

## **“Estás triste, meu filho?”**

Nunca desanimes, se és apóstolo. – Não há contradição que não possas superar. – Porque estás triste? (Caminho, 660)

31/12/2006

A verdadeira virtude não é triste nem antipática, mas amavelmente alegre. (Caminho, 657)

Se as coisas correm bem, alegremo-nos, bendizendo a Deus que dá o incremento. – Correm mal? –

Alegremo-nos, bendizendo a Deus  
que nos fez participar da sua doce  
Cruz. (Caminho, 658)

Para dar remédio à tua tristeza,  
pedes-me um conselho. – Vou dar-te  
uma receita que vem de boa mão –  
do apóstolo Tiago: – "*Tristatur aliquis  
vestrum?*" estás triste, meu filho? –  
"*Oret!*" Faz oração! – Experimenta e  
verás. (Caminho, 663)

Não estejas triste. – Tem uma visão  
mais... "nossa" – mais cristã – das  
coisas. (Caminho, 664)

*"Laetetur cor quaerentium  
Dominum"*– Alegre-se o coração dos  
que procuram o Senhor. – Luz, para  
investigares o motivo da tua tristeza.  
(Caminho, 666)

.....

opusdei.org/pt-pt/article/estas-triste-  
meu-filho/ (24/02/2026)