

# Exame de consciência para a confissão (crianças)

Disponibilizamos um conjunto de perguntas que podem ajudar a realizar o exame de consciência pessoal prévio a uma confissão. Esta versão está dirigida a crianças.

26/03/2016

- Rezo as minhas orações?
- Fui à Missa aos Domingos?

- Falei do nome de Deus sem necessidade?
- Estive desatento ou portei-me mal na Missa ou na Igreja?
- Ajudei lá em casa?
- Fui egoísta ou não tratei com carinho os meus pais e os meus irmãos?
- Obedeci aos meus pais e aos meus professores?
- Partilho os meus brinquedos com as outras crianças?
- Fui impaciente? Fiquei irritado ou fui invejoso?
- Fui egoísta ou insisti com teimosia em fazer a minha vontade?
- Estou distraído e perco tempo durante as aulas?

- Faço os trabalhos de casa o melhor que posso? Copiei nos testes?
- Andei à bulha com os meus amigos e colegas?
- Magoei alguém, dizendo mal dessa pessoa a outros?
- Menti?
- Roubei alguma coisa? Parti ou estraguei alguma coisa dos outros?
- Dou bom exemplo?
- Tenho incentivado os outros a fazer coisas erradas?
- Fui egoísta nos meus pensamentos e ações?
- Tenho ciúmes dos outros?
- Deixei alguém fora dos meus jogos?
- Rezei pelas pessoas e tentei ajudá-las a ficar mais perto de Deus?

# Descarregar PDF com sugestões para a confissão das crianças

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/exame-de-consciencia-para-a-confissao-criancas/> (09/01/2026)