

# **Sintra e Miramar: convite ao diálogo do Papa Francisco em debate**

Alexandra Chumbo, Conceição Zagalo, Fátima Carioca, Graça Franco e Rita Lobo Xavier foram alguns dos oradores em dois encontros no final de 2017 sobre o desafio do Papa: “O verdadeiro diálogo derruba muros”, com a participação de cerca de cem pessoas.

05/02/2018

Na audiência de 22 de outubro de 2016 o Papa Francisco afirmou: “o diálogo derruba os muros das divisões e incompREENsões; cria pontes de comunicação e não permite que alguém se isole”.

Refletir sobre as condições, os caminhos, e as possibilidades concretas para o diálogo no atual contexto de diversidade foi o objetivo de dois encontros, um em Sintra e outro em Miramar, que incluíram conferências, palestras e *workshops*.

Os participantes nestes encontros foram maioritariamente cooperadoras do Opus Dei.

## **EM SINTRA**

Na mesa redonda sobre o tema “O diálogo derruba muros?” **Fátima Carioca**, dean da AESE Business School, assegurou que “*o diálogo é sempre necessário não só para*

*derrubar muros, mas sobretudo para criar pontes”.*

**Conceição Zagalo**, presidente do GRACE-Cidadania Empresarial, e vários anos membro da administração de uma empresa informática multinacional, realçou a importância das parcerias na busca de soluções de melhoria social, e o valor essencial da “*confiança, abertura e compromisso*” no trabalho.

Para **Graça Franco**, directora de informação da Rádio Renascença, os *media* denotam uma preocupação crescente pelos relacionamentos humanos, e o impacto da “*concorrência feroz das tecnologias*”. “*O diálogo é empatia, mesmo sem palavras*”, destacou a jornalista.

Num workshop prático sobre “*Como defender a fé sem levantar a voz?*”, **Pedro Gil**, director do gabinete de imprensa do Opus Dei em Portugal,

sublinhou que “*para não cair em mera manipulação, a comunicação tem de estar sempre ligada à verdade*”.

Numa palestra final a psicóloga **Alexandra Chumbo** abordou a importância da empatia e da escuta na amizade e destacou que “*em todas as pessoas há algo de bem, pelo que é possível aprender sempre qualquer coisa e encontrar valores positivos*”. Além disso, afirmou, “*é fundamental o silêncio e a escuta*”.

## EM MIRAMAR

Para **Rita Lobo Xavier**, professora na Faculdade de Direito da Universidade Católica, no diálogo importa focar-se mais no seu processo do que no seu resultado. “*O diálogo é acima de tudo relacionamento*”, isto é, “*pois o diálogo só se realiza quando deixamos de estar centrados naquilo*

*que nos é próprio para nos abrirmos aos outros”.*

**Manuela Gomes**, membro da direcção jurídica da Câmara Municipal do Porto, alertou para o perigo da situação inversa: quando nos centramos “*muito no nosso desempenho, na nossa situação pessoal, e isso levanta barreiras à relação, ou seja, ao diálogo*”.

A professora da Faculdade de Enfermagem, **Teresa Tomé Ribeiro**, destacou uma característica principal do diálogo: “*a capacidade de se deixar surpreender pelo outro, de desenvolver a curiosidade pela outra pessoa*”.

No workshop “Como defender a Fé sem levantar a voz”, **João Franco Reis**, assessor de Imprensa, realçou a importância de, no diálogo público e mediático, “*se evitar julgar pelas aparências, e a preocupação por ter uma mensagem abrangente que faça*

*sentido a um grande número de pessoas”*

A sessão final esteve a cargo de **Teresa Sarmento**, médica no Hospital de Vila Real, que falou sobre a empatia na amizade. “*Amigo é aquele que pergunta ‘como é que tu estás?’ e espera pela resposta*”. Isso implica o “*esforço de se deixar guiar pelo outro no que ele nos está a dizer*”. “*Ao escutar estamos a aprender muito sobre a pessoa a quem ouvimos*”, evidenciou.

## **OS COOPERADORES**

Os cooperadores são aquelas pessoas, homens ou mulheres, que, não fazendo parte da Prelatura do Opus Dei, desejam, com essa nomeação, ligar-se e colaborar de alguma forma na acção evangelizadora do Opus Dei. Podem ser cooperadores: católicos, cristãos não católicos, pessoas de outras religiões, ou sem

religião. Pode ver mais informação [aqui](#).

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/convite-dialogo-papa-francisco-debate-2017-sintra-miramar/> (22/01/2026)