

## «Dá-Lhe graças por tudo, porque tudo é bom»

Agradecer, perante o que é bom e perante o que é mau, é saber-se sempre querido por Deus: obrigado por estares aqui ao meu lado; obrigado porque isto Te interessa.

01/07/2018

Acertar com a própria vida: dar com o essencial, apreciar o que tem valor, ver as coisas más a chegar, deixar passar o irrelevante. «Se a riqueza é

um bem desejável na vida, haverá maior riqueza do que a sabedoria, que tudo realiza?» (*Sb* 8,5). A sabedoria não tem preço: todos a quereriam para si. É um saber que não tem que ver com as letras, mas com o *sabor*, com a capacidade de perceber como sabe o bem. Expressão de modo certeiro o termo *sapientia*, tradução do grego *sophia* nos livros sapienciais. No seu significado original, *sapientia* denota bom gosto, bom olfato. O sábio tem um paladar para saborear o que é bom. *Da nobis recta sapere*, pedimos a Deus, com uma antiga oração[1]: faz com que *saboreemos* o bom.

A Escritura apresenta esta sabedoria como um conhecimento natural, que brota com facilidade: «veem-na com facilidade os que a amam e os que a procuram encontram-na. Adianta-se a manifestar-se aos que a desejam. Quem madruga por ela não se cansa, pois encontra-a sentada à sua

porta» (*Sb* 6,12-14). No entanto, para adquirir esta conaturalidade é necessário procurá-la, deseja-la, madrugar por ela. Com paciência, com a insistência do salmo: «Oh, Deus, Tu és o meu Deus, na alva te procuro, / a minha alma tem sede de Ti; / por Ti a minha carne desfalece, / na terra deserta e seca, sem água» (*Sl* 63,2). E esta procura é a tarefa de uma vida. Por isso, a sabedoria vai chegando também com os anos. A sabedoria, disse-o o Papa tantas vezes, fazendo-se eco do Livro de Ben Sirac (cf. *Si* 8,9), é o mais próprio dos anciãos: eles são «a reserva de sabedoria do nosso povo»[2]. É verdade que a idade também pode trazer consigo inconvenientes como o enraizamento de alguns defeitos do caráter, certa resistência a aceitar as próprias limitações, ou dificuldades para compreender os jovens. Mas, acima de tudo isso, costuma brilhar a capacidade de apreciar, de *saborear* o verdadeiramente importante. E

isso é, no fim de contas, a verdadeira sabedoria.

A este saber se referia S. Josemaria numa ocasião, falando a um grupo de fiéis da Obra: «Quando passarem trinta anos, olhareis para trás e ficareis pasmados. E não tereis senão que acabar a vida a agradecer, a agradecer...»<sup>[3]</sup> Com o passar dos anos ficam, sobretudo, motivos de agradecimento. Esbatem-se os contornos agudos de problemas e dificuldades que, quiçá no seu momento nos agitaram fortemente, e passa-se avê-los com outros olhos, até com certo humor. Adquire-se a perspetiva para ver como Deus foi levando cada um, como foi dando a volta aos seus erros, como se serviu dos seus esforços... Aqueles que conviviam com o Beato Álvaro recordam a frequência e a simplicidade com que dizia: «graças a Deus». Essa convicção de que não se tem senão que agradecer, recolhe,

pois, um elemento essencial da verdadeira sabedoria. A de que Deus vai fazendo crescer na alma daqueles que O procuram, e que podem dizer mesmo antes de chegar à velhice: «Tenho mais discernimento do que os anciãos, porque guardo os Teus mandatos» (Sl 119,100).

## **Tudo é bom**

Dos apertos e angústias do seu esconderijo no Consulado das Honduras, S. Josemaria escrevia em 1937 aos fiéis da Obra que estavam dispersos por Madrid: «Muito ânimo, sim? Procurai que todos estejam contentes: tudo é para bem: tudo é bom»[4]. A mesma tónica tem outra carta, escrita passado um mês, aos que estavam em Valênciia: «Animai-vos. Alegrai-vos, se, como é natural, vos entristecestes. Tudo é para bem»[5].

Todo é bom, tudo é para bem. Nestas palavras transparecem dois textos da

Escritura. Por um lado, o *crescendo* de alegria de Deus durante a criação, que desemboca na conclusão de que «tudo o que tinha feito (...) era muito bom» (*Gn 1,31*). Por outro, aquela máxima de S. Paulo — «todas as coisas cooperam para o bem dos que amam a Deus» (*Rm 8,28*) — que S. Josemaria condensava numa exclamação: «*omnia in bonum!*» Anos antes, no Natal de 1931, essas duas fibras da Escritura entreteciam-se numa anotação que, mais tarde, daria lugar a um ponto de *Caminho*. Tudo é bom, tudo é para bem. O reconhecimento pelas coisas boas e a esperança de que Deus saberá tirar um bem do que parece mau:

**Habitua-te a elevar o coração a Deus, em ação de graças, muitas vezes ao dia. — Porque te dá isto e aquilo. — Porque te desprezaram. — Porque não tens o que necessitas ou porque o tens. Porque fez tão formosa a Sua Mãe, que é também**

**tua Mãe. — Porque criou o Sol e a Lua e aquele animal e aquela outra planta. —Porque fez aquele homem eloquente e a ti te fez difícil de palavra... Dá-Lhe graças por tudo, porque tudo é bom[6].**

Como se pode observar à primeira vista, a sequência dos motivos de agradecimento não segue uma ordem particular: se tudo é bom, é-o a primeira coisa que se nos apresenta e a seguinte e a outra... todas são motivo de agradecimento. «Porque criou o Sol e a Lua e aquele animal e aquela outra planta». Olha para onde quiseres, parece dizer-nos S. Josemaria: não encontrarás senão motivos de agradecimento. Reflete-se nestas linhas, enfim, uma admiração que transborda diante da bondade de Deus; um assombro que recorda o cântico das criaturas de S. Francisco, em que também tudo é motivo de agradecimento: «Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã lua e pelas estrelas

(...). Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão vento e pelo ar, e a nuvem e o céu sereno, e em todo o tempo, para todos eles, tuas criaturas, dás sustento (...). Louvado sejas, meu Senhor, por aqueles que perdoam pelo teu amor»[7].

«Porque te dá isto e aquilo». Quantas coisas nos dá Deus, e que facilmente nos habituamos a elas ! A saúde, a que se chamou «o silêncio dos órgãos» é porventura um exemplo paradigmático: costuma acontecer que a damos por garantida até que o corpo se começa a fazer notar e, talvez, só então valorizamos, pela sua ausência, o que tínhamos. O agradecimento consiste aqui, em parte, em *adiantar-se*; em afinar o ouvido para perceber o silêncio, a discrição com que Deus nos dá tantas coisas. «As misericórdias de Deus acompanham-nos todos os dias. Basta ter o coração vigilante para as poder perceber. Somos muito

propensos a notar apenas o cansaço diário (...). Mas se abrirmos o nosso coração, então, embora estejamos submersos nele, podemos verificar continuamente como Deus é bom connosco; como pensa em nós precisamente nas pequenas coisas, ajudando-nos assim a alcançar as grandes»[8].

Seria empequenecer este agradecimento pensar que se trata simplesmente da resposta a uma dívida de gratidão. É muito mais: precisamente porque consiste em *saborear o bom*, agradecer a Deus é desfrutar *com Ele* das coisas boas que nos dá, porque em companhia das pessoas queridas sempre se desfruta mais. Até o mais prosaico pode ser então motivo para passar um bom bocado; para não se tomar demasiado a sério; para descobrir a alegria de viver «no meio das pequenas coisas da vida quotidiana, como resposta ao afetuoso convite do

nosso Pai-Deus: «Filho, na medida das tuas possibilidades trata-te bem (...) Não te prives de passar um bom dia» (Si 14,11.14). Quanta ternura paterna se intui por trás destas palavras!»[9]

## **Tudo é para bem**

Lembrar-se de agradecer as coisas boas que Deus nos dá é já em si mesmo um desafio. Que dizer das coisas menos agradáveis? «Porque te desprezaram»: porque te trataram com frieza, com indiferença; porque te humilharam; porque não valorizaram os teus esforços... «Porque não tens o que necessitas ou porque o tens». É no mínimo surpreendente a tranquilidade com o que *ter* e *não ter* aparecem aqui sob o mesmo signo. Realmente é possível agradecer a Deus a falta de saúde, de trabalho, de tranquilidade? Dar graças porque te falta tempo — quantas vezes isso nos faz sofrer;

porque te faltam ânimo, forças, ideias; porque isto ou aquilo te saiu mal... Pois sim: também então, nos diz S. Josemaria, dá graças a Deus.

Esta atitude remete-nos para as contradições por que passava S. Josemaria quando escrevia essas cartas a partir do Consulado das Honduras, e ao contexto de sofrimento de que surgiu a anotação que está na origem deste ponto de Caminho[10]. O convite para *agradecer o que é mau*, que aparece de um modo mais explícito umas páginas adiante tem a sua origem numa anotação de cinco dias antes: «Paradoxos de uma pequena alma. —Quando Jesus te enviar acontecimentos a que o mundo chama bons, chora no teu coração, considerando a bondade d'Ele e tua a malícia: quando Jesus te enviar acontecimentos que o mundo qualifica de maus, alegra-te no teu coração, por Ele te dar sempre o que

convém, e então é o belo momento de querer a Cruz»[11].

Apesar da sua proximidade no tempo, esta consideração situa-se no âmbito de outro capítulo de *Caminho*, um dos dois que versam sobre infância espiritual. Vem assim à luz uma chave a partir da qual se pode compreender o clima espiritual dessa disposição de dar graças a Deus «por tudo, porque tudo é bom». Se o agradecimento é um sinal da sabedoria que acompanha a idade e a proximidade com Deus, surge apenas onde há uma atitude de «abandono esperançado»[12] nas mãos de Deus; uma atitude que S. Josemaria descobriu pela via da infância espiritual: «Já presenciaste o agradecimento das crianças? — Imita-os dizendo, como eles, a Jesus, diante do favorável e diante do adverso: «Que bom que és! Que bom!...»[13]

Agradecer o que é mau não é, à partida, algo que surja espontaneamente. De facto, ao princípio pode mesmo parecer algo teatral ou inclusive ingénuo, como se negássemos a realidade, como se procurássemos consolação... num conto infantil. No entanto, agradecer nessas situações não é deixar de ver, mas *ver mais além*. Resistimos a agradecer porque percebemos a perda, a contrariedade, a rotura. O nosso olhar está ainda muito pegado à terra, como sucede à criança a quem parece que o mundo se afunda porque se estragou um brinquedo, porque tropeçou, ou porque queria continuar a brincar. Na altura, é um pequeno drama, mas passado um pouco de tempo de certeza que lhe passa. «Na vida interior, convém-nos a todos ser (...) como esses pequerruchos, que parecem de borracha, que até se divertem com os seus trambolhões, porque se levantam logo a seguir e continuam

nas suas correrias; e porque não lhes falta ,quando é preciso ,o consolo dos pais»[14].

O agradecimento de que nos fala S. Josemaria não é uma espécie de manto que cobre o desagradável, como por artes mágicas, mas um gesto pelo qual levantamos o olhar para o nosso Pai Deus, que nos sorri. Abre-se assim caminho à confiança, um abandono que põe em segundo plano a contrariedade, ainda que nos continue a molestar. Agradecer quando algo nos dói significa *aceitar*: «A melhor maneira de expressar gratidão a Deus e às pessoas é aceitar tudo com alegria»[15]. Seguramente a primeira coisa que sai não é um grito de alegria; antes talvez o contrário disso. Ainda assim, ainda que a alma se rebele, agradecer: «Senhor, não é possível... não pode ser... mas obrigado»; aceitar: «eu queria ter mais tempo, mais forças... eu queria que esta pessoa me

tratasse melhor... eu queria não ter esta dificuldade, este defeito. Mas Tu sabes mais». Pediremos a Deus que solucione as coisas como nos parece que deveriam ser, mas com a serenidade de que Ele sabe o que faz, e de que retira bens de onde talvez apenas vejamos males.

Agradecer o que é mau, sempre com palavras da mesma época do «obrigado por tudo», supõe «acreditar como acreditam as crianças, amar como amam as crianças, abandonar-se como se abandonam as crianças»[16]. Para além da forma particular que esse abandono tome na vida interior de cada um, esta atitude delineia a convicção de que, diante de Deus, somos muito pequenos e que assim são as nossas coisas. E, apesar disso, a Deus interessam-Lhe e mais do que a ninguém no mundo. Daí surge na realidade o agradecimento de *se saber querido*: obrigado por estares

aqui ao meu lado; obrigado porque isto Te interessa. No meio de uma aparente distância de Deus, percebemos, então, a Sua proximidade: contemplamo-Lo no meio da vida corrente, porque os problemas fazem parte da vida habitual. A coberto da adversidade, surge assim o motivo mais profundo pelo qual agradecemos o bom e o mau: obrigado, porque encontro o Amor por todo o lado. O verdadeiro motivo de ação de graças, a raiz profunda da ação de graças, é que Deus me ama, e que tudo na minha vida são ocasiões de amar e de me saber amado.

No sofrimento pelo que nos falta, pela frieza, pelas carências, pelas consequências dos nossos erros... escondem-se, assim, oportunidades para recordar, para nos despertar para o Amor de Deus. Apercebemos de que, ainda que nos custe renunciar a algo, ainda que nos custe

aceitar a dor ou a limitação, que é isso nos tira, afinal de contas, se temos o Amor de Deus? «Quem nos afastará do amor de Cristo? A tribulação, ou a angústia, ou a perseguição, ou a fome, ou a nudez, ou o perigo, ou a espada?» (*Ro 8,35*).

É possível, assim, dar «graças por tudo, porque tudo é bom». A loucura cristã de agradecer tudo tem a sua origem na filiação divina. Quem se apercebeu de que tem um Pai que o ama não necessita, na realidade, de mais nada. A um Pai bom, sobretudo, agradece-se-lhe. É assim o amor de Jesus pelo seu Pai: Jesus é todo Ele agradecimento, porque recebeu tudo do seu Pai. E ser cristão é entrar nesse amor, nesse agradecimento: Dou-Te graças, Pai, porque sempre me escutas (cf. *Jo 11,41-42*).

## **Não te esqueças de agradecer**

«Bendiz, minha alma, o Senhor, não esqueças nenhum dos seus

benefícios» (*Sl 103,2*). Na Escritura, Deus convida-nos com frequência a recordar porque sabe que vivemos habitualmente no esquecimento como as crianças que andam com os seus brinquedos e não se lembram do pai. Deus sabe-o, e comprehende-o. Mas atrai-nos suavemente para os seus braços, e sussurra-nos de mil modos: *recorda*. Agradecer é também, pois, uma questão de memória. Por isso o Papa fala com frequência de «memória agradecida»[17].

A disposição para agradecer o que nos contraria, assombrosa como possa ser, facilita de facto lembrar-se de dar graças a Deus perante as coisas agradáveis. De resto, a vida de cada dia oferece-nos muitas ocasiões para *fazer memória*: deter-se um instante a abençoar à mesa, a agradecer que Deus nos dê algo para levarmos à boca; dedicar um tempo de ação de graças da Missa ou da

nossa oração pessoal a dar-Lhe graças pelas coisas vulgares da vida, para descobrir o que têm de extraordinário: um trabalho, um teto, pessoas que nos amam; agradecer as alegrias dos outros; ver um dom de Deus, e outro, e outro, nas pessoas que nos prestam um serviço... Também há momentos em que a vida vem ao nosso encontro com uma chispa de beleza: a luz de um entardecer, uma atenção inesperada para connosco, uma surpresa agradável... São ocasiões para ver, entre as fibras, por vezes um pouco cinzentas, da vida diária, a cor do Amor de Deus.

Desde muito cedo, as culturas do mundo viram, no avanço do dia para a noite, uma imagem da vida. A vida é como um dia, e um dia é como a vida. Por isso, se o agradecimento é próprio da sabedoria de quem viveu muito, que bom é acabar o dia a agradecer. Ao deter-se na presença

de Deus a avaliar o dia, Deus agradecerá que lhe agradeçamos tantas coisas, «*etiam ignotis*»<sup>[18]</sup>: também as que desconhecemos; e, inclusive, que Lhe peçamos perdão, com confiança de filhos, por não ter agradecido suficientemente.

---

[1] Oração «*Veni Sancte Spiritus*», recolhida no *Missal Romano*, Missa votiva do Espírito Santo (A), oração coleta.

[2] Francisco, Audiência, 4-III-2015.

[3] S. Josemaria, notas de uma reunião familiar, 21-I-1955, citado em *Crónica*, VII-55, p. 28 (AGP, biblioteca, P01).

[4] S. Josemaria, Carta, 17-V-1937, citada em *Caminho*, ed. crítico-histórica, comentário ao n. 268.

[5] S. Josemaria, Carta, 15-VI-1937; citada em *Ibid.*

[6] S. Josemaria, *Caminho*, n. 268. A anotação original corresponde a 28 de dezembro de 1931.

[7] S. Francisco de Assis, *Cântico das criaturas*, em *Fonti Francescane*, n. 263.

[8] Bento XVI, Homilia, 15-IV-2007.

[9] Francisco, Ex. Ap. *Evangelii gaudium*, 24-XI-2013, n. 4.

[10] Cf. *Caminho*, edição crítico-histórica, comentário aos nn. 267 e 268.

[11] *Caminho*, n. 873. A anotação original é de 23 de dezembro de 1931.

[12] F. Ocáriz, Carta pastoral, 14-II-2017, n. 8.

[13] *Caminho*, n. 894. O texto parte também de uma anotação de 23 de dezembro de 1931.

[14] S. Josemaria, *Amigos de Deus*, n. 146.

[15] Santa Teresa de Calcutá, Não há maior amor, Livros do Brasil, Lisboa

[16] Santo Rosário, *Ao leitor*. Este texto pertence ao manuscrito original que S. Josemaria redigiu «de uma penada» durante a novena à Imaculada Conceição de 1931; cf. Edição crítico-histórica, fac-símiles e fotografias, n. 4.

[17] Cf. p. ex. Francisco, *Evangelii gaudium*, n. 13; Homilia, 18-VI-2017; Homilia, 12-XII-2017.

[18] S. Josemaria, “En las manos de Dios” (2-X-1971), *En diálogo con el Señor*, edición crítico-histórica, Rialp, 2017, p. 307.

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/da-lhe-gracas-  
por-tudo-porque-tudo-e-bom/](https://opusdei.org/pt-pt/article/da-lhe-gracas-por-tudo-porque-tudo-e-bom/)  
(12/02/2026)