

# **Domingo, 4 de maio: Dia da Mãe**

O Dia da Mãe é comemorado em Portugal no primeiro domingo do mês de maio. A propósito desta data, sugerimos alguns artigos e contamos a história desta festa.

04/05/2025

Embora este festejo remonte à Antiguidade, foi no século XX que se generalizou, por iniciativa da norte-americana Anna Jarvis, que, desolada com o falecimento da mãe, e querendo que o papel

insubstituível da sua figura na família fosse sempre recordado, lutou para que lhe fosse dedicado o segundo domingo de maio, dia da semana em que os filhos poderiam estar mais próximos. Para a própria, tinha também o significado de ser o dia mais próximo da data em que a morte tinha ocorrido (9 de maio). Inicialmente uma festa estadual, o presidente W. Wilson viria a estendê-la a todos os Estados Unidos em 1914. Anna Jarvis, ao ver que o dia se transformara essencialmente numa ocasião comercial, gastaria posteriormente todo o seu património a combater essa ideia e tentar devolver-lhe o simbolismo celebrativo inicial.

No nosso país e até à década de 1970, este dia era comemorado a 8 de dezembro, Festa da Imaculada Conceição. Atualmente, em Portugal e nos PALOPs, este dia é festejado no primeiro domingo de maio. O Brasil

mantém o segundo domingo desse mês, que para os católicos tem também uma particular simbologia mariana.

Sugerimos alguns artigos que pode consultar sobre o tema neste *site*:

- Palavras do Papa Francisco  
“Queridas mães, obrigado por aquilo que sois na família!”
  - Mais mães e pais do que nunca  
da série “Algo grande e que seja amor”
  - Testemunho de Ivanna Yensen:  
“Queria ser como essa mãe”
  - O quarto mandamento do  
Decálogo: honrar pai e mãe
  - O coração de uma mãe só outra  
mãe o entende
  - Françoise, uma mãe de família  
feliz
-

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/dia-da-mae/](https://opusdei.org/pt-pt/article/dia-da-mae/)  
(05/04/2026)