

Descanso: acumular forças, ideias, planos...

Disponibilizamos algumas considerações que S. Josemaria Escrivá fez nos seus escritos sobre o descanso e o contínuo caminhar para Deus que cada cristão deve procurar na sua vida ordinária.

05/08/2007

Do Sulco:

* A santidade, o verdadeiro afã por alcançá-la, não faz pausa nem férias (Ponto 129).

* Sempre entendi o descanso como afastamento do trabalho diário, nunca como dias de ócio. Descanso significa represar: acumular forças, ideias, planos... Em poucas palavras: mudar de ocupação, para voltar depois – com novos brios – à actividade habitual. (Ponto 514)

* O Senhor, depois de enviar os seus discípulos a pregar, reúne-os quando regressam e convida-os a irem com Ele para um lugar solitário para descansarem... Que coisas lhes perguntaria e lhes contaria Jesus! Pois olha: o Evangelho continua a ser actual. (Ponto 470)

De Amigos de Deus:

* Vou continuar esta conversa diante de Nosso Senhor, com uma nota que utilizei há uns anos e que mantém a

actualidade. Recolhi então umas considerações de Teresa de Ávila: *tudo o que se acaba e não contenta Deus, é nada e menos que nada*. Compreendem porque é que uma alma deixa de saborear a paz e a serenidade quando se afasta do seu fim, quando se esquece de que Deus a criou para a santidade? Esforcem-se por nunca perder este ponto de mira sobrenatural, nem sequer nos momentos de diversão ou de descanso, tão necessários como o trabalho na vida de cada um.

Bem podem chegar ao cume da vossa actividade profissional, alcançar os triunfos mais retumbantes, como fruto da livre iniciativa com que exercem as actividades temporais; mas se abandonarem o sentido sobrenatural que tem de presidir todo o nosso trabalho humano, enganaram-se lamentavelmente no caminho (Ponto 10).

* Pensai que Deus ama apaixonadamente as suas criaturas, e como trabalhará o burro se não se lhe dá de comer nem dispõe de tempo para restaurar as forças ou se se quebranta o seu vigor com excessivas pauladas? O teu corpo é como um burrico - um burrico foi o trono de Deus em Jerusalém - que te carrega pelos caminhos divinos da terra: é necessário dominá-lo para que não se afaste dos caminhos de Deus e animá-lo para que o seu trote seja o mais alegre e brioso que se pode esperar de um jumento (Ponto 137).

* Não existem datas más ou inoportunas. Todos os dias são bons para servir a Deus. Só surgem os maus dias quando o homem os desaproveita com a sua falta de fé, com a sua preguiça, com a sua inércia que o inclina a não trabalhar com Deus e por Deus. *Bendirei o Senhor em todo o tempo* (Ponto 52).

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/descanso-
acumular-forcas-ideias-planos/](https://opusdei.org/pt-pt/article/descanso-acumular-forcas-ideias-planos/)
(24/01/2026)