

É maravilhoso ter uma pessoa em quem se confia que, de fora, nos pode dar conselhos

Testemunho de Paul Ybarra,
bombeiro há quase 20 anos.
Tem três filhos, dois deles
adoptados.

27/02/2005

Uma das coisas, que mais agradeço a São Josemaria, é ter uma direcção espiritual. Quero dizer, poder dirigir-

me a um sacerdote ou a um leigo, como eu, que ajuda nas coisas da minha própria vida. É algo de maravilhoso ter uma pessoa em quem se confia que, de fora, nos pode dar conselhos e dizer-nos coisas que nos ajudam a pensar. Para mim, foi muito útil no que se refere à minha vida, quer como marido quer como pai.

Vezer sem conta escutei que não me esquecesse de fazer notar à minha mulher que gosto dela, com pormenores concretos, mesmo que pareçam pequenos: uma caixa de caramelos, umas flores, uma carícia, uma palavra de agradecimento pela comida que preparou... Também aprendi a estabelecer prioridades na minha vida. Se algum dia, por exemplo, algum dos meus filhos está doente, eu sei que o meu lugar é ali. E, em vez de ir à igreja rezar, fico em casa, a rezar o rosário, junto dele. Assim, fui aprendendo a tornar

compatíveis as minhas práticas piedosas com a minha vida de pai, de bombeiro, de marido. Por vezes tive de limitar os meus compromissos profissionais ou sociais, porque sinto que a minha família está primeiro. Se não tivesse sido a direcção espiritual, eu não teria sabido muitas destas coisas.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/e-maravilhosos-ter-uma-pessoa-em-quem-se-confia-que-de-fora-nos-pode-dar-conselhos/>
(24/01/2026)