

# A “Comunhão espiritual”, uma oração que deu a volta ao mundo

São Josemaria aprendeu uma oração – a “comunhão espiritual” – com o Pe. Manuel Laborda. Mas qual é a origem dessa oração? O autor deste artigo encontrou-a “casualmente” nas páginas de um catecismo antigo.

12/08/2024

• *A Comunhão espiritual de São Josemaria. Quem foi o autor?:*  
Descarregue em PDF (em espanhol)  
este artigo da *Biblioteca Virtual*  
*Josemaria Escrivá de Balaguer e Opus*  
*Dei*).

• Centenário da Primeira Comunhão  
de são Josemaria.

.....

Sabia que o fundador do Opus Dei aprendeu a “comunhão espiritual” com o Pe. Manuel Laborda, natural de Borja, Saragoça, e professor em Barbastro. Mas, qual a origem desta joia da piedade eucarística? Rezavam-na no colégio ou foi composta pelo religioso? Pois bem, ainda que não procurasse a origem desta oração, encontrei-a, e a descoberta foi verdadeiramente providencial.

## A página 308 de um catecismo antigo

Estava a realizar uma investigação para publicar um artigo sobre Nossa Senhora em *Scripta de Maria*, a revista do Instituto Mariológico de Torreciudad, quando me veio à lembrança o catecismo por onde estudei na paróquia da minha terra, para preparar a Primeira Comunhão: o famoso catecismo do Padre Ramo, como se dizia. Pensei que talvez fosse o mesmo por onde estudou o Padre em pequeno no colégio de Barbastro.

Perguntei na biblioteca da Universidade de Navarra. Tinham um exemplar que, passado tempo, me mandaram digitalizado. Pelo seu estado de conservação, lê-se com alguma dificuldade.

Mas, entretanto, efetuei também pesquisas no colégio dos Escolápios de Alcañiz, onde o autor tinha sido reitor. Sugeriram-me que fosse aos

Escolápios de Saragoça, onde  
consegui cópia do chamado  
catecismo maior. *Explicación de la  
Doctrina Cristiana. Según el método  
con que la enseñan los Padres de las  
Escuelas Pías. Dispuesta en forma de  
Diálogo entre Maestro y Discípulo.  
Por el P. Cayetano de S. Juan Bautista,  
Sacerdote de dichas Escuelas Pías.* Foi  
editado em Pamplona em 1800 e tem  
357 páginas. Fui lendo pouco a  
pouco, e qual seria a minha surpresa  
quando dei com o seguinte texto, na  
página 308, onde o autor convida a  
avivar o desejo de receber a Cristo,  
explicando também como fazê-lo: *yo  
quisiera Señor, y Dios mío, recibiros  
con aquella pureza, humildad, y amor  
con que os recibió vuestra Santísima  
Madre, y con el fervor, y espíritu de  
los Santos (eu quisera Senhor, e meu  
Deus, receber-vos com aquela pureza,  
humildade e amor com que vos  
recebeu a vossa Santíssima Mãe, e  
com o fervor, e espírito dos Santos).*

Talvez aquela resposta do catecismo, à força de ser ensinada e repetida, se tenha alterado, com ligeiras variantes, em oração; ou talvez fosse o mesmo Pe. Laborda quem lhe deu forma. Em qualquer caso, ali estava presente o património de piedade dos Escolápios, que aquele bom religioso transmitiu a S. Josemaria. Se a origem da fórmula é atribuída ao Padre Cayetano de San Juan Bautista, ou este a copiou de outro autor anterior, também é um tema que será interessante investigar...

Já que a fotocópia com que trabalhei não era de muita qualidade – as manchas escuras que em alguns pontos dificultam o trabalho do *scanner* do texto –, pensei que o melhor era copiar para o computador. Foi o que fiz. O processo foi trabalhoso e bastante demorado, quase dois anos, até conseguir a reconstrução desse velho catecismo. Copiei, ordenei e fiz a maquete do

livrinho com o computador, e assim conservou quase a sua primitiva fisionomia.

## **O catecismo: fonte de clareza de ideias**

Posteriormente, escrevi ao Prelado do Opus Dei, comunicando-lhe o achado. Também pensei que lhe daria gosto ter o texto completo do livro, e enviei-lho. Recordo que o fundador do Opus Dei, em momentos de confusão na vida da Igreja, nos recomendava recorrer às fontes seguras, aos velhos catecismos cheios de doutrina e de piedade.

«A Igreja de Deus e os sacerdotes de Deus, desde há vinte séculos, pregam o mesmo (...). Porque – gosto muito de dizê-lo – a religião não foi feita pelos homens de braço levantado, por votação... Pegai nos velhos catecismos! Filhas minhas, filhos meus: são tesouros maravilhosos! Não os deiteis fora! Lede-os (...) e

lede-os com calma para conservar a fé dos vossos filhos».

Também agora existe um grande instrumento para aprofundar e dar a conhecer a fé: o Catecismo da Igreja Católica e o seu Compêndio, como expressão da fé perene da Igreja.

Sem pretender, sem saber como, a Providência encaminhou os meus passos até chegar a esta feliz descoberta, graças a Deus. De certeza, que S. Josemaria teve algo que ver com isto!

\* \* \*

Jesus Sancho Bielsa é sacerdote da diocese de Teruel (Espanha) e doutor em Teologia. Foi catedrático de Grego, de Teologia Dogmática no Seminário Maior de Teruel, e professor de Teologia dos Sacramentos na Universidade de Navarra.

.....

*Artigo publicado originalmente em  
2012.*

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/historia-da-  
comunhao-espiritual/](https://opusdei.org/pt-pt/article/historia-da-comunhao-espiritual/) (14/01/2026)