

## **Depois de 40 anos, já não me dói a cabeça**

Durante mais de 40 anos, sofri de enxaquecas fortes e frequentes, que ia aliviando com medicação, mas que não conseguia curar, apesar de recorrer a vários especialistas e de experimentar medicações diferentes.

30/12/2013

Durante mais de 40 anos, sofri de enxaquecas fortes e frequentes, que ia aliviando com medicação, mas que não conseguia curar, apesar de

recorrer a vários especialistas e de experimentar medicações diferentes.

Há um ano, recorri à intercessão de Encarnita Ortega, porque me lembrei que ela também sofrera de enxaquecas. De repente, apercebi-me de que a enxaqueca, que era constante de 5 em 5 dias, não tinha aparecido. E constatei, pela pagela, que tinha deixado de ter enxaquecas no dia 1 de dezembro, aniversário da sua morte. Já passou um ano e não voltei a ter nenhum episódio, nem sequer uma dor de cabeça.

Com total segurança, atribuo a Encarnita este favor e agradeço-lhe a sua intercessão, pois deu-me outra qualidade de vida, essa mente clara e livre que se pode ter sem as enxaquecas.

P.M. (Auckland, Nova Zelândia)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/depois-de-40-  
anos-ja-nao-me-doi-a-cabeca/](https://opusdei.org/pt-pt/article/depois-de-40-anos-ja-nao-me-doi-a-cabeca/)  
(07/02/2026)