

# **É maravilhoso ter uma pessoa em quem se confia que, de fora, nos pode dar conselhos**

Testemunho de Paul Ybarra,  
bombeiro há quase 20 anos.  
Tem três filhos, dois deles  
adoptados.

27/02/2005

Uma das coisas, que mais agradeço a  
São Josemaria, é ter uma direcção  
espiritual. Quero dizer, poder dirigir-

me a um sacerdote ou a um leigo, como eu, que ajuda nas coisas da minha própria vida. É algo de maravilhoso ter uma pessoa em quem se confia que, de fora, nos pode dar conselhos e dizer-nos coisas que nos ajudam a pensar. Para mim, foi muito útil no que se refere à minha vida, quer como marido quer como pai.

Vezes sem conta escutei que não me esquecesse de fazer notar à minha mulher que gosto dela, com pormenores concretos, mesmo que pareçam pequenos: uma caixa de caramelos, umas flores, uma carícia, uma palavra de agradecimento pela comida que preparou... Também aprendi a estabelecer prioridades na minha vida. Se algum dia, por exemplo, algum dos meus filhos está doente, eu sei que o meu lugar é ali. E, em vez de ir à igreja rezar, fico em casa, a rezar o rosário, junto dele. Assim, fui aprendendo a tornar

compatíveis as minhas práticas piedosas com a minha vida de pai, de bombeiro, de marido. Por vezes tive de limitar os meus compromissos profissionais ou sociais, porque sinto que a minha família está primeiro. Se não tivesse sido a direcção espiritual, eu não teria sabido muitas destas coisas.

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/e-maravilhoso-ter-uma-pessoa-em-quem-se-confia-que-de-fora-nos-pode-dar-conselhos/>  
(24/01/2026)