

# **Ebook: «Amor humano e vida cristã»**

A afetividade - estar apaixonado por uma pessoa, viver uma relação de amor com os seus bons e maus momentos - é parte importante da vida de um cristão. Neste livro digital recolhemos alguns artigos sobre o amor no namoro e no casamento.

24/03/2021

Descarregue grátis o livro digital  
"Amor humano e vida cristã"

iTunes (Apple) ► [Amor humano e Vida Cristã](#)

Google Play ► [Amor humano e Vida Cristã](#)

ePub ► [Amor humano e Vida Cristã](#)

PDF ► [Amor Humano e Vida Cristã](#)

Mobi ► [Amor humano e Vida Cristã](#)

PDB ► [Amor Humano e Vida Cristã](#)

---

O livro «Amor humano e vida cristã» é composto por artigos publicados [neste site](#). Foram escritos por pessoas com experiência em temas do amor humano e família. São textos marcados por um caráter prático, fundamentado na própria vivência, e escritos sob a luz do recente

magistério e dos ensinamentos de S.  
Josemaria.

---

► Audiobook:

---

## **Índice de conteúdos do livro**

Apresentação

1. Namoro e vida cristã
2. O sentido do namoro
3. Apixonar-se: os sentimentos e as paixões
4. Apixonar-se: para proteger o amor
5. Namoro e casamento: como encontrar a pessoa certa?

6. O mistério do matrimónio

7. A vocação ao matrimónio

8. Os primeiros anos de vida matrimonial

9. Ambiente de lar, escola de amor

10. Criar o lar: uma tarefa comum que dá sentido ao trabalho

11. Trabalho e família: diretrizes para conciliar

12. Fortalecer o amor: o valor das dificuldades

13. O Casamento e o tempo que passa

14. Amor conjugal

15. A intimidade no casamento: felicidade para os esposos e abertura à vida (I)

16. A intimidade no casamento:  
felicidade para os esposos e abertura  
à vida (II)

17. Amor conjugal e vida de piedade

18. O bem dos filhos e a paternidade  
responsável (I)

19. O bem dos filhos: a paternidade  
responsável (II)

20. O matrimónio e o passar do  
tempo

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://opusdei.org/pt-pt/article/ebook-gratuito-  
amor-humano-e-vida-crista/](https://opusdei.org/pt-pt/article/ebook-gratuito-amor-humano-e-vida-crista/)  
(09/02/2026)