opusdei.org

Datas dos retiros em Portugal em 2023

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância para a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais. A Prelatura do Opus Dei organiza em Portugal alguns retiros de fim de semana para homens e senhoras. Descubra aqui onde e quando.

24/11/2022

O que é um retiro espiritual?

Porque é importante o silêncio num retiro?

Onde e quando posso fazer um retiro em Portugal?

- *Para senhoras*
- *Para raparigas universitárias*
- *Para raparigas do Ensino Secundário*
- *Para homens*
- *Para rapazes universitários*
- *Para rapazes do Ensino Secundário*

O que é um retiro espiritual?

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais.

A pregação do sacerdote nas meditações ajuda a meter-se na vida de Jesus para O conhecer melhor, estar com Ele, amá-l'O mais, segui-Lo mais de perto.

Durante o retiro também há momentos dedicados à oração e ao exame de consciência pessoal, à recitação do terço e a outras práticas de piedade cristã. A Santa Missa é celebrada diariamente e é possível receber o sacramento da confissão e aconselhamento espiritual.

Nas meditações e palestras dos retiros organizados pela Prelatura do Opus Dei abordam-se vários temas como, por exemplo:

- O sentido da vida e o projeto de Deus para a humanidade
- Deus e a liberdade do Homem
- O nascimento de Jesus e a humildade

- A vida oculta de Jesus e a santificação do trabalho e da vida familiar no dia a dia
- Estar com Cristo: vida de oração e prática dos sacramentos
- A vida pública de Jesus e a missão para o apostolado
- A Paixão de Cristo, a Cruz e o mistério do sofrimento
- A Ressurreição de Jesus, a alegria e o Espírito Santo
- Nossa Senhora.

Ver também: O que é um retito?

Porque é importante fazer um retiro?

A paz de uns dias de retiro, longe das confusões e das corridas diárias, permite-nos:

1. Colocar diante de Deus os pesos que carregamos no coração,

para que Ele nos alivie, ilumine com alegria e serenidade.
2. Enchermo-nos da Ternura e da Misericórdia de Deus.
3. Conhecê-l'O e conhecermo-nos melhor com a clareza da Sua luz.
4. Confiar mais n'Ele para que tome conta da nossa vida e a transforme.
5. Planear com Deus o rumo e as prioridades da vida: na família, no trabalho, no relacionamento com os outros e com Ele.

Ver também: 10 textos breves sobre o silêncio na oração e nos retiros

---

Onde posso fazer um retiro em Portugal?

Aqui pode consultar o calendário de retiros para os diferentes públicos. Mais informações:

www.fazerretiro.com e
www.retiroseconvivios.org.

• **PARA SENHORAS**

Inscrições em:
www.retiroseconvivios.org

***Datas* (2023)**	***Local***
JANEIRO	
19 - 22 (5ª a dom.)	Caramulo
FEVEREIRO	
2 - 5 (5ª a dom.)	Almançor
23 - 26 (5ª a dom.)	Enxomil
MARÇO	
2 - 5 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
16 - 19 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
23 - 26 (5ª a dom.)	Almançor

23 - 26 (5ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
23 - 26 (5ª a dom.)	Enxomil
30 mar - 2 abr (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
ABRIL	
20 - 23 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
28 abr - 1 mai (6ª a 2ª)	Enxomil
MAIO	
11 - 14 (5ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
11 - 14 (5ª a dom.)	Caramulo
18 - 21 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
25 - 28 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel

- **PARA RAPARIGAS UNIVERSITÁRIAS**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

***Datas* (2023)**	***Local***
FEVEREIRO	
24 - 27 (6ª a 2ª)	Almançor
MARÇO	
9 - 12 (5ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
10 - 13 (6ª a 2ª)	Almançor

- **PARA RAPARIGAS DO ENSINO SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

***Datas* (2023)**	***Local***
JANEIRO	

6 - 8 (6ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
6 - 8 (6ª a dom.)	Almançor
MAIO	
14 - 16 (dom. a 3ª)	Almançor

- **PARA HOMENS**

Inscrições em:
www.retiroseconvivios.org

***Datas* (2023)**	***Local***
FEVEREIRO	
2 - 5 (5ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
2 - 5 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
9 - 12 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
9 - 12 (5ª a dom.)	

	Enxomil - pavilhão
23 - 26 (5ª a dom.)	Almançor
MARÇO	
2 - 5 (5ª a dom.)	Enxomil
2 - 5 (5ª a dom.)	Viriato
9 - 12 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
16 - 19 (5ª a dom.)	Enxomil
23 - 26 (5ª a dom.)	Styler Fátima Hotel
ABRIL	
20 - 23 (5ª a dom.)	Enxomil
20 - 23 (5ª a dom.)	Almançor
28 abr - 1 mai (6ª a 2ª)	Almançor
28 abr - 1 mai (6ª a 2ª)	Styler Fátima Hotel
MAIO	
4 - 7 (5ª a dom.)	Enxomil
11 - 14 (5ª a dom.)	Almançor
18 - 21 (5ª a dom.)	Almançor

- **PARA RAPAZES UNIVERSITÁRIOS**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

***Datas* (2022-23)**	***Local***
DEZEMBRO 2022	
8 - 11 (5ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
MARÇO 2023	
23 - 26 (5ª a dom.)	Bombarral
ABRIL 2023	
13 - 16 (5ª a dom.)	Enxomil - pavilhão

- **PARA RAPAZES DO ENSINO SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

***Datas* (2023)**	***Local***
MARÇO	
3 a 5 (6ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
ABRIL	
21 a 23 (6ª a dom.)	Enxomil - pavilhão
MAIO	
5 a 7 (6ª a dom.)	Enxomil - pavilhão

Todos os retiros começam no primeiro dia às 20h e terminam no último às 16h.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de https://opusdei.org/pt-pt/article/datas-dos-retiros-em-portugal-em-2023/ (14/07/2025)