

# FAQ sobre a quarentena

Participar na Missa? Onde me posso confessar? Que atividades estão disponíveis? Que recursos existem? Questões que nos têm sido colocadas sobre as atividades de formação da Prelatura do Opus Dei no contexto atual.

17/03/2020

**1. Não posso mesmo participar na Santa Missa?**

A Conferência Episcopal Portuguesa, no passado dia 13 de março, determinou que “os sacerdotes suspendam a celebração comunitária da Santa Missa até ser superada a atual emergência”.

Essa medida é complementada pelo apelo a:

- aceder às ofertas celebrativas na televisão, rádio e internet
- permanecer em oração pessoal e familiar, biblicamente alimentada, confiados na graça divina e na boa vontade de todos.

Podemos suplicar a Deus que esta situação passe e em breve Ele possa voltar a tocar as nossas almas através da Comunhão sacramental. Podemos rezar a comunhão espiritual que utilizou diariamente S. Josemaria.

O Papa Francisco convidou a unir-se a Cristo “*também com a comunhão espiritual à Eucaristia, uma prática muito recomendada quando não é possível receber o Sacramento. Isso eu digo para todos, especialmente para as pessoas que vivem sozinhas*”.

---

## **2. É possível assistir em streaming a alguma Eucaristia celebrada em algum centro do Opus Dei ou Igreja confiada ao Opus Dei?**

A Residência Universitária Montes Claros transmite no Facebook a missa privada, com breve homilia, celebrada diariamente no oratório da residência.

Horário:

- 8h30 de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira
- 09h00 sábado e domingo

Neste formulário é possível pedir ao celebrante que tenha presente na Eucaristia alguma intenção concreta.

É possível também assistir através do Facebook da Paróquia de Telheiras no horário disponibilizado pela paróquia.

.....

### **3. Onde me posso confessar com um padre do Opus Dei?**

A Conferência Episcopal Portuguesa, no dia 13 de março lembrou que “devem seguir-se as indicações diocesanas referentes a outros sacramentos e atos de culto”. De acordo com as indicações de cada diocese, há muitas paróquias no país que continuam com horários de confissões.

Os sacerdotes do Opus Dei continuam a atender espiritualmente os fiéis da prelatura e as pessoas que participam nas atividades apostólicas. Pode-se saber mais informações, contactando os responsáveis por cada centro.

Em Lisboa, tendo em conta as orientações do Patriarcado de Lisboa, há padres do Opus Dei disponíveis para todas as pessoas no Oratório S. Josemaria e na Paróquia de Telheiras.

Todos os sacerdotes têm em conta as recomendações da Direção-Geral de Saúde para evitar o contágio durante a administração do sacramento: aumentar as distâncias em relação ao penitente e procurar confessar em espaços amplos e arejados.

---

## **4. As atividades de formação do Opus Dei foram canceladas?**

Em sintonia com a Conferência Episcopal, o vigário do Opus Dei em Portugal, numa mensagem no passado dia 13 de março, tornou pública a suspensão das “atividades de formação da Prelatura, tais como retiros, coleções, até estar superada a emergência”.

Ao mesmo tempo, o Prelado do Opus Dei incentivou todos os fiéis da Prelatura a “aproveitar todas as possibilidades oferecidas pela tecnologia para realizar atividades de formação (círculos, palestras, meditações, tertúlias, etc.)”. As pessoas do Opus Dei, cooperadores e amigos que estejam interessados devem comunicar com os diretores do respetivo centro.

---

## **5. Existem atividades nas obras corporativas do Opus Dei (clubes para jovens, residências universitárias, etc.)?**

Seguindo as normas da Direção-Geral de Saúde, as entidades responsáveis por essas instituições suspenderam a sua atividade social própria, conforme se informa no site de cada uma delas.

Também foram suspensas todas as atividades presenciais de formação religiosa católica que o Opus Dei organiza habitualmente nessas instituições.

O reinício tanto da atividade própria como da atividade de formação católica será anunciado por essas instituições.

.....

## **6. Que recursos existem para alimentar a minha vida de oração, agora que não posso sair de casa?**

São cada vez mais abundantes os recursos disponíveis na internet. Assinalamos apenas alguns:

- ▶ Missa diária com o Papa (06h00 hora de Portugal) e possibilidade de assistir a outras missas em Portugal em streaming
- ▶ Devocionário com várias orações cristãs habituais
- ▶ Áudio e Livros para a Leitura espiritual
- ▶ Para as confissões (vid. Pergunta 3)
- ▶ Ajudas para a oração nestes artigo e na Agência Ecclesia (o site 10 minutos com Jesus é uma iniciativa de sacerdotes do Opus Dei)
- ▶ Recitação diária do Angelus com o Papa



## ► Áudio do Terço

---

**6. Quero orientar um encontro de formação (aula, palestra, conferência, círculo, etc.).  
Tecnicamente, como posso fazer?**

O Prelado do Opus Dei alentou todos os fiéis da Prelatura “aproveitar todas as possibilidades oferecidas pela tecnologia para realizar atividades de formação (círculos, palestras, meditações, tertúlias, etc.)”.

Apontamos algumas ferramentas gratuitas de ampla difusão:

Ferramenta	Limite de utilizadores em simultâneo	Instruções Ví de utilização ex	pa ex
------------	---	--------------------------------------	----------

Google Hangout	10	<u>Google Hangout</u>	<u>Go</u> <u>Ha</u>
Zoom	100	<u>Zoom</u>	<u>Zo</u>
Skype	50	<u>Skype</u>	<u>Sk</u>
WhatsApp	4	<u>WhatsApp</u>	<u>W</u>

*Atualizado em 18 de março de 2020.*

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/faqs-sobre-quarentena/> (20/01/2026)