protegidos pela Virgem Santa Maria, amparados por S. José. Esta é a grande luz que ilumina as nossas vidas e que, perante as dificuldades e misérias pessoais, nos impele a seguir adiante com ânimo.

Cada lar cristão deveria ser um remanso de serenidade, no qual se notasse, por cima das pequenas contrariedades diárias, um carinho profundo e sincero, uma tranquilidade profunda, fruto de uma fé real e vivida".

São Josemaría Escrivá (*Cristo que passa*, 22))

Vídeos sobre a família Construir a família (em espanhol)

Vídeo de 33 minutos com ensinamentos de São Josemaria sobre a vida em família: o amor entre os esposos, o convívio com os filhos, Deus na família...

São Josemaria fala da família, do matrimónio e da educação dos filhos

“Abençoo o matrimónio com as minhas duas mãos de sacerdote”, dizia São Josemaria. Recomendava aos cônjuges que discutissem pouco e que acabassem sempre com o perdão e um abraço. Seis vídeos breves de encontros de São Josemaria com diversas pessoas.

O Prelado do Opus Dei fala da família

Vídeo breve da tertúlia do Prelado do Opus Dei com participantes num congresso sobre a família em Roma. D. Javier fala sobre o convívio entre os cônjuges e a educação dos filhos.

Textos de Bento XVI sobre a família

Palavras do Papa no Encontro Mundial da Família em Valência

Textos do Papa na sua visita a Espanha por ocasião do encontro Mundial da Família em Valência - 9 e 10 de Julho de 2006.

São Josemaria fala do matrimónio e da família

- O matrimónio

- Deus e a família **Textos do Prelado do Opus Dei sobre a família** Carta do Prelado do Opus Dei sobre a família

Destacamos os parágrafos que, nessa carta, são dedicados à necessidade de fortalecer a instituição familiar.

Homilía de D. Javier Echevarría na
Jornada mariana da familia em
Torreciudad. (2007/09/08)

Histórias de famílias

Laurent e Solange: o seu casamento e
o Opus Dei

Solange e Laurent são um jovem casal de Paris, com três filhos pequenos. Pertencem ambos ao Opus Dei e neste vídeo explicam como a vida espiritual os ajuda a amarem-se mais (4'41").

"Ter uma família numerosa obriga-
nos a estar sempre em forma"

Patrícia Donesteve é arquitecta,
Paulo Poole estudou no ICADE
(Instituto Católico de Administración
y Dirección de Empresas) e tem um
mestrado do IESE. Casaram há 16
anos e têm agora 10 filhos.

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/lares-
luminosos-alegres/](https://opusdei.org/pt-pt/article/lares-luminosos-alegres/) (27/01/2026)