

## Cristo no centro

Quantas vezes viu algo interessante neste site, mas não teve tempo de clicar? Apresentamos uma seleção desses conteúdos para agora que - supõe-se - deve ter mais tempo. Nesta época da Páscoa, olhamos para Jesus Cristo ressuscitado.

19/04/2020

Já passámos a Semana Santa. Este ano, talvez tenha sido mais difícil centrar o nosso olhar no Senhor, ou pelo contrário, talvez tenha sido fácil

para nós vivê-lo de uma maneira mais íntima. Seja como for, a época da Páscoa é um bom momento para lembrar que Ele é o centro da nossa vida agora e sempre.

## **1. Redescubra Cristo na Sagrada Escritura**

A Bíblia da Universidade de Navarra em formato digital está disponível por menos de € 3 em diferentes plataformas. Uma edição feita por especialistas da Faculdade de Teologia, com introduções, notas, comentários e links internos que ajudam a entender melhor os textos sagrados.

- A Sagrada Bíblia na vida do cristão, uma palestra da secção de cooperadores, fala do papel da Sagrada Escritura na vida interior.
- Respirar com a Sagrada Escritura e Um coração caldeado pela Palavra: respirar com a Sagrada Escritura dois

artigos que falam abundantemente sobre como a Bíblia alimenta as nossas vidas.

---

## 2. Viajar na terra onde Jesus Cristo viveu

- Com a série de vídeos do *Saxum Visitor Center*, pode visitar os Lugares Santos: Aqui passou: as pegadas de Jesus Cristo na Terra Santa. Certamente já viu alguns nestes dias, mas aqui está a lista de reprodução inteira (17 vídeos).
- Com o livro Pegadas da nossa fé, também disponível para download gratuito, desfrute de 26 artigos com algumas notas religiosas, históricas e arqueológicas sobre os principais lugares sagrados: Nazaré, Ain Karim, Belém, Jerusalém, o rio Jordão, Caná, Cafarnaum, o mar de Genesaré, Betânia, Emaús ...

3. Para ler, tem Para mim, viver é Cristo, um livro eletrónico com uma versão de audiolivro que trata precisamente disso: “ser cristão é viver em Cristo, viver a nossa vida com Ele, viver a sua vida na nossa. A centralidade da Pessoa de Jesus Cristo deve ser, portanto, o ponto de partida e o fio condutor de toda a existência cristã”. Inspirado no ponto 8 da primeira carta pastoral do Prelado, que pode ler novamente (Carta de 14 de fevereiro de 2017).

4. E se quer **ajuda para meditar a vida de Cristo de forma pessoal**, recordamos algumas ideias:

- A vida de Jesus em áudio recolhe passagens do Evangelho.

- Contemplar o Evangelho com S. Josemaria ajuda a rezar “como uma personagem mais” (em texto e áudio).
  - Comentários do Evangelho é a secção de comentários à leitura de cada domingo.
- 

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/cristo-centro-vida-crista/> (20/01/2026)