

«Deus não nos abandona, não estamos sós»

Neste vídeo, São Josemaria convida-nos a descobrir a presença do Espírito Santo em nós, e a experimentar a companhia constante de Deus, que se nos dá na Eucaristia.

13/06/2025

Deus não nos abandona. Todos os sacerdotes e todos os cristãos podemos dizer com São Paulo: “*Non vivo ego, vivit vero in me Christus*”.

Mas nós abandonamo-nos: deixamos Cristo e ficamos sem companhia. Sozinhos! E a solidão é pesadíssima, terrível!

E aqui veem à vossa memória e à minha, aqueles gritos de Santo Agostinho, que ouvia no fundo do seu coração quando procurava Deus em todas as coisas e não O encontrava: ‘Tu procuras-me fora e Eu estou dentro de ti’.

Não era mais do que... confirmar o que nos relata o Evangelho: “*Regnum Dei intra vos est*”. Nós temos Cristo Jesus nas mãos, deixamo-l'O, escondido e vivo, no Sacrário.

Aí fica com o seu Corpo e o seu Sangue, a sua Alma e a sua Divindade; real, verdadeira e substancialmente por Amor.

Mas, e quando não estamos na igreja, ou nos oratórios? Então, temos que procurar Deus no nosso coração:

“Tens-Me dentro de ti”. Está no centro da nossa alma em graça, Está o Espírito Santo, atuando. E com Ele, o Pai e o Filho. Somos templo de Deus. Nunca estamos sós.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/deus-nao-nos-abandona-nao-estamos-sos/> (19/01/2026)