

opusdei.org

“Cooperadora, conecta-te”: Encontros em Citará, Medellín

Sem pertencerem à Obra, os cooperadores do Opus Dei podem colaborar de diversas maneiras no trabalho apostólico que realiza a prelatura.

01/03/2026

O Opus Dei é uma grande família. Nesse sentido, os cooperadores do Opus Dei são amigos da família:

peessoas que, sem terem recebido a vocação para a Obra ou até sem serem crentes ou de outras religiões, querem colaborar na expansão do bem que a Obra faz em todo o mundo.

Os cooperadores recebem o carinho, a gratidão e a oração diária do Prelado e de todos os fiéis do Opus Dei. Os cooperadores católicos beneficiam também dos bens espirituais concedidos pela Igreja Católica aos que colaboram com o Opus Dei: Em determinadas datas do ano podem receber o dom de algumas indulgências, observando as condições estabelecidas pela Igreja e renovando, por devoção, os seus compromissos como cooperadores.

Para ser cooperador não se requer uma vocação específica. Duma maneira geral, os cooperadores procedem de parentes, amigos, colegas e vizinhos dos fiéis do Opus

Dei, ou então dos que têm devoção a São Josemaria, participam nos apostolados da Prelatura, ou se interessam pela tarefa da promoção humana e social que se realiza através das iniciativas apostólicas dos fiéis do Opus Dei.

Tendo clara esta realidade, no Centro Cultural Citará, situado na cidade de Medelín, quiseram reunir muitas amigas e cooperadoras para reviverem juntas o sonho de serem “semeadoras de paz e alegria”, como São Josemaria gostava de dizer. A ideia era reverem-se, renovarem juntas o sentido de família e transmitirem, cada uma nas suas circunstâncias, a mensagem do Opus Dei.

Referindo-se àqueles que partilham ideais de promoção humana com fiéis do Opus Dei, dizia São Josemaria: «Tenho muitos amigos que não são católicos. Dão-nos um

pouco daquilo que para eles até agora era necessário; dão-no generosamente para as obras apostólicas. Oferecem-nos o seu tempo e um pedaço da sua vida».

Recentemente, numa quinta-feira, em Citará, encontraram-se cerca de 30 cooperadoras. A manhã foi dedicada a preparar tudo para as receber: um presente para lhes oferecer, o local para acolhê-las, a decoração, o almoço, etc. Enfim, que se sentissem em casa e em família.

A partir das 5h15 m da tarde, começaram a chegar. Nesse dia, o trânsito na cidade foi especialmente intenso, o que não impediu o encontro, ainda que o atrasasse um pouco. Começou com a Santa Missa, celebrada em ação de graças pelo apoio que as cooperadoras dão à Obra.

Depois tiveram lugar os cumprimentos, as conversas

informais, a alegria pelo reencontro e por se sentirem parte da família do Opus Dei.

Elisa, que é da Obra, de maneira muito audaz, apresentou-se. Depois perguntou: “Já que vejo tantas cooperadoras, como acham que posso explicar às minhas amigas o que é ser cooperadora?”. Foi um momento divertido e as respostas foram profundas: “Ser cooperadora é receber mais do que damos”. Outra respondeu: “é fortalecer a vida espiritual, levar o amor de Deus a todo o lado, influir nos ambientes em que nos movemos”. Ouviu-se outra voz: “é ter um apoio espiritual, essencial na nossa vida”.

Depois várias falaram sobre as diferentes atividades que promovem. Ana falou do grupo que tem com amigas muito afastadas de Deus, onde resolvem dúvidas sobre a Igreja, a fé, etc. Júlia descreveu o

voluntariado que faz com a família num bairro dominado pela violência. Rosário, a mais nova, falou-lhes do trabalho social que promoveram com as ex-alunas do Colegio Pinares Altoverde.

Ia anoitecendo e estavam a divertir-se tanto, que o tempo passou a correr, entre amigas, histórias e reflexões.

No fim, cada uma se reafirmou no seu entusiasmo por ser cooperadora, renovando o seu amor à Obra e o sentido de pertença. Receberam ainda um pequeno presente com a mensagem: “cooperadora, conectate”. Saíram todas agradecidas, com o desejo de recomeçar com a sua formação e cheias de vontade de ter o próximo encontro.

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/cooperadora-
conecta-te-encontros-em-citara-
medellin/](https://opusdei.org/pt-pt/article/cooperadora-conecta-te-encontros-em-citara-medellin/) (10/04/2026)