

# **“Descansar em Deus: abandonar n’Ele as nossas preocupações”**

D. Javier Echevarría dedica um capítulo do seu último livro “Eucaristia e Vida Cristã” ao descanso. Seleccionamos um extracto deste capítulo que disponibilizamos.

16/08/2006

Descansar em Deus: abandonar n'Ele  
as nossas preocupações

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/descansar-em-  
deus-abandonar-nele-as-nossas-  
preocupacoes/](https://opusdei.org/pt-pt/article/descansar-em-deus-abandonar-nele-as-nossas-preocupacoes/) (29/01/2026)