

Um favor da Encarnita: ambiente de família numa Residência Universitária

A devoção a Encarnita não se fez esperar, nem a sua intercessão. Em poucos dias houve 20 casos positivos de COVID entre as estudantes duma Residência Universitária e temia-se que a doença evoluísse gravemente.

01/09/2021

Um pequeno favor, mas perfeito.
Vivo numa Residência Universitária.
Devido a uma situação totalmente
fortuita (uma residente parecia ter
uma constipação, que depois de
quatro dias se percebeu ser
COVID-19), várias residentes
começámos a ter ligeiros sintomas da
doença.

Aplicámos o protocolo e confinámos
toda a Residência: além de não
podermos sair nem entrar, também
se não realizaram as atividades
habituais. No dia 5 de outubro havia
dois casos confirmados de Covid
entre as residentes; nessa mesma
semana, no dia 10, eram 20 os casos
diagnosticados.

Estávamos preparadas, uma vez que
nos meses anteriores tínhamos
trabalhado o protocolo
correspondente. No entanto, havia
sempre alguma incerteza e medo de
que a situação se pudesse agravar: a

saúde de cada uma, a reação das famílias, etc. Assim, no dia 5 pedi confiadamente à Encarnita Ortega que a doença se manifestasse com sintomas ligeiros, que fosse rápida e todas reagissem bem.

A sua intervenção foi perfeita: a maioria das pacientes teve sintomas ligeiros ou foram assintomáticas. A partir do Centro de Saúde – sem ser uma prática frequente neste grupo etário (dos 18 aos 20 anos) – foi realizado o PCR a todas as residentes; as famílias responderam com muita gratidão às cartas que enviámos e as próprias residentes tornaram-se mais unidas.

A 19 de outubro, retomámos as nossas atividades habituais. O ambiente familiar e a iniciativa pessoal de cuidar da casa foram consideravelmente reforçados. Todas cresceram em espontaneidade e responsabilidade. Nesses dias houve

mesmo, por Zoom, tertúlias e jogos *online*, participando cada uma a partir do respetivo quarto. De igual modo, partilhámos notícias entre nós. Assim, experimentámos mais fortemente que um dos pilares da nossa vida na Residência é o ambiente familiar.

A. C. - Espanha

Photo: Hannah Busing-
Unsplash

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/favor-
atribuido-encarnita-ortega-familia-
residencia-covid/](https://opusdei.org/pt-pt/article/favor-atribuido-encarnita-ortega-familia-residencia-covid/) (02/02/2026)