

# **Formar o espírito, preparar para o trabalho**

Em Montemor, a Cooperativa de Ensino, Cultura e Formação Almansor está a funcionar há cerca de um ano e engloba duas valências distintas: o Centro de Convívios Almansor e o Centro de Formação Profissional Montemaior. Um artigo de “O Montemorense” de 20-05-2003 – de que publicamos alguns excertos – explica como é.

19/07/2003

## **Centro de convívios Almansor**

A formação integral da pessoa humana, com urna atenção especial às dimensões humana, cultural e espiritual é o grande objectivo deste Centro. (...)

Durante o último ano, mais de 2000 pessoas frequentaram as actividades promovidas pelo Centro.

Num ambiente privilegiado, conciliam-se dois factores importantes: por um lado, a localização, que permite a tranquilidade e o sossego; por outro, as instalações de grande qualidade, que vão desde os quartos individuais, sala de refeições, salas de reuniões, até à Capela, à sala de Convívio ou aos jardins.

As actividades do Centro são normalmente, acompanhadas por sacerdotes do Opus Dei, vindos

propositadamente, ou pelos dois que mantêm aqui uma presença regular.

Para a Dr<sup>a</sup> Maria da Graça Duque, Gestora da Cooperativa, este Centro é "a concretização de um sonho antigo". A ideia começou a ganhar corpo em 1965, num terreno cedido então pelo Dr. Alfredo Maria Cunhal, onde existia já uma casa de habitação. Foi aí que começaram a organizar-se os primeiros encontros de grupos, sobretudo jovens. Em 1974, com o 25 de Abril, a actividade foi suspensa, as obras pararam e só nos últimos anos foi possível recomencá-las. A inauguração aconteceu em 2001 e só no ano passado se iniciaram as actividades regulares. Maria da Graça Duque faz questão de dizer que "o Centro quer estar aberto à Comunidade local".  
(...)

**Centro de Formação Montemaior**

Anexo ao Centro de Convívios, nasceu o Centro de Formação Profissional Montemaior, tendo como objectivos proporcionar formação específica na área dos Serviços Pessoais e à Comunidade e da administração e gestão de instituições e colectividades, além de organizar actividades de carácter cultural e acções de solidariedade. É promovido pela APCD – Associação Portuguesa de Cultura e Desenvolvimento.

A APCD, fundada em 1972, é uma ONGD, sem fins lucrativos, reconhecida oficialmente como Instituição de Utilidade Pública. Tem como objectivo principal promover a valorização e qualificação do trabalho da mulher no âmbito da família e da sociedade.

Para a directora do Centro Montemaior, Dr<sup>a</sup> Maria Sofia Soares Fonseca, "a valorização do papel da

mulher nos diferentes sectores da vida social é o objectivo de fundo do nosso trabalho".

O Centro de Formação Profissional Montemaior está orientado para o desenvolvimento cultural, profissional e social da população da região onde está inserido, através de Cursos de curta duração, com o objectivo de formar técnicos capazes de integrar, ou criar, postos de trabalho nas áreas mais carenciadas: hotelaria, cuidados humanos a crianças e idosos, em lares ou em regime de apoio domiciliário, alfabetização de adultos, desenvolvimento do artesanato local, entre outros. (...)

As principais actividades desenvolvidas no ano 2002 foram Cursos de curta duração financiados pelo Programa Operacional de Emprego, Formação e Desenvolvimento Social no âmbito

da Qualificação Inicial – Curso de Assistente Familiar e de Aperfeiçoamento e Especialização de Activos Qualificados – Cursos de Cozinha e Doçaria Regional Alentejana, Enologia, Arte Floral e Informática. (...)

No ano 2003 vão funcionar 15 Cursos de Aperfeiçoamento e Especialização de Activos Qualificados. Alguns já estão a decorrer e o centro propõe algumas apostas diferentes para este ano, entre as quais se destacam o Curso de Atendimento ao Cliente e o Curso de Turismo no Espaço Rural. No futuro estão ainda previstos Cursos de Restauro, Pintura, Cozinha, entre outros.

Com todas estas acções, Montemaior pretende ser um Centro aberto a toda a população, indo ao encontro das necessidades de jovens e mulheres adultas que desejem melhorar os seus conhecimentos tanto nestas

áreas de formação como em outros aspectos que contribuem para o seu desenvolvimento cultural e humano.

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/formar-o-espirito-preparar-para-o-trabalho/>  
(22/01/2026)