

Creio em Deus Uno e Trino?

Como é Deus? A Santíssima Trindade é o mistério de Deus em si mesmo, o mistério central da fé e da vida cristã. Que significa na prática dizer “Creio em Deus Uno e Trino”? Como distinguir e relacionar-se cada uma das Três Pessoas divinas?

05/06/2020

Sumário

1. Que significa “Creio em Deus”?

2. Como é Deus?

3. Que significa o mistério da Santíssima Trindade: Deus Pai, Deus Filho, Deus Espírito Santo?

4. Que consequências tem crer num só Deus?

5. Se crer é ter fé em Deus, que é a fé?

1. Que significa “Creio em Deus”?

A afirmação “Creio em Deus” é a mais importante: a fonte de todas as outras verdades sobre o homem e sobre o mundo e de toda a vida daquele que crê em Deus. Crer em Deus significa crer no que Deus revelou.

Deus, na Sua bondade e sabedoria, revela-Se ao homem. Através dos

acontecimentos e palavras, revela-Se a Si próprio e dá-Se a conhecer especialmente através do Verbo encarnado, Seu Filho Jesus Cristo, feito Homem, para abrir o caminho que leva a gozar definitivamente de Deus no Céu.

Na prática, crer em Deus significa para o homem aderir ao próprio Deus, confiando plenamente n'Ele e dando pleno assentimento a todas as verdades por Ele reveladas, porque Deus é a Verdade.

Significa crer num só Deus em três Pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo.

Textos de S. Josemaria para meditar

É necessário deixar que estas verdades da nossa fé vão penetrando fundo na alma, até transformarem toda a nossa vida. Deus ama-nos!, o Omnipotente, o Todo-Poderoso, Ele que fez os céus e a terra.

Deus interessa-Se até pelas coisas pequenas das suas criaturas – pelas vossas e pelas minhas –, e chama-nos um a um pelo nosso nome próprio. Esta certeza que a fé nos dá faz-nos olhar o que nos cerca a uma nova luz e, permanecendo tudo igual, faz-nos ver que tudo é diferente, porque tudo é expressão do Amor de Deus.

A nossa vida converte-se assim numa contínua oração, num bom humor e numa paz que nunca acabam, num ato de ação de graças desfiado ao longo das horas.

(Cristo que passa, n. 144)

2. Como é Deus?

Deus é Uno e Trino. Um só Deus e três Pessoas divinas: Pai, Filho e Espírito Santo. A Santíssima Trindade é o mistério de Deus em Si

mesmo, o mistério central da fé e da vida cristã. É a fonte de todos os outros mistérios da fé; é a luz que os ilumina.

Só Deus é, desde sempre e para sempre, o que transcende o mundo e a história. Ele é o criador de todas as coisas, Quem fez o céu e a terra. Ele é o Deus fiel, sempre próximo do seu povo para salvá-lo. Ele é o Santo por excelência, «rico em misericórdia» (Ef 2, 4), sempre disposto ao perdão. Deus é o Ser espiritual, transcendente, omnipotente, eterno, pessoal e perfeito. Ele é a Verdade e o Amor.

Textos de S. Josemaria para meditar

Se lerdes as Santas Escrituras, descobrireteis constantemente a presença da misericórdia de Deus: *enche a terra*, estende-se a todos os seus filhos, *super omnem carnem*; cerca-nos, *antecede-nos*, *multiplica-se*

para nos ajudar e foi continuamente *confirmada*. Deus tem-nos presente na Sua misericórdia, ao ocupar-Se de nós como Pai amoroso. É uma misericórdia *suave, agradável, como a nuvem que se desfaz em chuva no tempo da seca*.

Que segurança deve produzir em nós a comiseração do Senhor! *Se clamar por mim, ouvi-lo-ei, porque Sou misericordioso*. É um convite, uma promessa que não deixará de cumprir.

(Cristo que passa, n. 7)

Parece que o mundo te cai em cima. À tua volta não se vislumbra uma saída. Impossível desta vez superar as dificuldades.

Mas voltaste a esquecer-te que Deus é teu pai?, omnipotente, infinitamente sábio, misericordioso. Ele não pode enviar-te nada de mau. Isso que te preocupa convém-te,

ainda que os teus olhos estejam
agora cegos.

Omnia in bonum! Senhor, que outra vez e sempre se cumpra a Tua sapientíssima Vontade!

(*Via Sacra*, IX estação, n. 4)

3. Que significa o mistério da Santíssima Trindade: Deus Pai, Deus Filho, Deus Espírito Santo?

A fé católica é esta: que adoremos um Deus na Trindade e a Trindade na Unidade, não confundindo as Pessoas nem separando as substâncias; uma é a pessoa do Pai, outra a do Filho, outra a do Espírito Santo; porém, do Pai e do Filho e do Espírito Santo una é a divindade, igual a glória, coeterna a majestade.

Há um só Deus, o Pai todo-poderoso e o Seu Filho único e o Espírito Santo.

Textos de S. Josemaria para meditar

O coração sente então a necessidade de distinguir e adorar cada uma das Pessoas divinas. De certo modo, é uma descoberta que a alma faz na vida sobrenatural, como as de uma criancinha que vai abrindo os olhos à existência. E entretém-se amorosamente com o Pai e com o Filho e com o Espírito Santo; e submete-se facilmente à atividade do Paráclito vivificador, que Se nos entrega sem O merecermos: os dons e as virtudes sobrenaturais!

(Amigos de Deus, n. 306)

Aprende a louvar o Pai e o Filho e o Espírito Santo. Aprende a ter uma devoção especial à Santíssima Trindade: creio em Deus Pai, creio em Deus Filho, creio em Deus

Espírito Santo; espero em Deus Pai, espero em Deus Filho, espero em Deus Espírito Santo; amo a Deus Pai, amo a Deus Filho, amo a Deus Espírito Santo. Creio, espero e amo a Santíssima Trindade.

Faz falta esta devoção como um exercício sobrenatural da alma, que se traduz em atos do coração, ainda que nem sempre se expresse por palavras.

(Forja, n. 296)

4. Que consequências tem crer num só Deus?

Crer em Deus, o Único, significa conhecer a Sua grandeza e majestade; viver em ação de graças; confiar sempre n'Ele, mesmo na adversidade; reconhecer a unidade e a verdadeira dignidade de todos os

homens, criados à imagem de Deus; usar retamente as coisas por Ele criadas.

Textos de S. Josemaria para meditar

Essa é a grande ousadia da fé cristã: proclamar o valor e a dignidade da natureza humana e afirmar que, mediante a graça que nos eleva à ordem sobrenatural, fomos criados para alcançar a dignidade de filhos de Deus. Ousadia decerto incrível, se não se baseasse no desígnio salvador de Deus Pai e não houvesse sido confirmada pelo Sangue de Cristo e reafirmada e tornada possível pela ação constante do Espírito Santo.

(Cristo que passa, n. 133)

5. Se crer é ter fé em Deus, que é a fé?

A fé, dom gratuito de Deus, acessível a quantos a pedem humildemente, é a virtude sobrenatural necessária para salvar-se. O ato de fé é um ato humano, isto é, um ato da inteligência do homem, o qual sob o impulso da vontade movida por Deus, aceita livremente a verdade divina. Além disso, a fé é certa porque se fundamenta na Palavra de Deus; «atua pela caridade» (Ga 5, 6); e está em contínuo crescimento, graças, particularmente, à escuta da Palavra de Deus e à oração. Faz-nos saborear já agora a alegria do céu.

Textos de S. Josemaria para meditar

A história não está submetida a forças cegas nem é o resultado do acaso, mas sim a manifestação das misericórdias de Deus Pai. Os pensamentos de Deus estão acima dos nossos pensamentos, diz a Escritura, por isso, confiar no Senhor

quer dizer ter fé ‘apesar dos pesares’, indo além das aparências. A caridade de Deus – que nos ama eternamente – está por trás de cada acontecimento, ainda que de um modo às vezes oculto para nós.

Quando o cristão vive de fé – com uma fé que não seja mera palavra, mas realidade de oração pessoal –, a segurança do amor divino manifesta-se em alegria, em liberdade interior. Esses nós que apertam às vezes o coração, esses pesos que esmagam a alma, desfazem-se e dissolvem-se. Se Deus está connosco, quem estará contra nós? E o sorriso aflora em seguida aos lábios. Um filho de Deus, um cristão que viva uma vida de fé, pode sofrer e chorar, pode ter motivos para afigir-se; mas não para estar triste.

(As riquezas da fé)

Para saber mais

- *Catecismo da Igreja Católica:*
Deus Pai, Deus Filho e Deus
Espírito Santo
- *Compêndio do Catecismo da*
Igreja Católica

Foto: Alberto Barrera.

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/creio-em-deus-
uno-e-trino-santisima-trinidadade/](https://opusdei.org/pt-pt/article/creio-em-deus-uno-e-trino-santisima-trinidadade/)
(21/02/2026)