

opusdei.org

# Isabel Sánchez e as mulheres que nos servem de exemplo

Entrevista a Isabel Sánchez, secretária central da Assessoria do Opus Dei que apresenta o seu livro "Procurar o Norte num Bosque de Desafios" no dia 23 de maio às 18h30 no Grémio Literário, em Lisboa.

22/05/2022

A obra «Procurar o Norte num Bosque de Desafios» de Isabel Sánchez vai ser apresentada, dia 23

deste mês, às 18h30, no Grémio Literário, em Lisboa e conta com a presença da autora.

---

O primeiro livro de Isabel Sánchez é como um elo numa cadeia de fraternidade. Acreditar em si própria, para esta advogada, é a chave que abre o caminho para o *empowerment* de outras mulheres.

Estamos habituados a volumosos textos sobre crescimento pessoal, que se leem como manuais com receitas de auto-ajuda para nos transformarmos em pessoas bem-sucedidas, mas Isabel Sánchez tem um estilo próprio. O seu livro move-se na esfera das emoções. Articulado sob a forma de relatos, conta a vida inspiradora de mulheres anónimas que venceram todo o tipo de obstáculos e medos para desenvolver

o seu potencial e se converterem em grandes líderes.

Ela própria podia protagonizar uma dessas histórias, pois dirige desde há uma década o conselho de mulheres que assessora o prelado do Opus Dei, o cargo feminino de maior projeção dentro desta instituição católica. Todo um exemplo de que querer é poder.

**Chama *influencers* às protagonistas destas histórias. Que é que as converte em referência para as outras?**

A sua normalidade, são pessoas com os seus limites, com as suas lutas, mas que souberam emergir da sua fragilidade para melhorar e modificar o seu ambiente. Este livro é um modo de propagar esse sonho de renascer, por isso o produto de vendas destina-se às bolsas Guadalupe-Harambee, que todos os anos ajudam 10 cientistas africanas

para que possam desenvolver a sua investigação em Espanha.

**Parece que para triunfar é preciso ser ambicioso e implacável, mas a Isabel lembra que sem ser solidário com o outro não se pode ser um grande líder.**

Há um poder enorme na amabilidade, na ternura, no acolhimento e no cuidado, qualidades que colocamos sempre no âmbito da cobardia, quando o que demonstram é que é precisa muita valentia. Porque para dar a volta ao que somos e melhorar é preciso ter muita coragem. E é isso que procuro realçar neste livro: o valor da amizade, temos que ir de mãos dadas com os outros.

**Então, em que lugar fica a individualidade?**

O primeiro desafio é encontrar o norte, saber o que nos define e quem

somos. Se não se conhecem as raízes e o património, se não há uma meta nem ninguém a quem deixar algo, vamos desorientar-nos. A primeira coisa a fazer é ajustar a própria bússola, saber em que se acredita e o que se ama, para lutar por isso.

### **Continuamos a precisar de guias para partir os telhados de vidro?**

Há muitas mulheres que seguiram em frente, mas a que chegar ao cimo devem estender a mão à seguinte para que suba; não podemos ser rivais. Temos de manter essa condição tão inerente a nós que é ser integradoras e animar as outras. Se nos ajudarmos, faremos muito bem.

### **E qual é o papel do homem no meio disto?**

Não o podemos conseguir sem eles, e não só por uma questão de complementaridade. Temos que ir mais além e transmitir-lhes o nosso

olhar diferente sobre o mundo para que se envolvessem.

**Covid, maternidade, religião, trabalho. No seu lançamento como escritora não deixa nada de fora...**

Queria refletir sobre temas universais porque gostava que este fosse um livro itinerante, urbano, com manchas de café. Não o imagino numa estante, mas convidando ao diálogo e movendo à acção.

.....

Outros artigos sobre Isabel Sánchez:

- [Isabel Sánchez: “O carisma de S. Josemaria é um tesouro para embelezar o mundo”](#)
- [10 desafios do livro de Isabel Sánchez](#)
- [Mais informações sobre o livro](#)
- [Notícia da Agência Ecclesia sobre a apresentação do livro](#)

.....

Fonte: **MujerHoy** Isabel Sánchez y  
las mujeres que nos sirven de  
ejemplo

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/isabel-sanchez-  
e-as-mulheres-que-nos-servem-de-  
exemplo/](https://opusdei.org/pt-pt/article/isabel-sanchez-e-as-mulheres-que-nos-servem-de-exemplo/) (26/01/2026)