

Qual a notícia vista por mais de 200 mil pessoas em opusdei.pt? – o “guia para a confissão”

Desde o dia 27 de Março 2016, há precisamente dois anos, o “Guia Fácil da Confissão” tornou-se a página mais visitada do site www.opusdei.pt. Milhares de pessoas partilham este artigo por whatsapp. Um facto a assinalar no começo da semana santa, em que na Igreja todos recordam a importância de voltar a converter-se.

28/03/2018

O que leva uma pessoa a confessar-se? Sobretudo a acção de Deus que favorece no coração o desejo de voltar para Ele, de ser perdoado dos pecados, para ter a alegria de reatar a relação de amizade com Cristo.

Foi o Pe. Fergus O'Connor, pároco de *Our Lady Queen of Peace* em Dublin, que teve a ideia. Queria ajudar os paroquianos a preparar-se para este sacramento, numa altura em que se celebrava o Congresso Eucarístico na Irlanda em 2012. "*Um dia, conversando com outro sacerdote*" – conta o Pe. Fergus - "*ele sugeriu-me que eu fizesse um gráfico onde se explicasse as diferentes etapas para fazer uma boa confissão. A mim pareceu-me uma óptima ideia*".

Pedi a um *designer* gráfico profissional (Pablo Ramirez) que teve em conta os objectivos e o público. O artista criou um cartaz com mensagens *chat* que graficamente simbolizam as fases do sacramento da penitência, usando cores diferentes para as caixas de diálogo alternado entre penitente e confessor.

Além disso, fez uma versão abreviada em formato A4, com perguntas no verso para ajudar no exame de consciência. Há versões para três públicos diferentes:

Exame de Consciência para Crianças

Exame de Consciência para Jovens

Exame de Consciência para Adultos

Em 2016, o folheto foi publicado no site português do Opus Dei com uma tradução e adaptação feita por voluntários. Hoje o folheto existe em

alemão, catalão, croata, espanhol, estoniano, francês, holandês, italiano, mandarim (chinês tradicional), português (de Brasil e Portugal), russo e vietnamita.

Divulgou-se por quase todos os países da América, em grande parte da Europa e em muitos países asiáticos de língua russa e de língua inglesa.

Portugal assinala hoje o 2º aniversário da sua publicação, sendo, com grande distância, a página mais visitada de opusdei.pt, com mais de 200.000 visitas. Muitas pessoas têm partilhado este guia por whatsapp, enviando estes links:

- Guia Visual para a Confissão
- Exame de Consciência para Crianças
- Exame de Consciência para Jovens
- Exame de Consciência para Adultos

- A Confissão: um guia passo a passo
- Ver aqui o cartaz em todas as línguas:

[https://www.merrionroadchurch.ie/
subpage_library,11](https://www.merrionroadchurch.ie/subpage_library,11)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/guia-confissao-
vista-por-mais-200-mil-pessoas/](https://opusdei.org/pt-pt/article/guia-confissao-vista-por-mais-200-mil-pessoas/)
(16/01/2026)