

Filhos de Santa Maria

No dia 1 de janeiro, a Igreja celebra a Solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus. Reunimos 13 textos de São Josemaria, fundador do Opus Dei, sobre a maternidade de Santa Maria.

01/01/2026

Aconselho-te que faças, se o não fizeste ainda, a tua experiência particular do amor materno de Maria. Não basta saber que Ela é Mãe, considerá-la deste modo, falar assim d'Ela. É tua Mãe e tu és seu

filho; quer-te como se fosses o seu único filho neste mundo. Trata-a de acordo com isso: conta-lhe tudo o que te acontece, honra-a, ama-a. Ninguém o fará por ti, tão bem como tu, se tu não o fizeres.

(Amigos de Deus, n. 293)

Mãe! – Chama-a bem alto. – Ela, a tua Mãe Santa Maria, escuta-te, vê-te em perigo talvez, e oferece-te, com a graça do seu Filho, o consolo do seu regaço, a ternura das suas carícias. E encontrar-te-ás reconfortado para a nova luta.

(Caminho, n. 516)

A lição mais importante

Maria é Mãe da ciência, porque com Ela se aprende a lição que mais importa: que nada vale a pena se não estamos junto do Senhor, que de nada servem todas as maravilhas da terra, todas as ambições satisfeitas,

se no nosso peito não arde a chama
de amor vivo, a luz da santa
esperança, que é uma antecipação do
amor interminável, na nossa Pátria
definitiva.

(Amigos de Deus, n. 278)

– Não me deixes, Mãe!: faz com que
procure o teu Filho; faz com que
encontre o teu Filho; faz com que
ame o teu Filho... com todo o meu
ser!

Lembra-te, Senhora, lembra-te.

(Forja, n. 157)

– Minha Mãe do Céu, faz com que eu
regresse ao fervor, à entrega, à
abnegação: numa palavra, ao Amor.

(Forja, n. 162)

O amor à nossa Mãe será sopro que
transforme em lume vivo as brasas
de virtude que estão ocultas sob o
rescaldo da tua tibieza.

(Caminho, n. 492)

Antes, só, não podias... – Agora,
recorreste à Senhora, e, com Ela, que
fácil!

(Caminho, n. 513)

Filhos “interessados” diante da nossa Mãe

Meditemos frequentemente tudo o
que temos ouvido sobre a nossa Mãe
numa oração sossegada e tranquila.
E, como resultado, ir-se-á gravando
na nossa alma uma espécie de
compêndio, para recorrermos a Ela
sem vacilar, especialmente quando
não tivermos outro apoio. Não será
isto interesse pessoal da nossa parte?
Certamente que o é. Mas,
porventura, não sabem as mães que
os filhos são geralmente um pouco
interesseiros e que com frequência
se dirigem a elas como último
remédio? Sabem-no e não se

importam. Por isso são mães e o seu amor desinteressado percebe – no nosso aparente egoísmo – o nosso afeto filial, a nossa confiança inabalável.

Não pretendo – nem para mim, nem para vós – que a nossa devoção a Santa Maria se limite a estas invocações prementes. Acho, no entanto, que não deve humilhar-nos que nos aconteça isso alguma vez. As mães não contabilizam os pormenores de carinho que os seus filhos lhes demonstram, não pesam nem medem com critérios mesquinhos. Uma pequena demonstração de amor, saboreiam-na como se fosse mel e acabam por conceder muito mais do que receberam. Se assim fazem as mães boas da terra, imaginai o que poderemos esperar da nossa Mãe, Santa Maria!

(Amigos de Deus, n. 280)

Não estás só

Não estás só. – Aceita com alegria a tribulação. – É verdade, pobre menino, que não sentes na tua mão a mão de tua Mãe. – Mas... não tens visto as mães da terra, de braços estendidos, seguir os seus pequenos quando se aventuram, receosos, a dar os primeiros passos sem a ajuda de ninguém? – Não estás só; Maria está ao pé de ti.

(Caminho, n. 900)

Dar-te-ei um conselho que não me cansarei de repetir às almas: que ames com loucura a Mãe de Deus, que é Nossa Mãe.

(Forja, n. 77)

Diz: Minha Mãe (tua, porque és seu por muitos títulos), que o teu amor me prenda à Cruz do teu Filho; que

não me falte a Fé, nem a valentia,
nem a audácia, para cumprir a
vontade do nosso Jesus.

(Caminho, n. 497)

Se estás orgulhoso de ser filho de
Santa Maria, pergunta-te: quantas
manifestações de devoção a Nossa
Senhora tenho durante o dia, da
manhã à noite?

(Forja, n. 433)

Serás o cristão que sonhas ser

Quanto cresceriam em nós as
virtudes sobrenaturais se
conseguíssemos verdadeira devoção
a Maria, que é Nossa Mãe! Não nos
importemos de lhe repetir durante
todo o dia – com o coração, sem
necessidade de palavras – pequenas
orações, jaculatórias. A devoção
cristã reuniu muitos desses elogios
carinhosos na Ladainha que
acompanha o Santo Rosário. Mas

cada um de nós tem a liberdade de os aumentar, dirigindo-lhe novos louvores, dizendo-lhe o que – por um santo pudor que Ela entende e aprova – não nos atreveríamos a pronunciar em voz alta.

Asseguro-te que, se empreenderes este caminho, encontrarás imediatamente todo o amor de Cristo; e ver-te-ás metido na vida inefável de Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo. Conseguirás forças para cumprir bem a Vontade de Deus, encher-te-ás de desejos de servir todos os homens. Serás o cristão que às vezes sonhas ser: cheio de obras de caridade e de justiça, alegre e forte, compreensivo com os outros e exigente contigo mesmo.

(Amigos de Deus, n. 293)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/filhos-de-santa-
maria/](https://opusdei.org/pt-pt/article/filhos-de-santa-maria/) (16/02/2026)