

Decenário do Espírito Santo

De 29 de maio a 7 de junho celebra-se o Decenário do Espírito Santo. Nos dez dias anteriores à festa do Pentecostes, a Igreja propõe um modo multissecular de distinguir esse tempo com o chamado Decenário, vivido também atualmente por muitos cristãos.

29/05/2025

O Decenário do Espírito Santo é um antigo costume com o qual a Igreja

anima os fiéis a preparar o melhor possível a vinda do Espírito Santo no domingo de Pentecostes, sete semanas depois da Ressurreição de Jesus.

- O Grande Desconhecido: homilia que São Josemaria dedicou ao Espírito Santo (áudio e texto)
- Quatro orações ao Espírito Santo: orações para preparar a festa do Pentecostes ('Vinde, Espírito Santo'; '*Veni, Creador*'; a sequência do Pentecostes 'Vem,

Espírito divino'). Também em formato PDF.

- 10 dias para preparar a festa do Espírito Santo (decenário especial para jovens).
- **Meditação** (30 min) sobre o Espírito Santo com o Pe. José Maria Moreira
- Como num filme: Corações de Fogo. A espetacular cena do Pentecostes marca o início da vida pública da Igreja. E, com ela, mostra-nos a sua Cabeça, Pedro, num discurso que reflete o amor que sente por Jesus Cristo e pelas almas.
- Oração ao Espírito Santo composta por São Josemaria.
- Consagração ao Espírito Santo: em 1971 São Josemaria recorreu ao Espírito Santo para que ajudasse todos os fiéis do

Opus Dei. Desde então, essa consagração repete-se todos os anos, no dia de Pentecostes, nos centros do Opus Dei.

- **Vídeo em que São Josemaria** propõe várias maneiras de tratar o Espírito Santo:
-

Outros textos para o Decenário ao Espírito Santo

- **Novos Mediterrâneos (4): «Não fale: ouça-O».** São Josemaria “descobre” o Espírito Santo através de um simples conselho que também pode iluminar a nossa vida espiritual.
- **Quem é o Espírito Santo?** Na festa de Pentecostes a Igreja celebra a descida do Espírito Santo sobre os Apóstolos. Quem é o Espírito Santo? Como foi a

vinda do Espírito Santo? Como atua na vida do cristão? Quais são os dons do Espírito Santo?

- **O Espírito Santo e a Sua ação na Igreja** - Resumo da fé cristã.
- **Vida de Maria**: A vinda do Espírito Santo. «Perseveravam na oração em comum, junto com algumas mulheres – entre elas, Maria, mãe de Jesus – e com os irmãos dele». E assim, chegou o Espírito Santo, cena que se contempla neste texto sobre a vida de Nossa Senhora.

O fundador do Opus Dei descreve assim este momento da história da Igreja: «Relembremos agora os dias que se seguiram à Ascensão, na expectativa do Pentecostes. Os discípulos, cheios de fé pelo triunfo de Cristo ressuscitado, e ansiosos

ante a promessa do Espírito Santo, querem sentir-se unidos, e vamos encontrá-los *cum Maria, Matre Iesu*, com Maria, a Mãe de Jesus. A oração dos discípulos acompanha a oração de Maria; era a oração de uma família unida» (*Cristo que passa*, n. 141).

D. Álvaro del Portillo conta que «precisamente porque a Terceira Pessoa da Trindade é menos invocada, o nossa Padre tinha uma devoção especial. Não tenho dúvida em afirmar que o *Padre* foi, na sua pregação, um grande arauto da Terceira Pessoa da Santíssima Trindade». «Contou-me muitas vezes que, desde 1926 ou 1927, tinha vivido com muita intensidade a devoção à Terceira Pessoa da Santíssima Trindade. Fazia todos os anos o Decenário do Espírito Santo, utilizando o livro de Francisca Javiera del Valle. Em abril de 1934 compôs uma oração ao Paráclito que

entregou, manuscrita, a Ricardo Fernández Vallespín, então diretor da Residência do Opus Dei».

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/decenario-ao-espirito-santo/> (25/01/2026)