

Guia visual para a confissão

A confissão “made easy”: fácil. Um cartaz junto dos confessionários da Paróquia de Our Lady Queen of Peace (Dublin, Irlanda) explica aos fiéis como é simples confessar-se. A iniciativa fez com que muitos se aproximassem, de novo, do sacramento.

29/02/2016

[Descarregar cartaz em formato PDF](#)

Numa audiência no final de 2013, o Papa Francisco incentivou o Prelado do Opus Dei a que se insistisse muito em difundir o sacramento da confissão, como recordou D. Javier Echevarría na carta pastoral do mês seguinte.

Numa paróquia de Dublin (Irlanda), encomendada pela diocese a sacerdotes da Prelatura do Opus Dei, foi elaborado um guia gráfico para explicar os passos necessários para confessar-se. O guia inclui algumas perguntas para facilitar o exame de consciência. A iniciativa aproximou do sacramento numerosos fiéis. Entrevistámos o Pe. Fergus O'Connor, pároco de *Our Lady Queen of Peace*.

Porque motivo preparou este guia? Donde surgiu a ideia?

Em junho de 2012 celebrou-se um Congresso Eucarístico Internacional na Irlanda, muito perto da nossa

Paróquia. Por ocasião do congresso, fizemos umas melhorias na igreja e, entre outras coisas, instalámos quatro novos confessionários.

Quisemos que fossem lugares agradáveis, cónmodos, silenciosos e onde as pessoas com problemas de ouvido pudessem falar em voz alta com o sacerdote. Um dia, falando com outro sacerdote do Opus Dei, ele sugeriu-me que fizesse um desenho onde se explicassem os passos para fazer uma boa confissão. Pareceu-me uma excelente ideia.

Porquê explicar este sacramento?

Atualmente, há pessoas que perderam, ou nunca adquiriram, o costume de se confessarem. Este cartaz retira parte do medo do desconhecido e demonstra que é muito simples ajoelhar-se e pedir perdão a Deus.

Qual o público que o achou mais útil?

Foi especialmente útil para os jovens, dos 15 aos 35 anos. Infelizmente, depois da Confirmação muitos esquecem que existe a possibilidade de voltar com frequência a receber o abraço do Senhor. Muitos viram o cartaz e animaram-se.

A experiência foi positiva?

Sim, claro. Graças a Deus, não são poucas as pessoas que se vão confessar a *Our Lady Queen of Peace*. Penso que diversos fatores contribuem para que as confissões vão aumentando todos os anos: em primeiro lugar, a disponibilidade. Há sempre um sacerdote a confessar, desde 20 minutos antes da Missa até ao seu termo. Aos sábados, o confessor está à disposição durante várias horas.

Pouco a pouco, foi-se difundindo que se alguém se quer confessar, há sempre um sacerdote disponível em *Our Lady Queen of Peace*. Muitos animaram-se ao ver como outras pessoas saíam felizes da confissão.

E, claro, quando o Espírito Santo mete na alma de uma pessoa o desejo de voltar a Deus e receber o perdão dos pecados, para encontrar a alegria da união com Cristo, ver um cartaz que nos diz como consegui-lo com facilidade, é uma ajuda definitiva.

Juntamente com estes cartazes, no site da paróquia temos, também, vários recursos para ajudar as pessoas a procurar a reconciliação com o Senhor. Várias pessoas encontraram-nos com facilidade procurando no Google “Confession Dublín”. O motor de busca disponibilizava a nossa página com o cartaz e com diversos textos do Papa Francisco e de Bento XVI sobre este

sacramento. Encontram também, um exame de consciência com perguntas , que ajuda a preparar-se interiormente.

Há diferentes modelos com perguntas para fazer exame de consciência e rever as próprias faltas. Porquê?

O “tamanho único” não funciona. Por isso temos três modelos diferentes de exame de consciência: para adultos, para adolescentes e para crianças.

O exame para crianças tem perguntas curtas e simples, formuladas numa linguagem que elas entendem; as questões para adolescentes abordam mais temas, adaptando-se também ao seu período vital; e a mesma coisa para os adultos. Estes exames ajudam os penitentes, jovens ou idosos, a rever as diferentes áreas das suas vidas em que podem ter ofendido a Deus e ter causado danos aos outros ou a si

próprios. O mais importante, no entanto, é a contrição: uma dor de amor que nos abre, na Igreja, ao perdão de um Deus terno e misericordioso.

Autores: Pablo Ramírez e Jesus Gil.

Descarregar cartaz em formato PDF

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/guia-visual-para-a-confissao/> (16/01/2026)