

opusdei.org

# Judith e a dança da fé

Judith vive em Limburgo (Holanda) e é professora de dança. Como cooperadora do Opus Dei, dá uma mão na formação que a Obra oferece e reforça a sua própria fé, uma fé que é necessário exercitar para se manter viva, como a dança.

29/10/2012

Ser cooperadora é um desafio para mim: é sempre apoiar uma boa causa, que é superior a mim e pela qual estou disposta a esforçar-me.

Às vezes, pedem-me para dar um workshop de dança; outras vezes, para presidir uma jornada para a família ou colaborar nas atividades do clube juvenil, ou qualquer outra coisa. De alguns meses para cá, estou a dar cursos de orientação familiar para casais com filhos entre dois e dez anos.

Aprendi que crer não é uma questão complexa, mas que é preciso aprofundar na fé. Dou aulas de ballet e nesse trabalho procuro usar sapatilhas apropriadas e melhorar continuamente no bailado. Penso que a mesma coisa acontece com a fé: sem aprofundar e sem exercício, não há progresso.

## **Judith Gerbrands**

*Vive em Kerkrade, Limburgo  
(Holanda). É professora de dança.*

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/judith-e-a-  
danca-da-fe/](https://opusdei.org/pt-pt/article/judith-e-a-danca-da-fe/) (09/04/2026)