

Creio em Deus Uno e Trino?

Como é Deus? A Santíssima Trindade é o mistério de Deus em si mesmo, o mistério central da fé e da vida cristã. Que significa na prática dizer “Creio em Deus Uno e Trino”? Como distinguir e relacionar-se cada uma das Três Pessoas divinas?

05/06/2020

Sumário

1. Que significa “Creio em Deus”?

2. Como é Deus?

3. Que significa o mistério da Santíssima Trindade: Deus Pai, Deus Filho, Deus Espírito Santo?

4. Que consequências tem crer num só Deus?

5. Se crer é ter fé em Deus, que é a fé?

1. Que significa “Creio em Deus”?

A afirmação “Creio em Deus” é a mais importante: a fonte de todas as outras verdades sobre o homem e sobre o mundo e de toda a vida daquele que crê em Deus. Crer em Deus significa crer no que Deus revelou.

Deus, na Sua bondade e sabedoria, revela-Se ao homem. Através dos

acontecimentos e palavras, revela-Se a Si próprio e dá-Se a conhecer especialmente através do Verbo encarnado, Seu Filho Jesus Cristo, feito Homem, para abrir o caminho que leva a gozar definitivamente de Deus no Céu.

Na prática, crer em Deus significa para o homem aderir ao próprio Deus, confiando plenamente n'Ele e dando pleno assentimento a todas as verdades por Ele reveladas, porque Deus é a Verdade.

Significa crer num só Deus em três Pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo.

Textos de S. Josemaria para meditar

É necessário deixar que estas verdades da nossa fé vão penetrando fundo na alma, até transformarem toda a nossa vida. Deus ama-nos!, o Omnipotente, o Todo-Poderoso, Ele que fez os céus e a terra.

Deus interessa-Se até pelas coisas pequenas das suas criaturas – pelas vossas e pelas minhas –, e chama-nos um a um pelo nosso nome próprio. Esta certeza que a fé nos dá faz-nos olhar o que nos cerca a uma nova luz e, permanecendo tudo igual, faz-nos ver que tudo é diferente, porque tudo é expressão do Amor de Deus.

A nossa vida converte-se assim numa contínua oração, num bom humor e numa paz que nunca acabam, num ato de ação de graças desfiado ao longo das horas.

(Cristo que passa, n. 144)

2. Como é Deus?

Deus é Uno e Trino. Um só Deus e três Pessoas divinas: Pai, Filho e Espírito Santo. A Santíssima Trindade é o mistério de Deus em Si

mesmo, o mistério central da fé e da vida cristã. É a fonte de todos os outros mistérios da fé; é a luz que os ilumina.

Só Deus é, desde sempre e para sempre, o que transcende o mundo e a história. Ele é o criador de todas as coisas, Quem fez o céu e a terra. Ele é o Deus fiel, sempre próximo do seu povo para salvá-lo. Ele é o Santo por excelência, «rico em misericórdia» (Ef 2, 4), sempre disposto ao perdão. Deus é o Ser espiritual, transcendente, omnipotente, eterno, pessoal e perfeito. Ele é a Verdade e o Amor.

Textos de S. Josemaria para meditar

Se lerdes as Santas Escrituras, descobrireteis constantemente a presença da misericórdia de Deus: *enche a terra*, estende-se a todos os seus filhos, *super omnem carnem*; cerca-nos, *antecede-nos*, *multiplica-se*

para nos ajudar e foi continuamente *confirmada*. Deus tem-nos presente na Sua misericórdia, ao ocupar-Se de nós como Pai amoroso. É uma misericórdia *suave, agradável, como a nuvem que se desfaz em chuva no tempo da seca*.

Que segurança deve produzir em nós a comiseração do Senhor! *Se clamar por mim, ouvi-lo-ei, porque Sou misericordioso*. É um convite, uma promessa que não deixará de cumprir.

(*Cristo que passa*, n. 7)

Parece que o mundo te cai em cima. À tua volta não se vislumbra uma saída. Impossível desta vez superar as dificuldades.

Mas voltaste a esquecer-te que Deus é teu pai?, omnipotente, infinitamente sábio, misericordioso. Ele não pode enviar-te nada de mau. Isso que te preocupa convém-te,

ainda que os teus olhos estejam
agora cegos.

Omnia in bonum! Senhor, que outra vez e sempre se cumpra a Tua sapientíssima Vontade!

(*Via Sacra*, IX estação, n. 4)

3. Que significa o mistério da Santíssima Trindade: Deus Pai, Deus Filho, Deus Espírito Santo?

A fé católica é esta: que adoremos um Deus na Trindade e a Trindade na Unidade, não confundindo as Pessoas nem separando as substâncias; uma é a pessoa do Pai, outra a do Filho, outra a do Espírito Santo; porém, do Pai e do Filho e do Espírito Santo una é a divindade, igual a glória, coeterna a majestade.

Há um só Deus, o Pai todo-poderoso e o Seu Filho único e o Espírito Santo.

Textos de S. Josemaria para meditar

O coração sente então a necessidade de distinguir e adorar cada uma das Pessoas divinas. De certo modo, é uma descoberta que a alma faz na vida sobrenatural, como as de uma criancinha que vai abrindo os olhos à existência. E entretém-se amorosamente com o Pai e com o Filho e com o Espírito Santo; e submete-se facilmente à atividade do Paráclito vivificador, que Se nos entrega sem O merecermos: os dons e as virtudes sobrenaturais!

(Amigos de Deus, n. 306)

Aprende a louvar o Pai e o Filho e o Espírito Santo. Aprende a ter uma devoção especial à Santíssima Trindade: creio em Deus Pai, creio em Deus Filho, creio em Deus

Espírito Santo; espero em Deus Pai, espero em Deus Filho, espero em Deus Espírito Santo; amo a Deus Pai, amo a Deus Filho, amo a Deus Espírito Santo. Creio, espero e amo a Santíssima Trindade.

Faz falta esta devoção como um exercício sobrenatural da alma, que se traduz em atos do coração, ainda que nem sempre se expresse por palavras.

(*Forja*, n. 296)

4. Que consequências tem crer num só Deus?

Crer em Deus, o Único, significa conhecer a Sua grandeza e majestade; viver em ação de graças; confiar sempre n'Ele, mesmo na adversidade; reconhecer a unidade e a verdadeira dignidade de todos os

homens, criados à imagem de Deus; usar retamente as coisas por Ele criadas.

Textos de S. Josemaria para meditar

Essa é a grande ousadia da fé cristã: proclamar o valor e a dignidade da natureza humana e afirmar que, mediante a graça que nos eleva à ordem sobrenatural, fomos criados para alcançar a dignidade de filhos de Deus. Ousadia decerto incrível, se não se baseasse no desígnio salvador de Deus Pai e não houvesse sido confirmada pelo Sangue de Cristo e reafirmada e tornada possível pela ação constante do Espírito Santo.

(Cristo que passa, n. 133)

5. Se crer é ter fé em Deus, que é a fé?

A fé, dom gratuito de Deus, acessível a quantos a pedem humildemente, é a virtude sobrenatural necessária para salvar-se. O ato de fé é um ato humano, isto é, um ato da inteligência do homem, o qual sob o impulso da vontade movida por Deus, aceita livremente a verdade divina. Além disso, a fé é certa porque se fundamenta na Palavra de Deus; «atua pela caridade» (Ga 5, 6); e está em contínuo crescimento, graças, particularmente, à escuta da Palavra de Deus e à oração. Faz-nos saborear já agora a alegria do céu.

Textos de S. Josemaria para meditar

A história não está submetida a forças cegas nem é o resultado do acaso, mas sim a manifestação das misericórdias de Deus Pai. Os pensamentos de Deus estão acima dos nossos pensamentos, diz a Escritura, por isso, confiar no Senhor

quer dizer ter fé ‘apesar dos pesares’, indo além das aparências. A caridade de Deus – que nos ama eternamente – está por trás de cada acontecimento, ainda que de um modo às vezes oculto para nós.

Quando o cristão vive de fé – com uma fé que não seja mera palavra, mas realidade de oração pessoal –, a segurança do amor divino manifesta-se em alegria, em liberdade interior. Esses nós que apertam às vezes o coração, esses pesos que esmagam a alma, desfazem-se e dissolvem-se. Se Deus está connosco, quem estará contra nós? E o sorriso aflora em seguida aos lábios. Um filho de Deus, um cristão que viva uma vida de fé, pode sofrer e chorar, pode ter motivos para afigir-se; mas não para estar triste.

(As riquezas da fé)

Para saber mais

- Catecismo da Igreja Católica:
Deus Pai, Deus Filho e Deus
Espírito Santo
- Compêndio do Catecismo da
Igreja Católica

Foto: Alberto Barrera.

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/creio-em-deus-
uno-e-trino-santisima-trinidadade/](https://opusdei.org/pt-pt/article/creio-em-deus-uno-e-trino-santisima-trinidadade/)
(21/02/2026)