

## **“Fazer da sua vida diária um testemunho de Fé”**

Muitas realidades materiais, técnicas, económicas, sociais, políticas, culturais..., abandonadas a si mesmas, ou nas mãos de quem carece da luz da nossa fé, convertem-se em obstáculos formidáveis à vida sobrenatural: formam como que um couto cerrado e hostil à Igreja. Tu, por seres cristão – investigador, literato, cientista, político, trabalhador... –, tens o dever de santificar essas realidades. Lembra-te de que o universo inteiro – escreve

o Apóstolo – está a gemer como  
que em dores de parto,  
esperand...

18/02/2007

...o a libertação dos filhos de Deus.  
(Sulco, 311)

Já falámos muito deste tema noutras  
ocasiões, mas permiti-me insistir de  
novo na naturalidade e na  
simplicidade da vida de S. José, que  
não se distinguia da dos seus  
vizinhos nem levantava barreiras  
desnecessárias.

Por isso, ainda que possa ser  
conveniente nalguns momentos ou  
em algumas situações, habitualmente  
não gosto de falar de *operários*  
*católicos*, de *engenheiros católicos*, de  
*médicos católicos*, etc., como se se  
tratasse de uma espécie dentro dum

género, como se os católicos formassem um grupinho separado dos outros, dando assim a sensação de que existe um fosso entre os cristãos e o resto da humanidade.

Respeito a opinião oposta, mas penso que é muito mais correcto falar de operários que são católicos, ou de católicos que são operários; de engenheiros que são católicos ou de católicos que são engenheiros.

Porque o homem que tem fé e exerce uma profissão intelectual, técnica ou manual, está e sente-se unido aos outros, igual aos outros, com os mesmos direitos e obrigações, com o mesmo desejo de melhorar, com o mesmo empenho de se enfrentar com os problemas comuns e de lhes encontrar a solução.

O católico, assumindo tudo isto, saberá fazer da sua vida diária um testemunho de Fé, de Esperança e de Caridade; testemunho simples, normal, sem necessidade de

manifestações aparatosas, pondo de manifesto – com a coerência da sua vida – a presença constante da Igreja no mundo, visto que todos os católicos são, eles mesmos, Igreja, pois são membros, com pleno direito, do único Povo de Deus. (Cristo que passa, 53).

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/fazer-da-sua-  
vida-diaria-um-testemunho-de-fe/](https://opusdei.org/pt-pt/article/fazer-da-sua-vida-diaria-um-testemunho-de-fe/)  
(24/02/2026)