

opusdei.org

# **Dia Mundial das Mães e dos Pais (1 de junho)**

A Assembleia Geral das Nações Unidas estabeleceu o Dia Mundial das Mães e dos Pais em 1 de junho, e queremos associar-nos apresentando uma seleção de textos.

30/05/2020

Há só uma mãe e um pai. Deram-nos a vida e acompanharam-nos com o seu amor e proteção. Muito do que somos, a eles devemos. É justo ter um

dia mundial para lembrá-los, honrá-los e refletir sobre o trabalho essencial que a família faz na nossa sociedade.

S. Josemaria disse que abençoava o casamento com as duas mãos porque não tinha quatro. E que cada filho era uma bênção e uma prova da confiança de Deus que os fez participar do Seu poder criativo e redentor. “Vós, mães e pais cristãos, sois um grande motor espiritual, que manda aos vossos filhos fortaleza de Deus para essa luta, para vencer, para que sejam santos. Não os defraudeis!” (Forja, 692).

.....

SELEÇÃO DE TEXTOS:

**"O trabalho dos pais é muito importante"**

Admira a bondade do nosso Pai Deus: não te enche de alegria a certeza de que o teu lar, a tua família, o teu país, que amas com loucura, são matéria de santidade? (Forja, 689)

## **O melhor negócio dos pais**

S. Josemaria costumava dizer que os filhos são o melhor e o mais importante “negócio” dos pais: o negócio da sua felicidade, de que tanto espera a Igreja e a sociedade. E, da mesma forma que um bom profissional mantém sempre um afã nobre de aprender e de melhorar no seu trabalho, deve-se cultivar o desejo de aprender a ser melhores esposos, melhores pais.

## **Construir a família**

Documentário elaborado por Juan Martín Ezratty, com os ensinamentos de S. Josemaria sobre a vida em família: amor entre cônjuges,

relacionamento com filhos, Deus na família, etc.

## **Chaves para a família e o casamento**

Apresentamos um resumo ordenada por temas (Amor, Matrimónio, Filhos, Família, Deus, Igreja e família; e Família e sociedade) que pode servir para difundir o conteúdo do documento papal “*Amoris Laetitia*” que golpeia o coração dos homens, o coração das famílias e o coração da sociedade.

## **Equilíbrio entre vida familiar e trabalho**

Trabalhamos para poder dar felicidade à nossa família. Porém, o trabalho pode converter-se em obstáculo que nos afasta dela. Como conciliar os dois, dando a devida importância a cada um? Artigo da série sobre o amor humano.

## **"A crise mais profunda do século XXI é a crise do pai"**

Um pai deve estar sempre presente, próximo à esposa e aos seus filhos. Um pai presente não é o mesmo que um pai controlador. Um bom pai sabe esperar e sabe perdoar do fundo do coração e sabe corrigir com firmeza. Um pai bom é um pai paciente

## **"O casamento é um instrumento evangelizador de primeira ordem"**

### **Biografia do casal Alvira**

.....

Site oficial do Dia Mundial das Mães e Pais (site da ONU)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/dia-mundial-  
das-maes-e-dos-pais-1-de-junho/](https://opusdei.org/pt-pt/article/dia-mundial-das-maes-e-dos-pais-1-de-junho/)  
(29/01/2026)