

# **João Paulo II: durante as férias, dar primazia à vida interior**

Por ocasião da recitação do Angelus, o Papa assinalou no passado dia 18 de Julho que as férias são um tempo propício para renovar a vida interior. “Escutar a palavra de Deus é o mais importante na nossa vida”, afirmou João Paulo II.

05/09/2004

João Paulo II rezou o Angelus acompanhado por centenas de peregrinos que enchiam o pátio da sua residência de Verão de Castelgandolfo. Antes da oração mariana, o Papa falou do Evangelho do dia: a visita de Jesus à casa de Marta e Maria.

“Enquanto Marta está totalmente imersa nas ocupações domésticas – disse –, Maria senta-se aos pés do Mestre e escuta a sua palavra. Cristo afirma que Maria ‘tinha escolhido a melhor parte, que não lhe será arrebatada’. Escutar a palavra de Deus é o mais importante na nossa vida”.

O Papa referiu-se às múltiplas ocasiões para escutar a palavra de Deus: ler as Sagradas Escrituras, rezar privadamente ou em comum, no silêncio diante do Sacrário e “especialmente aos domingos quando os cristãos estão chamados a

encontrarem-se e a escutarem o Senhor (...) mediante a participação na Santa Missa”.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/joao-paulo-ii-durante-as-ferias-dar-primazia-a-vida-interior/> (23/01/2026)